

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag		30.56		25.06	
		50 vrije slag		27.84		25.06	
		50 vrije slag		27.01		25.06	
		100 vrije slag		1:03.46		54.96	
		100 vrije slag		57.80		54.96	
		100 vrije slag	18	55.83		54.96	
		200 vrije slag	8	2:00.23		1:58.19	
		200 vrije slag		2:10.77		1:58.19	
		400 vrije slag		4:27.78		4:13.91	
		800 vrije slag		9:05.20		8:54.69	
		1500 vrije slag	2	17:13.53		17:08.04	
		50 rugslag		30.38		29.34	
		50 rugslag	12	29.82		29.34	
		50 rugslag		31.14		29.34	
		100 rugslag	Est.	1:04.22		1:03.45	
		100 rugslag	10	1:03.47		1:03.45	
		50 vlinderslag	16	27.54		27.61	PR.
		50 vlinderslag		29.22		27.61	
		50 vlinderslag		29.18		27.61	
		100 vlinderslag		1:03.59		1:00.06	
		200 vlinderslag	3	2:15.31		2:16.43	PR.
		200 wisselslag	10	2:19.04		2:17.69	
		van Beek Sander	00 :	50 vrije slag		27.44	
50 vrije slag				27.39		26.20	
100 vrije slag				59.27		57.24	
100 vrije slag	24			57.35		57.24	
200 vrije slag	16			2:08.42		2:09.27	PR.
50 rugslag	10			30.81		31.38	PR.
50 rugslag				32.02		31.38	
100 rugslag	14			1:07.49		1:06.05	
50 vlinderslag				29.32		27.72	
50 vlinderslag	12			28.29		27.72	
200 wisselslag	9			2:24.81		2:24.45	
van Beek Thimo	03 :			50 vrije slag		31.88	
		50 vrije slag		30.96		29.36	
		100 vrije slag		1:07.58		1:04.73	
		100 vrije slag	18	1:04.06		1:04.73	PR.
		200 vrije slag	18	2:20.41		2:25.69	PR.
		50 rugslag		36.20		34.39	
		50 rugslag	15	34.30		34.39	PR.
		50 rugslag		35.21		34.39	
		100 rugslag	Est.	1:14.39		1:15.97	PR.
		100 rugslag	11	1:12.86		1:15.97	PR.
		50 vlinderslag		34.43		32.77	
		50 vlinderslag	22	33.35		32.77	
		200 wisselslag	17	2:42.48		2:47.99	PR.

Bom Mark	02 :	50 vrije slag		33.00	28.89			
		50 vrije slag		31.98	28.89			
		50 vrije slag		34.05	28.89			
		100 vrije slag	29	1:06.27	1:03.94			
		100 vrije slag		1:12.98	1:03.94			
		100 vrije slag		1:10.29	1:03.94			
		200 vrije slag	24	2:27.68	2:24.47			
		200 vrije slag		2:34.58	2:24.47			
		400 vrije slag		5:25.49	5:27.38	PR.		
		800 vrije slag		11:11.28	11:18.12	PR.		
		1500 vrije slag	8	21:13.68	21:42.21	PR.		
		50 rugslag		35.63	32.64			
		50 rugslag	16	33.73	32.64			
		100 rugslag	16	1:13.06	1:11.62			
		50 vlinderslag		32.68	32.51			
		50 vlinderslag	23	33.07	32.51			
		200 wisselslag	14	2:42.18	2:41.94			
		van Dam Victor	01 :	50 vlinderslag	44	31.35	32.25	PR.
		Geelen Guus	04 :	50 vrije slag		35.51	33.02	
				100 vrije slag	32	1:13.65	1:12.06	
50 vlinderslag				37.08	36.10			
50 vlinderslag	23			36.04	36.10	PR.		
200 wisselslag	15			2:53.28	2:51.62			
Graansma Lonneke	99 :	50 schoolslag		36.55	34.86			
		50 schoolslag	7	35.11	34.86			
		50 schoolslag		37.77	34.86			
		100 schoolslag	6	1:18.12	1:15.77			
		100 schoolslag		1:20.43	1:15.77			
		200 schoolslag	5	2:50.00	2:43.63			
		50 vlinderslag		34.05	31.60			
		100 vlinderslag	10	1:13.79	1:11.29			
Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag		33.53	29.71			
		50 vrije slag	19	30.73	29.71			
		100 vrije slag		1:10.80	1:02.87			
		200 vrije slag		2:27.81	2:15.51			
		400 vrije slag	8	5:02.96	4:49.72			
		50 schoolslag		39.42	36.78			
		50 schoolslag	14	38.31	36.78			
		50 schoolslag		38.94	36.78			
		100 schoolslag	13	1:23.22	1:18.58			
		100 schoolslag		1:22.58	1:18.58			
		200 schoolslag	6	2:52.02	2:47.26			
		50 vlinderslag		35.47	32.60			
		100 vlinderslag	13	1:16.16	1:11.24			
		100 vlinderslag		1:18.07	1:11.24			
		400 wisselslag	6	5:37.40	5:18.29			

Heemskerk Sanne	01 :	50 vrije slag		31.79	28.48		
		50 vrije slag	9	28.60	28.48		
		100 vrije slag		1:07.20	59.59		
		200 vrije slag		2:20.08	2:11.47		
		400 vrije slag	4	4:50.12	4:44.96		
		50 rugslag		34.01	32.65		
		100 rugslag		1:10.86	1:08.09		
		200 rugslag	2	2:26.66	2:25.49		
		50 schoolslag		37.69	36.31		
		50 schoolslag	11	36.92	36.31		
		50 schoolslag		38.93	36.31		
		100 schoolslag	10	1:20.13	1:18.09		
		100 schoolslag		1:22.22	1:18.09		
		200 schoolslag	5	2:52.13	2:49.04		
		Hoogduin Guus	02 :	50 vrije slag		29.37	28.61
50 vrije slag				30.28	28.61		
50 vrije slag				28.84	28.61		
100 vrije slag				1:02.51	59.72		
100 vrije slag				1:04.23	59.72		
100 vrije slag	18			59.81	59.72		
200 vrije slag	11			2:10.53	2:10.97	PR.	
200 vrije slag				2:13.97	2:10.97		
400 vrije slag				4:36.54	4:33.93		
800 vrije slag				9:25.66	9:47.11	PR.	
1500 vrije slag	1			17:54.22	18:41.51	PR.	
50 vlinderslag				30.98	30.32		
100 vlinderslag				1:06.29	1:05.64		
200 vlinderslag	2			2:19.52	2:22.85	PR.	
Leuering Meygan	06 :			50 schoolslag		44.93	43.69
		50 schoolslag	6	43.33	43.69	PR.	
		100 schoolslag	7	1:34.90	1:35.70	PR.	
Vogelaar Chris	03 :	50 vrije slag		32.99	27.37		
		50 vrije slag		29.89	27.37		
		50 vrije slag		28.52	27.37		
		100 vrije slag	8	59.93	1:00.51	PR.	
		100 vrije slag		1:10.76	1:00.51		
		100 vrije slag		1:02.38	1:00.51		
		200 vrije slag		2:30.35	2:19.76		
		200 vrije slag	14	2:14.92	2:19.76	PR.	
		400 vrije slag		5:16.62	5:08.38		
		800 vrije slag		10:58.63	10:55.73		
		1500 vrije slag	7	20:54.66	20:58.58	PR.	
		50 rugslag	14	34.23	34.39	PR.	
		50 rugslag		35.44	34.39		
		100 rugslag	13	1:12.97	1:12.37		
		50 vlinderslag		33.38	31.75		
50 vlinderslag	15	31.92	31.75				
200 wisselslag	15	2:38.95	2:38.12				
4 x 100 wisselslag Heren	:	van Beek Robin	1:04.22	Hoogduin Guus	1:05.56	12	4:31.00
		van Dam Victor	1:23.31	van Beek Sander	57.91		
		van Beek Thimo	1:14.39	Geelen Guus	1:26.17	9	5:04.83
		Bom Mark	1:22.85	Vogelaar Chris	1:01.42		

Totaal 140 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93.1%

0 nieuw(e) record(s), 25 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van Beek Thimo, 100 rugslag 1:12.86