

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
Berry Noë	03 :	50 vrije slag		35.18		29.97	
		100 vrije slag		1:16.02		1:05.21	
		200 vrije slag		2:42.49		2:30.20	
		400 vrije slag		5:36.93		5:25.82	
		800 vrije slag		11:37.90		12:35.79	PR.
		1500 vrije slag	11	21:55.54		24:53.11	PR.
Bom Mark	02 :	50 vrije slag		34.68		28.89	
		100 vrije slag		1:14.22		1:03.94	
		200 vrije slag		2:37.87		2:24.47	
		400 vrije slag		5:30.64		5:25.49	
		800 vrije slag		11:20.33		11:11.28	
		1500 vrije slag	9	21:36.77		21:13.68	
van Dam Victor	01 :	50 vrije slag		33.17		28.31	
		100 vrije slag		1:11.30		1:02.97	
		200 vrije slag		2:33.80		2:17.14	
		400 vrije slag		5:23.89		5:11.70	
		800 vrije slag		11:12.43		10:34.17	
		1500 vrije slag	5	21:10.10		20:33.84	
Epifani Mara	89 :	50 vrije slag		37.94		34.96	
		100 vrije slag		1:19.50		1:13.70	
		200 vrije slag		2:46.45		2:31.30	
		400 vrije slag		5:42.92		5:19.08	
		800 vrije slag		11:35.58		10:43.59	
		1500 vrije slag	4	21:48.52		--	PR.
Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag		33.60		29.71	
		100 vrije slag		1:11.22		1:02.87	
		200 vrije slag		2:29.86		2:15.51	
		400 vrije slag		5:10.29		4:49.72	
		800 vrije slag		10:36.91		10:01.47	
		1500 vrije slag	2	20:11.86		18:54.46	
Heemskerk Sanne	01 :	50 vrije slag		33.53		28.48	
		100 vrije slag		1:10.82		59.59	
		200 vrije slag		2:27.98		2:11.47	
		400 vrije slag		5:03.21		4:44.96	
		800 vrije slag		10:24.28		9:56.38	
		1500 vrije slag	1	19:53.03		19:06.04	
Hoogduin Guus	02 :	50 vrije slag		30.08		28.20	
		100 vrije slag		1:03.81		59.22	
		200 vrije slag		2:15.06		2:09.48	
		400 vrije slag		4:38.06		4:33.93	
		800 vrije slag		9:32.28		9:25.66	
		1500 vrije slag	2	18:03.63		17:54.22	
Lenos Kristiaan	83 :	50 vrije slag		29.58		24.31	
		100 vrije slag		1:02.27		52.82	
		200 vrije slag		2:11.36		1:57.75	
		400 vrije slag		4:31.19		4:15.02	
		800 vrije slag		9:18.39		8:51.40	
		1500 vrije slag	1	17:50.75		17:13.36	

Schrijner Cathy	91 :	50 vrije slag	42.35	37.84	
		100 vrije slag	1:29.25	1:22.81	
		200 vrije slag	3:06.75	3:01.32	
		400 vrije slag	6:28.47	6:29.87	PR.
		800 vrije slag	13:18.50	13:13.05	
		1500 vrije slag	6 25:14.08	--	PR.
van der Voort Linda	92 :	50 vrije slag	36.27	30.31	
		100 vrije slag	1:16.32	1:05.70	
		200 vrije slag	2:39.23	2:27.96	
		400 vrije slag	5:28.67	5:23.25	
		800 vrije slag	11:05.57	11:02.31	
		1500 vrije slag	3 20:59.41	--	PR.

Totaal 60 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 87.6%

0 nieuw(e) record(s), 6 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Berry Noë, 1500 vrije slag 21:55.54