

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Bakker Meike	06 :	50 vrije slag		41.96		36.81
		100 vrije slag		1:29.97		1:24.87
		200 vrije slag	10	3:00.54		3:03.85 PR.
		50 schoolslag		44.74		43.63
		100 schoolslag	11	1:34.78		1:35.53 PR.
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag		28.03		25.06
		100 vrije slag		58.64		54.96
		200 vrije slag	Est.	1:58.73		1:58.19
		100 rugslag	4	1:03.60		1:03.45
		50 vlinderslag		30.74		26.83
		50 vlinderslag		30.23		26.83
		100 vlinderslag		1:05.99		59.77
		200 vlinderslag	2	2:18.99		2:15.31
		200 wisselslag	7	2:21.61		2:17.69
van Beek Sander	00 :	50 vrije slag		26.49		26.20
		100 vrije slag	2	55.76		57.24 PR.
		200 rugslag	3	2:21.21		2:20.82
Blankestijn Suzan	89 :	50 vrije slag	15	32.43		34.02 PR.
		100 rugslag	14	1:25.80		-- PR.
		50 vlinderslag		37.94		36.87
		200 wisselslag	11	2:50.16		2:48.43
Bom Mark	02 :	50 vrije slag	Est.	28.39		28.89 PR.
		100 rugslag	9	1:13.27		1:10.91
		50 schoolslag		39.24		37.45
		100 schoolslag		1:26.27		1:23.41
		200 schoolslag	11	3:02.00		3:02.51 PR.
Boulahri Soumaya	06 :	50 vrije slag		39.11		35.05
		100 vrije slag		1:25.18		1:15.16
		200 vrije slag	8	2:53.97		2:59.02 PR.
		50 schoolslag		48.64		45.61
		100 schoolslag	17	1:43.02		1:39.75
Cilia Eloise	88 :	50 vrije slag	8	30.47		-- PR.
		100 rugslag	3	1:11.62		1:10.69
van Dam Victor	01 :	50 vrije slag		29.54		28.31
		100 vrije slag	9	1:02.06		1:02.97 PR.
		200 rugslag	10	2:47.29		2:45.96
Eekhof Havaska	01 :	50 vrije slag		36.27		33.04
		100 vrije slag	15	1:17.26		1:12.08
		200 rugslag	12	3:17.34		2:58.46
Epifani Mara	89 :	50 vrije slag	13	31.59		34.96 PR.
		100 rugslag	12	1:23.32		1:20.23
		50 vlinderslag		37.79		37.20
		200 wisselslag	13	2:56.76		2:49.87
Geelen Guus	04 :	50 vrije slag		33.80		31.82
		100 vrije slag		1:13.40		1:08.79
		200 vrije slag	2	2:29.81		2:41.13 PR.
		50 schoolslag		42.14		43.11 PR.
		100 schoolslag	6	1:30.64		1:32.66 PR.

Graansma Lonneke	99 :	100 rugslag	5	1:14.79	1:13.17	
		50 vlinderslag		34.02	31.60	
		50 vlinderslag		35.12	31.60	
		100 vlinderslag		1:17.74	1:11.29	
		200 vlinderslag	5	2:46.97	--	PR.
		200 wisselslag	4	2:37.75	2:34.03	
Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag	6	30.02	29.71	
		50 vlinderslag		34.92	32.60	
		50 vlinderslag		34.61	32.60	
		100 vlinderslag		1:14.78	1:11.24	
		200 vlinderslag	2	2:38.69	2:30.62	
		200 wisselslag	6	2:39.63	2:31.67	
Heemskerk Sanne	01 :	50 vrije slag		29.13	28.48	
		100 vrije slag	1	1:00.14	59.59	
		200 rugslag	1	2:25.52	2:25.49	
Hoogduin Fieke	06 :	50 vrije slag		39.10	35.05	
		100 vrije slag		1:23.50	1:20.14	
		200 vrije slag	7	2:51.37	2:48.37	
		100 rugslag	Est.	1:26.52	1:24.88	
		50 schoolslag		45.50	45.64	PR.
		100 schoolslag	14	1:36.74	1:38.34	PR.
Hoogduin Guus	02 :	100 rugslag	1	1:05.98	1:08.80	PR.
		50 schoolslag		35.67	35.52	
		100 schoolslag		1:16.74	1:16.42	
		200 schoolslag	1	2:41.63	2:38.08	
Ipema Marieke	94 :	50 vrije slag	9	30.56	30.56	
		50 vlinderslag		35.74	35.14	
		200 wisselslag	12	2:56.12	3:07.17	PR.
Lenos Kristiaan	83 :	50 vrije slag	2	25.00	24.31	
		50 vlinderslag		30.34	27.49	
		50 vlinderslag		29.17	27.49	
		100 vlinderslag		1:06.13	1:01.77	
		200 vlinderslag	3	2:22.91	2:20.47	
		200 wisselslag	3	2:16.72	2:14.10	
Leuring Meygan	06 :	50 vrije slag		39.20	35.53	
		100 vrije slag		1:24.65	1:20.14	
		200 vrije slag	9	2:55.21	3:05.11	PR.
de Mooij Dion	97 :	50 vrije slag	9	26.82	25.74	
		100 rugslag	9	1:07.69	1:03.83	
		50 vlinderslag		31.27	28.49	
		200 wisselslag	10	2:33.84	2:24.84	
de Mooij Jeroen	01 :	50 vrije slag		30.40	30.06	
		100 vrije slag	10	1:04.90	1:04.73	
		200 rugslag	8	2:38.34	2:37.75	
Nederhoed Jelmer	02 :	100 rugslag	5	1:11.62	1:15.60	PR.
		50 schoolslag		39.22	39.00	
		100 schoolslag		1:25.45	1:24.33	
		200 schoolslag	9	3:01.31	3:14.19	PR.
de Roode Suzan	02 :	100 rugslag	11	1:26.00	1:22.96	
		50 schoolslag		43.60	41.48	
		100 schoolslag		1:34.90	1:30.61	
		200 schoolslag	8	3:21.98	3:12.81	
Vázquez García Adela	93 :	50 vrije slag	10	31.27	30.68	
		100 rugslag	9	1:19.77	--	PR.

Vogelaar Chris	03 :	100 rugslag	7	1:12.33	1:12.37	PR.
		50 schoolslag		40.75	39.29	
		100 schoolslag		1:28.10	1:27.77	
		200 schoolslag	12	3:07.48	3:07.19	
Wassink Natasha	04 :	50 vrije slag		37.52	31.41	
		100 vrije slag		1:23.86	1:14.82	
		200 vrije slag	5	2:50.82	2:44.43	
		50 schoolslag		43.77	42.25	
		100 schoolslag	12	1:35.16	1:36.95	PR.
Wissink Martijn	97 :	50 vrije slag	4	25.45	27.18	PR.
		100 rugslag	2	1:03.45	1:08.93	PR.
4 x 50 vrije slag Heren	:	Bom Mark Vogelaar Chris	28.39	Nederhoed Jelmer Hoogduin Guus	2	1:51.02
4 x 200 vrije slag Heren	:	van Beek Robin Lenos Kristiaan	1:58.73	van Beek Sander Wissink Martijn	2	8:18.68
4 x 100 wisselslag Dames	:	Hoogduin Fieke Bakker Meike	1:26.52	Wassink Natasha Boulahri Soumaya	5	5:43.96

Totaal 113 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95.0%

0 nieuw(e) record(s), 27 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Epifani Mara, 50 vrije slag 31.59