

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
van Andel Babet	03 :	50 vrije slag		35.57		38.01 PR.
		100 vrije slag	12	1:14.32		1:20.35 PR.
		50 vlinderslag		38.74		37.76
		200 wisselslag	4	2:53.87		3:04.11 PR.
Bakker Meike	06 :	50 rugslag		41.27		41.99 PR.
		100 rugslag	14	1:26.95		1:32.17 PR.
		50 schoolslag		43.63		44.11 PR.
		100 schoolslag		1:35.86		1:35.53
		200 schoolslag	8	3:18.38		-- PR.
van Beek Robin	97 :	50 rugslag		32.70		29.09
		100 rugslag		1:08.30		1:03.45
		200 rugslag	5	2:19.22		2:16.69
		50 schoolslag		35.18		33.34
		100 schoolslag		1:15.57		1:14.52
		200 schoolslag	6	2:38.78		2:41.83 PR.
		50 vlinderslag	2	26.83		27.54 PR.
van Beek Sander	00 :	50 vlinderslag		30.14		27.72
		50 vlinderslag		28.23		27.72
		100 vlinderslag	2	1:02.68		1:02.58
		200 wisselslag	3	2:24.94		2:24.45
Bom Mark	02 :	50 vrije slag		30.62		28.89
		100 vrije slag	10	1:04.23		1:03.94
		100 rugslag	Est.	1:10.91		1:11.62 PR.
		50 vlinderslag		34.48		32.51
		200 wisselslag	5	2:42.08		2:41.94
Cilia Eloise	88 :	50 rugslag		35.45		32.79
		100 rugslag		1:14.00		1:10.69
		200 rugslag	3	2:34.01		2:37.98 PR.
		50 vlinderslag	3	31.53		32.26 PR.
van Dam Victor	01 :	50 vlinderslag		32.86		31.35
		100 vlinderslag	9	1:14.58		1:12.62
Eekhof Havaska	01 :	50 vlinderslag		43.18		40.72
		50 vlinderslag		43.27		40.72
		100 vlinderslag	12	1:38.02		1:32.17
		200 wisselslag	12	3:13.75		3:02.64
Geelen Bart	07 :	50 rugslag	2	45.41		46.45 PR.
		50 schoolslag		56.82		54.09
		100 schoolslag	1	1:58.29		1:57.03
Geelen Guus	04 :	50 rugslag		37.13		39.20 PR.
		100 rugslag	3	1:16.21		1:22.92 PR.
		50 schoolslag		43.11		43.25 PR.
		100 schoolslag		1:32.66		1:34.26 PR.
		200 schoolslag	5	3:14.13		3:17.55 PR.
Graansma Lonneke	99 :	50 vrije slag		31.30		29.48
		100 vrije slag	4	1:04.86		1:04.12
		50 rugslag		37.59		35.15
		100 rugslag		1:19.17		1:13.17
		200 rugslag	7	2:42.20		2:39.24
		50 schoolslag		38.41		34.86
		100 schoolslag		1:21.26		1:15.77
		200 schoolslag	4	2:50.51		2:43.63

Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag		32.74	29.71	
		100 vrije slag	6	1:05.66	1:02.87	
		50 rugslag		39.45	34.28	
		100 rugslag		1:21.49	1:11.82	
		200 rugslag	8	2:45.05	2:34.66	
		50 schoolslag		40.33	36.78	
		100 schoolslag		1:26.11	1:18.58	
		200 schoolslag	5	2:57.52	2:47.26	
		50 vlinderslag	7	33.20	32.60	
Heemskerk Sanne	01 :	50 vrije slag		31.28	28.48	
		100 vrije slag		1:06.40	59.59	
		200 vrije slag	Est.	2:14.84	2:11.47	
		50 vlinderslag		32.66	31.93	
		50 vlinderslag		32.93	31.93	
		100 vlinderslag	1	1:13.08	1:12.41	
		200 wissel­slag	1	2:29.91	2:29.25	
Hoogduin Fieke	06 :	50 vrije slag	Est.	35.05	35.16	PR.
		50 rugslag		41.37	40.62	
		100 rugslag	12	1:25.11	1:24.88	
		50 schoolslag		45.64	45.64	
		100 schoolslag		1:38.89	1:38.34	
		200 schoolslag	12	3:25.53	3:31.21	PR.
Hoogduin Guus	02 :	50 vrije slag		28.66	28.61	
		100 vrije slag	4	59.22	59.72	PR.
		50 vlinderslag		29.97	30.12	PR.
		200 wissel­slag	1	2:20.83	2:23.49	PR.
Hoogduin Sanne	08 :	50 rugslag	2	47.25	46.44	
		50 schoolslag		54.48	53.73	
		100 schoolslag	3	1:52.52	1:52.98	PR.
Lenos Kristiaan	83 :	50 vrije slag		26.15	24.31	
		100 vrije slag	3	54.78	52.82	
		50 schoolslag		34.32	31.38	
		100 schoolslag		1:13.51	1:08.34	
		200 schoolslag	3	2:34.10	2:29.64	
		50 vlinderslag	7	27.84	27.49	
Leuring Meygan	06 :	50 schoolslag		47.31	43.33	
		100 schoolslag		1:40.31	1:34.90	
		200 schoolslag	13	3:27.22	3:52.11	PR.
de Mooij Dion	97 :	50 vrije slag		27.04	25.74	
		100 vrije slag	8	57.89	56.37	
		50 rugslag		34.09	29.81	
		100 rugslag		1:11.22	1:03.83	
		200 rugslag	10	2:28.35	2:18.67	
		50 vlinderslag	12	29.20	28.49	
de Mooij Jeroen	01 :	50 vlinderslag		34.35	32.76	
		50 vlinderslag		35.20	32.76	
		100 vlinderslag	10	1:19.39	1:15.28	
		200 wissel­slag	10	2:51.36	2:41.45	
de Roode Suzan	02 :	50 vrije slag		34.10	31.08	
		100 vrije slag	10	1:12.26	1:10.02	
		50 vlinderslag		36.69	38.20	PR.
		200 wissel­slag	5	2:57.54	2:57.78	PR.
Vázquez García Adela	93 :	50 vrije slag		31.50	30.68	
		100 vrije slag	9	1:08.43	1:08.92	PR.

Vogelaar Chris	03 :	50 vrije slag		28.67	27.37	
		100 vrije slag	5	59.77	59.93	PR.
		50 vlinderslag		33.43	31.75	
		200 wisselslag	4	2:38.92	2:38.12	
Wassink Natasha	04 :	50 rugslag		41.85	40.27	
		100 rugslag	9	1:24.42	1:28.26	PR.
Wissink Martijn	97 :	50 vrije slag		27.18	--	PR.
		100 vrije slag	9	58.10	--	PR.
		50 rugslag		33.12	--	PR.
		100 rugslag		1:08.93	--	PR.
		200 rugslag	6	2:20.84	--	PR.
4 x 50 vrije slag Dames	:	Hoogduin Fieke Leuring Meygan	35.05	Bakker Meike Wassink Natasha	4	2:15.40
4 x 200 vrije slag Dames	:	Heemskerk Sanne Vázquez Garcia Adela	2:14.84	Graansma Lonneke Heemskerk Moniek	3	9:31.64
4 x 100 wisselslag Heren	:	Bom Mark Geelen Guus	1:10.91	Hoogduin Guus Vogelaar Chris	3	4:47.71

Totaal 116 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95.2%

0 nieuw(e) record(s), 35 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Leuring Meygan, 200 schoolslag 3:27.22