

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag		29.74		25.26
		100 vrije slag		1:02.06		54.96
		200 vrije slag		2:08.08		1:58.19
		400 vrije slag	2	4:20.10		4:13.91
		50 rugslag	3	29.34		29.61 PR.
		50 schoolslag		34.50		33.47
		100 schoolslag	10	1:14.52		1:15.57 PR.
		100 wisselslag	7	1:05.02		1:04.42
van Beek Sander	00 :	50 rugslag		31.38		32.55 PR.
		100 rugslag	2	1:06.05		1:08.08 PR.
		50 schoolslag		35.47		35.66 PR.
		100 schoolslag		1:16.29		1:18.52 PR.
		200 schoolslag	4	2:47.41		2:43.26
Blankestijn Suzan	89 :	50 vrije slag		34.72		-- PR.
		100 vrije slag		1:14.05		-- PR.
		200 vrije slag		2:35.40		-- PR.
		400 vrije slag	9	5:14.96		-- PR.
		50 schoolslag		39.99		-- PR.
		100 schoolslag	9	1:24.86		-- PR.
		100 wisselslag	8	1:18.82		-- PR.
Bom Mark	02 :	50 rugslag		34.71		33.49
		100 rugslag	5	1:11.62		1:13.01 PR.
		50 schoolslag		39.71		37.96
		100 schoolslag		1:25.24		1:26.95 PR.
		200 schoolslag	9	3:05.02		3:05.97 PR.
Boulahri Soumaya	06 :	50 rugslag		45.50		41.80
		100 rugslag		1:34.63		1:30.60
		200 rugslag	13	3:12.95		3:15.62 PR.
		50 vlinderslag		49.33		45.66
		100 vlinderslag	16	1:50.49		1:59.75 PR.
van Dam Victor	01 :	50 rugslag		37.64		36.36
		100 rugslag	11	1:18.30		1:18.08
		50 schoolslag		40.00		38.27
		100 schoolslag		1:25.38		1:23.91
		200 schoolslag	8	3:02.84		2:59.29
Eekhof Havaska	01 :	50 rugslag		47.39		39.55
		100 rugslag	12	1:30.12		1:25.26
		50 schoolslag		43.80		39.63
		100 schoolslag		1:34.48		1:26.78
		200 schoolslag	7	3:18.88		3:09.87
Geelen Guus	04 :	50 rugslag		41.96		40.09
		100 rugslag		1:26.34		1:23.43
		200 rugslag	5	2:54.82		2:59.69 PR.
		50 vlinderslag		37.78		36.34
		100 vlinderslag	3	1:21.62		1:20.90
Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag		34.34		29.71
		100 vrije slag		1:12.47		1:02.87
		200 vrije slag		2:29.91		2:15.51
		400 vrije slag	5	5:06.31		4:49.72
		50 schoolslag		39.08		36.78
		100 schoolslag	6	1:22.22		1:18.58

Heemskerk Sanne	01 :	50 rugslag		32.90	32.65	
		100 rugslag	1	1:08.95	1:08.09	
		50 schoolslag		38.84	36.31	
		100 schoolslag		1:22.44	1:18.09	
		200 schoolslag	1	2:51.54	2:49.04	
Hoogduin Fieke	06 :	50 rugslag		43.33	43.79	PR.
		100 rugslag		1:30.10	1:30.07	
		200 rugslag	10	3:05.46	3:06.79	PR.
		50 vlinderslag		43.12	40.03	
		100 vlinderslag	13	1:38.37	1:39.31	PR.
Hoogduin Guus	02 :	50 vrije slag		29.61	28.66	
		100 vrije slag		1:02.68	1:00.46	
		200 vrije slag	3	2:10.97	2:12.69	PR.
		50 schoolslag		36.51	35.81	
		100 schoolslag	3	1:17.52	1:17.97	PR.
Ipema Marieke	94 :	50 vrije slag		36.39	--	PR.
		100 vrije slag		1:17.49	--	PR.
		200 vrije slag		2:44.68	--	PR.
		400 vrije slag	13	5:46.93	--	PR.
		50 schoolslag		43.62	--	PR.
		100 schoolslag	13	1:33.53	--	PR.
		100 wisselslag	9	1:20.81	--	PR.
Lenos Kristiaan	83 :	50 vrije slag		26.82	24.31	
		50 vrije slag		28.08	24.31	
		100 vrije slag	Est.	55.91	52.82	
		100 vrije slag		58.81	52.82	
		200 vrije slag		2:04.78	1:57.75	
		400 vrije slag	3	4:24.99	4:15.02	
		50 rugslag	11	30.97	29.55	
		50 schoolslag		33.62	31.38	
		100 schoolslag	7	1:12.46	1:08.34	
		100 wisselslag	5	1:03.99	1:01.48	
Leuring Meygan	06 :	50 vrije slag		40.50	36.46	
		100 vrije slag		1:29.38	1:25.48	
		200 vrije slag	15	3:06.86	3:05.11	
		50 schoolslag		45.25	43.69	
		100 schoolslag	11	1:36.03	1:37.13	PR.
de Mooij Dion	97 :	50 rugslag	8	30.69	30.16	
		50 schoolslag		36.88	35.79	
		100 schoolslag	11	1:19.06	1:17.31	
		100 wisselslag	11	1:07.20	1:05.80	
Nederhoed Jelmer	02 :	50 vrije slag		32.52	31.48	
		100 vrije slag		1:10.43	1:09.10	
		200 vrije slag	9	2:29.72	2:29.19	
		50 schoolslag		40.67	46.01	PR.
		100 schoolslag	7	1:25.32	1:30.43	PR.
Roman Eelke	99 :	50 rugslag		32.17	30.78	
		50 rugslag	1	30.53	30.78	PR.
		100 rugslag	Est.	1:05.92	1:03.83	
		100 wisselslag	5	1:11.54	1:12.91	PR.
de Roode Suzan	02 :	50 vrije slag		36.14	31.08	
		100 vrije slag		1:16.97	1:10.02	
		200 vrije slag	13	2:41.41	2:41.37	
		50 schoolslag		43.01	41.48	
		100 schoolslag	9	1:33.20	1:30.61	
Vázquez Garcia Adela	93 :	50 rugslag	6	35.72	--	PR.

Verolme Sarah	03 :	50 vrije slag		38.15	34.30	
		100 vrije slag		1:21.51	1:15.81	
		200 vrije slag	14	2:48.70	2:48.65	
		50 schoolslag		45.04	43.16	
		100 schoolslag	13	1:38.22	1:39.81	PR.
Vogelaar Chris	03 :	50 vrije slag		31.58	29.19	
		100 vrije slag		1:06.94	1:01.51	
		200 vrije slag	6	2:19.76	2:21.43	PR.
		50 schoolslag		40.44	39.29	
		100 schoolslag	9	1:27.77	1:32.87	PR.
Wassink Natasha	04 :	50 rugslag		45.85	40.48	
		100 rugslag		1:33.75	1:28.26	
		200 rugslag	12	3:09.90	3:10.01	PR.
		50 vlinderslag		41.35	38.42	
		100 vlinderslag	11	1:33.15	1:30.87	
4 x 100 vrije slag Heren	:	Lenos Kristiaan de Mooij Dion	55.91	van Beek Sander van Beek Robin	2	3:46.36
4 x 100 vrije slag Dames	:	Boulahri Soumaya Leuring Meygan		Hoogduin Fieke Wassink Natasha	4	5:29.74
4 x 100 wisselslag Dames	:	Roman Eelke Heemskerk Moniek	1:05.92	Vázquez Garcia Adela Heemskerk Sanne	3	4:57.10

Totaal 122 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94.4%

0 nieuw(e) record(s), 41 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Nederhoed Jelmer, 50 schoolslag 40.67