

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Angenent Lola	08 :	50 vrije slag		44.59		42.66
		100 vrije slag		1:38.36		1:31.41
		200 vrije slag	4	3:27.59		3:26.08
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag		30.84		25.06
		100 vrije slag		1:04.27		54.96
		200 vrije slag		2:13.13		1:58.19
		400 vrije slag		4:32.96		4:13.91
		800 vrije slag	1	9:08.05		8:54.69
van Beek Sander	00 :	50 vrije slag		30.33		26.20
		100 vrije slag		1:04.61		57.24
		200 vrije slag		2:15.87		2:08.42
		400 vrije slag		4:46.74		4:40.10
		800 vrije slag	5	9:59.07		10:02.37 PR.
van Beek Thimo	03 :	50 vrije slag		34.85		29.36
		100 vrije slag		1:13.61		1:04.06
		200 vrije slag		2:33.58		2:20.41
		400 vrije slag		5:19.01		5:03.72
		800 vrije slag	6	10:47.07		11:10.66 PR.
Blokhuys Anne Roos	06 :	50 vrije slag		44.84		40.10
		100 vrije slag		1:35.52		1:28.51
		200 vrije slag		3:19.65		3:15.46
		400 vrije slag	9	6:41.23		7:13.77 PR.
Boulahri Soumaya	06 :	50 vrije slag		41.68		35.05
		100 vrije slag		1:28.20		1:16.53
		200 vrije slag		3:05.97		2:59.02
		400 vrije slag	3	6:10.98		6:20.38 PR.
Diederiks Wictoria	09 :	50 vrije slag		52.51		48.89
		100 vrije slag		2:00.31		1:51.49
		200 vrije slag	9	4:11.81		-- PR.
Fakhani Cidra	06 :	50 vrije slag		42.77		36.61
		100 vrije slag		1:32.61		1:30.46
		200 vrije slag		3:21.95		3:25.22 PR.
		400 vrije slag	14	7:25.07		-- PR.
Geelen Bart	07 :	50 vrije slag		44.03		40.89
		100 vrije slag		1:35.81		1:32.89
		200 vrije slag		3:21.94		4:04.69 PR.
		400 vrije slag	2	6:55.75		8:15.49 PR.
Geelen Guus	04 :	50 vrije slag		37.25		33.02
		100 vrije slag		1:20.81		1:12.06
		200 vrije slag		2:49.62		2:41.13
		400 vrije slag		5:53.29		5:40.81
		800 vrije slag	15	11:56.54		12:03.84 PR.
Gerstel Elena	07 :	50 vrije slag		45.06		44.10
		100 vrije slag		1:36.34		1:36.89 PR.
		200 vrije slag		3:21.78		3:29.83 PR.
		400 vrije slag	11	6:54.59		7:18.77 PR.
Hartwijk Gijs	08 :	50 vrije slag		37.36		35.46
		100 vrije slag		1:23.11		1:23.86 PR.
		200 vrije slag	1	2:54.91		3:09.63 PR.

Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag	33.05	29.71	
		100 vrije slag	1:10.54	1:02.87	
		200 vrije slag	2:27.59	2:15.51	
		400 vrije slag	5:04.69	4:49.72	
		800 vrije slag	1 10:22.53	10:01.47	
Hoogduin Fieke	06 :	50 vrije slag	40.64	35.16	
		100 vrije slag	1:26.94	1:20.20	
		200 vrije slag	3:03.18	2:48.37	
		400 vrije slag	4 6:11.24	6:10.04	
Hoogduin Guus	02 :	50 vrije slag	30.44	28.61	
		100 vrije slag	1:04.71	59.72	
		200 vrije slag	2:15.41	2:10.53	
		400 vrije slag	4:39.36	4:33.93	
		800 vrije slag	3 9:35.96	9:25.66	
Hoogduin Sanne	08 :	50 vrije slag	46.54	46.23	
		100 vrije slag	1:39.60	1:37.44	
		200 vrije slag	5 3:29.72	3:52.55	PR.
Koppenaar Esmee	06 :	50 vrije slag	44.44	42.72	
		100 vrije slag	1:35.92	1:29.50	
		200 vrije slag	3:19.97	3:17.74	
		400 vrije slag	8 6:38.72	6:57.58	PR.
Koppers Wout	08 :	50 vrije slag	47.89	46.03	
		100 vrije slag	1:49.75	1:53.32	PR.
		200 vrije slag	7 3:56.42	4:03.30	PR.
Lenos Kristiaan	83 :	50 vrije slag	29.86	24.31	
		100 vrije slag	1:03.44	52.82	
		200 vrije slag	2:12.63	1:57.75	
		400 vrije slag	4:33.76	4:15.02	
		800 vrije slag	2 9:28.55	8:51.40	
Lens Mike	09 :	50 vrije slag	51.20	52.04	PR.
		100 vrije slag	2:01.35	--	PR.
		200 vrije slag	10 4:21.05	--	PR.
van der Meij Jesse	06 :	50 vrije slag	42.94	41.55	
		100 vrije slag	1:33.99	1:29.83	
		200 vrije slag	3:20.86	--	PR.
		400 vrije slag	3 6:59.06	--	PR.
de Mooij Jeroen	01 :	50 vrije slag	33.22	30.06	
		100 vrije slag	1:10.12	1:04.73	
		200 vrije slag	2:29.77	2:23.39	
		400 vrije slag	5:17.55	5:24.48	PR.
		800 vrije slag	7 10:56.85	11:02.13	PR.
Reijchard Stan	09 :	50 vrije slag	51.76	47.42	
		100 vrije slag	1:53.58	--	PR.
		200 vrije slag	8 4:00.44	--	PR.
Rooijackers Niels	88 :	50 vrije slag	37.78	30.19	
		100 vrije slag	1:21.30	1:18.59	
		200 vrije slag	2:54.98	2:56.00	PR.
		400 vrije slag	6:16.43	6:33.60	PR.
		800 vrije slag	18 12:59.00	13:33.10	PR.
van Schaik Boele	03 :	50 vrije slag	45.84	36.96	
		100 vrije slag	1:38.96	1:33.94	
		200 vrije slag	3:28.31	3:22.51	
		400 vrije slag	7:07.60	6:58.91	
		800 vrije slag	20 14:17.31	--	PR.

Schrijner Cathy	91 :	50 vrije slag	43.05	<i>37.84</i>	
		100 vrije slag	1:30.33	<i>1:22.81</i>	
		200 vrije slag	3:08.98	<i>3:01.32</i>	
		400 vrije slag	6:29.87	--	PR.
		800 vrije slag	8 13:13.05	--	PR.
van Swieten Delilah	02 :	50 vrije slag	41.77	<i>37.83</i>	
		100 vrije slag	1:30.86	<i>1:21.94</i>	
		200 vrije slag	3:13.87	--	PR.
		400 vrije slag	6:44.03	--	PR.
		800 vrije slag	9 13:32.97	--	PR.
van der Voort Linda	92 :	50 vrije slag	34.14	--	PR.
		100 vrije slag	1:13.34	--	PR.
		200 vrije slag	2:37.07	--	PR.
		400 vrije slag	5:30.10	--	PR.
		800 vrije slag	3 11:20.57	--	PR.

Totaal 118 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92.8%

0 nieuw(e) record(s), 42 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Geelen Bart, 200 vrije slag 3:21.94