

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag		29.64		25.98
		50 vrije slag	15	25.96		25.98 PR.
		100 vrije slag		1:02.27		56.33
		200 vrije slag		2:09.61		2:03.40
		400 vrije slag	6	4:28.58		4:24.75
		50 rugslag		34.79		30.01
		100 rugslag		1:12.06		1:06.10
		200 rugslag	5	2:24.59		2:24.92 PR.
		50 vlinderslag		27.99		27.53
		100 vlinderslag	7	1:01.38		1:01.48 PR.
		100 vlinderslag		1:05.68		1:01.48
		400 wisselslag	4	5:10.72		5:06.37
		van Beek Sander	00 :	50 vrije slag		29.49
50 vrije slag	12			26.75		27.41 PR.
100 vrije slag				1:03.46		57.96
200 vrije slag				2:16.22		2:13.84
400 vrije slag	9			4:48.70		4:47.69
50 rugslag				33.72		32.64
100 rugslag				1:10.04		1:09.45
200 rugslag	7			2:28.20		2:30.78 PR.
50 schoolslag				36.43		39.39 PR.
50 schoolslag	10			35.23		39.39 PR.
100 schoolslag	15			1:21.73		1:27.17 PR.
50 vlinderslag				28.24		27.59
100 vlinderslag	11			1:05.22		1:04.26
van Beek Thimo	03 :	50 vrije slag		30.03		31.36 PR.
		50 vrije slag		32.45		31.36
		50 vrije slag	16	29.03		31.36 PR.
		100 vrije slag	Est.	1:02.77		1:05.19 PR.
		100 vrije slag		1:09.89		1:05.19
		200 vrije slag		2:28.63		2:23.39
		400 vrije slag	11	5:06.33		5:25.73 PR.
		50 rugslag		35.91		34.03
		100 rugslag		1:15.96		1:15.04
		200 rugslag	9	2:38.16		2:42.01 PR.
		50 vlinderslag		33.82		32.92
		100 vlinderslag	20	1:20.80		1:34.29 PR.
		Berry Noë	03 :	50 vrije slag		34.22
50 vrije slag	29			30.25		30.15
100 vrije slag				1:14.59		1:07.27
200 vrije slag				2:43.73		2:34.64
400 vrije slag	15			5:40.43		-- PR.
Bom Mark	02 :	50 schoolslag		38.46		36.96
		50 schoolslag	14	36.97		36.96
		100 schoolslag	17	1:25.15		1:23.95
Boulahri Soumaya	06 :	50 vrije slag		38.02		35.23
		100 vrije slag	22	1:19.43		1:18.30
		50 rugslag		43.57		41.57
		100 rugslag	13	1:27.82		1:29.38 PR.

Geelen Guus	04 :	50 vrije slag	27	31.72	32.40	PR.
		50 schoolslag		45.68	44.85	
		50 schoolslag		45.27	44.85	
		100 schoolslag	23	1:39.21	1:37.94	
		100 schoolslag		1:38.31	1:37.94	
		200 schoolslag	16	3:27.30	3:31.42	PR.
		50 vlinderslag		35.04	36.47	PR.
		100 vlinderslag	14	1:19.43	1:22.48	PR.
		100 vlinderslag		1:21.68	1:22.48	PR.
		400 wisselslag	12	6:13.26	6:20.09	PR.
Graansma Lonneke	99 :	50 vrije slag		32.66	30.20	
		100 vrije slag	13	1:07.85	1:07.25	
		50 vlinderslag		34.55	32.87	
		50 vlinderslag	8	32.82	32.87	PR.
		200 wisselslag	5	2:42.67	2:39.91	
Heemskerk Sanne	01 :	50 vrije slag		31.29	28.76	
		50 vrije slag		29.76	28.76	
		100 vrije slag		1:05.93	1:00.76	
		100 vrije slag	6	1:01.61	1:00.76	
		200 vrije slag	3	2:15.88	2:13.61	
		50 rugslag	3	31.97	33.13	PR.
		50 rugslag		34.09	33.13	
		100 rugslag	3	1:09.86	1:10.74	PR.
Hoogduin Fieke	06 :	50 vrije slag		38.88	34.88	
		100 vrije slag		1:24.63	1:20.61	
		200 vrije slag		3:01.08	--	PR.
		400 vrije slag		6:17.81	--	PR.
		800 vrije slag	11	12:44.49	--	PR.
		50 rugslag	13	41.29	40.48	
		50 vlinderslag	12	39.23	39.20	
Hoogduin Guus	02 :	50 vrije slag		29.98	29.36	
		50 vrije slag	17	28.51	29.36	PR.
		100 vrije slag		1:04.85	1:02.69	
		200 vrije slag		2:17.96	2:15.64	
		400 vrije slag	5	4:44.94	4:47.10	PR.
		50 schoolslag		37.88	38.04	PR.
		50 schoolslag	12	36.73	38.04	PR.
		50 schoolslag		36.84	38.04	PR.
		100 schoolslag	10	1:19.65	1:19.20	
		100 schoolslag		1:18.98	1:19.20	PR.
		200 schoolslag	3	2:45.26	2:46.04	PR.
		50 vlinderslag		31.20	30.20	
		100 vlinderslag	7	1:06.45	1:07.62	PR.
		100 vlinderslag		1:06.11	1:07.62	PR.
		400 wisselslag	2	5:02.36	5:06.05	PR.

4 x 100 vrije slag Heren : van Beek Thimo 1:02.77 Bom Mark 2:05.13 6 4:20.01
Geelen Guus 1:12.11 Hoogduin Guus

Totaal 94 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97.8%

0 nieuw(e) record(s), 38 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van Beek Thimo, 100 vlinderslag 1:20.80