

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
van Andel Babet	03 :	50 rugslag		40.74		38.51
		100 rugslag		1:24.42		1:27.65 PR.
		200 rugslag	8	2:51.88		2:56.81 PR.
		50 vlinderslag		41.35		37.76
		100 vlinderslag	10	1:29.92		1:32.42 PR.
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag		28.17		25.06
		100 vrije slag		59.03		54.96
		200 vrije slag	4	2:01.75		1:58.19
		50 vlinderslag		29.48		27.54
		50 vlinderslag		27.78		27.54
		100 vlinderslag	4	1:00.55		1:00.06
		200 wisselslag	3	2:19.51		2:17.69
van Beek Sander	00 :	50 vrije slag		27.34		26.20
		100 vrije slag		58.81		57.24
		200 vrije slag	2	2:07.11		2:08.42 PR.
		50 schoolslag		34.36		35.05 PR.
		100 schoolslag	3	1:15.54		1:15.69 PR.
Blankestijn Suzan	89 :	50 vrije slag		34.56		34.02
		100 vrije slag		1:13.85		1:13.55
		200 vrije slag	9	2:32.66		2:33.03 PR.
		50 schoolslag	4	39.36		39.99 PR.
Bom Mark	02 :	100 vrije slag	Est.	1:04.57		1:03.94
		50 rugslag		37.07		32.64
		100 rugslag		1:18.08		1:11.62
		200 rugslag	10	2:44.81		2:37.54
		50 vlinderslag		34.94		32.51
		100 vlinderslag	10	1:20.24		1:21.34 PR.
Boulahri Soumaya	06 :	50 vrije slag		36.22		35.05
		100 vrije slag	14	1:15.16		1:16.53 PR.
		50 vlinderslag		44.74		40.37
		200 wisselslag	17	3:14.70		3:17.91 PR.
Cilia Eloise	88 :	50 vlinderslag		34.76		35.16 PR.
		50 vlinderslag		33.42		35.16 PR.
		100 vlinderslag	6	1:16.37		-- PR.
		200 wisselslag	3	2:45.02		2:47.73 PR.
Eekhof Havaska	01 :	50 vrije slag		36.79		33.04
		100 vrije slag		1:18.70		1:12.08
		200 vrije slag	5	2:47.52		2:48.25 PR.
		50 schoolslag		43.05		39.63
		100 schoolslag	10	1:33.58		1:26.78
Geelen Guus	04 :	50 vrije slag		32.71		33.02 PR.
		100 vrije slag	5	1:08.79		1:12.06 PR.
		50 vlinderslag		37.08		36.04
		200 wisselslag	6	2:52.91		2:51.62
Graansma Lonneke	99 :	50 vrije slag		30.69		29.48
		100 vrije slag	Est.	1:04.89		1:04.12
		50 schoolslag	2	34.97		34.86
		50 vlinderslag		32.90		31.60
		50 vlinderslag		33.58		31.60
		100 vlinderslag	3	1:13.31		1:11.29
		200 wisselslag	2	2:35.80		2:34.03

Verenigingscompetitie A-B klasse

Sassenheim (NED) 14-1-2018

Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag		32.49	29.71	
		100 vrije slag		1:08.92	1:02.87	
		200 vrije slag	6	2:24.26	2:15.51	
		50 schoolslag	3	37.77	36.78	
		50 vlinderslag		34.81	32.60	
		100 vlinderslag	5	1:14.84	1:11.24	
Heemskerk Sanne	01 :	50 vrije slag		30.03	28.48	
		100 vrije slag		1:04.70	59.59	
		200 vrije slag	1	2:16.99	2:11.47	
		50 schoolslag		36.83	36.31	
		100 schoolslag	3	1:18.61	1:18.09	
Hoogduin Fieke	06 :	50 vrije slag		37.22	35.16	
		100 vrije slag	18	1:20.14	1:20.20	PR.
		50 vlinderslag		41.27	38.18	
		200 wisselslag	16	3:14.01	3:07.34	
Hoogduin Guus	02 :	50 rugslag		33.94	33.35	
		100 rugslag		1:10.41	1:08.80	
		200 rugslag	2	2:25.83	2:24.53	
		50 vlinderslag		30.30	30.12	
		100 vlinderslag	2	1:04.14	1:05.06	PR.
Ipema Marieke	94 :	50 vrije slag		35.11	32.95	
		100 vrije slag		1:14.76	1:09.98	
		200 vrije slag	12	2:40.30	2:40.78	PR.
		50 schoolslag	9	40.37	43.62	PR.
Lenos Kristiaan	83 :	50 vrije slag		27.93	24.31	
		100 vrije slag		58.63	52.82	
		200 vrije slag	3	2:01.27	1:57.75	
		50 schoolslag	5	32.29	31.38	
		50 vlinderslag		29.15	27.49	
		200 wisselslag	2	2:17.18	2:14.10	
Leuring Meygan	06 :	50 vrije slag		37.44	35.53	
		100 vrije slag	17	1:20.14	1:20.98	PR.
		50 vlinderslag		42.79	47.16	PR.
		200 wisselslag	15	3:10.93	3:22.27	PR.
de Mooij Dion	97 :	50 vrije slag		29.36	25.79	
		100 vrije slag		1:02.38	56.37	
		200 vrije slag	11	2:14.53	2:07.06	
		50 rugslag		30.94	30.16	
		100 rugslag	Est.	1:05.57	1:03.83	
		50 schoolslag	9	35.91	35.79	
		50 vlinderslag		29.68	28.49	
		100 vlinderslag	6	1:06.53	1:05.08	
de Mooij Jeroen	01 :	50 vrije slag		30.34	30.06	
		100 vrije slag		1:05.36	1:04.73	
		200 vrije slag	4	2:20.56	2:23.39	PR.
		50 schoolslag		42.22	41.08	
		100 schoolslag	9	1:29.77	1:30.51	PR.
Nederhoed Jelmer	02 :	50 rugslag		36.76	36.39	
		100 rugslag		1:17.90	1:15.60	
		200 rugslag	9	2:40.51	2:41.53	PR.
		50 vlinderslag		32.18	31.95	
		100 vlinderslag	6	1:11.94	1:19.68	PR.
de Roode Suzan	02 :	50 rugslag		41.00	37.36	
		100 rugslag		1:25.98	1:22.96	
		200 rugslag	12	2:57.62	3:02.14	PR.
		50 vlinderslag		39.85	38.20	
		100 vlinderslag	9	1:29.49	1:27.18	

Verolme Sarah	03 :	50 rugslag		44.30	41.30		
		100 rugslag		1:33.83	1:38.39	PR.	
		200 rugslag	13	3:11.65	3:19.08	PR.	
		50 vlinderslag		40.10	36.97		
		100 vlinderslag	12	1:34.49	1:28.46		
Vogelaar Chris	03 :	50 rugslag		36.25	34.23		
		100 rugslag		1:15.47	1:12.37		
		200 rugslag	4	2:35.71	2:39.97	PR.	
		50 vlinderslag		33.94	31.75		
		100 vlinderslag	9	1:17.66	1:19.29	PR.	
Wassink Natasha	04 :	50 vrije slag		36.01	35.03		
		100 vrije slag	13	1:14.82	1:20.17	PR.	
		50 vlinderslag		35.24	35.05		
		200 wisselslag	10	2:59.96	3:03.98	PR.	
4 x 100 vrije slag Heren	:	Bom Mark	1:04.57	Vogelaar Chris	1:00.96	3	4:06.52
		Nederhoed Jelmer	1:02.17	Hoogduin Guus	58.82		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Graansma Lonneke	1:04.89	Heemskerk Moniek		3	4:18.90
		Cilia Eloise		Heemskerk Sanne			
4 x 100 wisselslag Heren	:	de Mooij Dion	1:05.57	van Beek Robin		3	4:12.75
		Lenos Kristiaan		van Beek Sander			

Totaal 122 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95.5%

0 nieuw(e) record(s), 36 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Nederhoed Jelmer, 100 vlinderslag 1:11.94