

2018-05-12 LAC wisselslag periode 2
Leiden, 12-5-2018

Programmanr. 1 200m wisselslag Mix Minioren 3 en 4
12-5-2018 - 15:30 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Gijs Hartwijk	Lz 1886	3:41.15	200800573	3:11.00	213	40.84	1:29.90	2:27.69	3:11.00
2. Lola Angenent	Lz 1886	3:37.87	200800452	3:35.88	199	49.27	1:46.55	2:47.84	3:35.88
3. Wout Koppers	Lz 1886	NT	200801141	3:46.65	127	56.72	1:52.14	2:52.16	3:46.65
4. Esger van der Maas	Wvz	NT	200800733	4:07.42	98	59.66	2:00.51	3:13.47	4:07.42
DIS Fabrice Poot	De Watervogels	NT	200800757						
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>									
DIS Mike Lens	Lz 1886	NT	200900635						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>									

Programmanr. 2 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 5 Junioren 1
12-5-2018 - 15:40 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Lieke van den Baard	De Watervogels	3:51.97	200602838	3:32.20	210	51.51	1:44.84	2:43.92	3:32.20
2. Cidra Fakhani	Lz 1886	4:04.67	200603704	3:37.53	195	50.66	1:45.30	2:48.13	3:37.53
3. Evi Oostdam	ZV Sassenheim	4:11.85	200702280	3:53.80	157	1:00.69	1:59.74	3:02.77	3:53.80
AFGEM Charlène Vlek	De Watervogels	3:38.65	200701092						

Programmanr. 3 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 5 en 6
12-5-2018 - 15:45 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Levy van Rosmalen	De Watervogels	3:26.53	200602041	3:24.67	173	51.77	1:45.21	2:43.70	3:24.67
2. Wesley Haverkort	ZV Sassenheim	3:41.59	200601973	3:24.88	172	44.20	1:40.83	2:42.48	3:24.88
3. Bart Geelen	Lz 1886	3:37.03	200700473	3:32.10	155	49.92	1:41.71	2:42.57	3:32.10

Programmanr. 4 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open
12-5-2018 - 15:50 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1. Sanne Heemskerker	Lz 1886	5:25.28	200100600	5:29.72	540
50m: 34.04	34.04	150m: 250m:	350m:		
100m: 1:14.74	40.70	200m: 300m:	400m: 5:29.72		
2. Moniek Heemskerker	Lz 1886	5:18.29	199601964	5:36.06	510
50m: 35.19	35.19	150m: 250m:	350m:		
100m: 1:16.50	41.31	200m: 300m:	400m: 5:36.06		
3. Leonie Habraken	Argo	6:11.75	200501184	6:17.76	359
50m: 45.25	45.25	150m: 250m:	350m:		
100m: 1:38.42	53.17	200m: 300m:	400m: 6:17.76		
4. Ilona van der Knaap	De Watervogels	6:16.98	199204954	6:31.81	322
50m: 40.71	40.71	150m: 250m:	350m:		
100m: 1:30.66	49.95	200m: 300m:	400m: 6:31.81		
AFGEM Marie den Heijer	De Watervogels	NT	200404704		
AFGEM Prianca Nannan Panday	De Watervogels	NT	200404700		
AFGEM Emma Rijnsdorp	De Watervogels	6:14.67	199902922		

2018-05-12 LAC wisselslag periode 2
Leiden, 12-5-2018

Programmanr. 5
12-5-2018 - 16:05

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Guus Hoogduin	Lz 1886	4:57.54	200201069	4:57.91	548
	50m: 30.04	30.04	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.03	34.99	200m:	300m:	400m: 4:57.91	
2.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	NT	199701805	5:06.79	502
	50m: 28.84	28.84	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:03.59	34.75	200m:	300m:	400m: 5:06.79	
3.	Sander van Beek	Lz 1886	5:18.36	200002917	5:21.41	437
	50m: 29.98	29.98	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.97	35.99	200m:	300m:	400m: 5:21.41	
4.	Onno Mens	Noordwijkerhout	6:34.52	200004389	5:43.37	358
	50m: 32.75	32.75	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.75	40.00	200m:	300m:	400m: 5:43.37	
5.	Wesley van der Luit	ZV Sassenheim	5:40.92	199701895	5:46.86	347
	50m: 34.44	34.44	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.28	41.84	200m:	300m:	400m: 5:46.86	
6.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	5:36.91	199601829	5:48.25	343
	50m: 32.25	32.25	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.30	39.05	200m:	300m:	400m: 5:48.25	
7.	Jasper van den Broek	De Watervogels	NT	199903313	5:57.70	317
	50m: 35.48	35.48	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.97	45.49	200m:	300m:	400m: 5:57.70	
8.	Jelle Koomen	Noordwijkerhout	6:52.28	200201137	5:58.78	314
	50m: 35.85	35.85	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.47	43.62	200m:	300m:	400m: 5:58.78	
9.	Guus Geelen	Lz 1886	6:11.76	200401183	6:00.23	310
	50m: 37.09	37.09	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.03	44.94	200m:	300m:	400m: 6:00.23	
10.	Finn de Kan	Noordwijkerhout	NT	200304607	6:29.05	246
	50m: 36.47	36.47	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.73	45.26	200m:	300m:	400m: 6:29.05	
DIS	Jim van der Gaag	De Watervogels	NT	200303175		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Jasper Willig	De Watervogels	NT	200104757		
AFGEM	Wouter Willig	De Watervogels	7:22.45	200502785		
AFGEM	Soufiane Abed	Lz 1886	7:13.04	200403873		
AFGEM	Kristiaan Lenos	Lz 1886	4:50.22	198301331		