

Programmanr. 1  
25-6-2017 - 15:30

50m rugslag

Minioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Minioren 3 en later</b>						
1.	Gijs Hartwijk	Lz 1886	46.60	200800573	<b>44.09</b>	162
2.	Arienne Que	ZV Sassenheim	52.65	200801548	<b>50.07</b>	158
3.	Lola Angenent	Lz 1886	55.38	200800452	<b>51.29</b>	147

Programmanr. 2  
25-6-2017 - 15:30

50m rugslag

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I</b>						
1.	Soumaya Boulahri	Lz 1886	43.83	200601658	<b>41.80</b>	271
2.	Lucas Houkes	ZV Sassenheim	43.43	200503425	<b>42.40</b>	182
3.	Meike Bakker	Lz 1886	43.80	200603828	<b>43.27</b>	245
4.	Meygan Leuring	Lz 1886	47.40	200602366	<b>44.65</b>	223
5.	Jesse van der Meij	Aquadraat	50.23	200600841	<b>45.44</b>	148
6.	Daniek Wijnen	Lz 1886	46.63	200701280	<b>45.89</b>	205
7.	Luuk van Vliet	ZV Sassenheim	45.39	200502985	<b>47.11</b>	133
8.	Victor Trijsburg	De Zijl Zwemsport	NT	200701665	<b>48.15</b>	124
9.	Anne Roos Blokhuis	Lz 1886	52.51	200600716	<b>48.60</b>	173
10.	Bart Geelen	Lz 1886	47.41	200700473	<b>48.78</b>	120
11.	Elena Gerstel	De Zijl Zwemsport	55.93	200700946	<b>50.39</b>	155
12.	Wesley Haverkort	ZV Sassenheim	48.63	200601973	<b>50.54</b>	108
AFGEM	Tobias Doop	ZV Sassenheim	48.45	200601741		

Programmanr. 31  
25-6-2017 - 15:35

50m vrije slag  
Swimkick

Minioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Swimkick</b>						
1.	Hannah Trijsburg	De Zijl Zwemsport	NT	200900446	<b>44.49</b>	152
2.	Wiktorija Diederiks	Lz 1886	49.54	200900758	<b>50.83</b>	102
3.	Wout Koppers	Lz 1886	55.33	200801141	<b>55.49</b>	54
4.	Krista Wijnen	Lz 1886	54.52	200900760	<b>55.61</b>	78
5.	Benjamin Gerstel	De Zijl Zwemsport	NT	200801437	<b>57.40</b>	48
6.	Mike Lens	Lz 1886	1:00.88	200900635	<b>1:07.28</b>	30

Programmanr. 32  
25-6-2017 - 15:40

50m vrije slag  
Swimkick

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Swimkick</b>						
1.	Cidra Fakhani	Lz 1886	42.52	200603704	<b>41.25</b>	190
2.	Parsa Farsi	Lz 1886	NT	200503491	<b>44.27</b>	105
3.	Evi Oostdam	ZV Sassenheim	46.68	200702280	<b>44.43</b>	152
4.	Youssra Hadri	Lz 1886	42.87	200602794	<b>53.06</b>	89
5.	Dorsa Farsi	Lz 1886	NT	200603706	<b>55.96</b>	76

Programmanr. 4  
25-6-2017 - 15:40

Dames, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>alg. leeftijdsgroep</b>						
1.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	36.34	200100600	<b>36.31</b>	535
2.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	36.78	199601964	<b>37.63</b>	481
3.	Marieke van Dodeweerd	Rzc	36.65	198600896	<b>38.59</b>	446
4.	Savannah v.d. Kroft	Lz 1886	41.26	200101678	<b>41.11</b>	369
5.	Suzan de Roode	Lz 1886	41.48	200202878	<b>41.62</b>	355
6.	Melissa van der Kaaden	Lz 1886	42.93	200204304	<b>42.22</b>	340
7.	Laura Oostdam	ZV Sassenheim	43.54	200201768	<b>43.18</b>	318
8.	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	44.29	200303060	<b>43.47</b>	312
9.	Natasha Wassink	Lz 1886	44.99	200404798	<b>43.56</b>	310
10.	Dionne Prins	Lz 1886	46.82	200402072	<b>46.05</b>	262
11.	Jet van der Plas	Lz 1886	45.88	200300486	<b>46.51</b>	255
12.	Roos van Vliet	ZV Sassenheim	50.51	200503758	<b>48.71</b>	FJ 1 222
13.	Sela Fun	Lz 1886	48.65	200503326	<b>48.71</b>	FJ 2 222
14.	Brenda Pardoen	Lz 1886	49.29	200502806	<b>49.51</b>	211
15.	Marije Nederhoed	Lz 1886	49.05	200202282	<b>50.52</b>	199
16.	René Pancras	ZV Sassenheim	54.60	200401168	<b>53.61</b>	166
17.	Sacha de Vries	ZV Sassenheim	53.16	200502268	<b>54.13</b>	162
AFGEM	Sabine Tran	Lz 1886	NT	200502104		

Programmanr. 5  
25-6-2017 - 15:45

Heren, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>alg. leeftijdsgroep</b>						
1.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	31.38	198301331	<b>32.42</b>	541
2.	Robin van Beek	Lz 1886	33.64	199704023	<b>33.47</b>	492
3.	Sander van Beek	Lz 1886	36.49	200002917	<b>35.66</b>	407
4.	Dion de Mooij	Lz 1886	35.84	199701803	<b>35.79</b>	402
5.	Guus Hoogduin	Lz 1886	36.23	200201069	<b>35.81</b>	402
6.	Mark Bom	Lz 1886	37.96	200201471	<b>38.31</b>	328
7.	Victor van Dam	Lz 1886	38.27	200103703	<b>38.55</b>	322
8.	Rafaël Houkes	ZV Sassenheim	39.23	200204803	<b>39.25</b>	305
9.	Chris Vogelaar	Lz 1886	39.65	200302241	<b>40.44</b>	279
10.	Jeroen de Mooij	Lz 1886	42.52	200100723	<b>41.63</b>	256
11.	Thimo van Beek	Lz 1886	44.48	200301347	<b>43.15</b>	230
12.	Guus Geelen	Lz 1886	43.31	200401183	<b>43.64</b>	222
13.	Noë Berry	Lz 1886	45.94	200303167	<b>43.95</b>	217
14.	Soufiane Abed	Lz 1886	49.40	200403873	<b>56.95</b>	100

Programmanr. 6  
25-6-2017 - 15:50

100m wisselslag

Minioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 2 en 3</b>								
1.	Gijs Hartwijk	Lz 1886	1:42.10	200800573	<b>1:40.80</b>	127		1:40.80
2.	Arienne Que	ZV Sassenheim	1:51.06	200801548	<b>1:52.13</b>	129		1:52.13
DIS	Lola Angenent	Lz 1886	1:43.84	200800452				

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 7  
25-6-2017 - 15:55

100m wisselslag

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I</b>							
1.	Soumaya Boulahri	Lz 1886	1:32.04	200601658	<b>1:30.68</b>	244	1:30.68
2.	Lucas Houkes	ZV Sassenheim	1:33.37	200503425	<b>1:31.97</b>	167	1:31.97
3.	Daniek Wijnen	Lz 1886	1:35.05	200701280	<b>1:32.01</b>	234	1:32.01
4.	Meike Bakker	Lz 1886	NT	200603828	<b>1:36.23</b>	205	1:36.23
5.	Jesse van der Meij	Aquadraat	1:44.06	200600841	<b>1:46.75</b>	107	1:46.75
6.	Elena Gerstel	De Zijl Zwemsport	2:01.67	200700946	<b>1:46.97</b>	149	1:46.97
7.	Luuk van Vliet	ZV Sassenheim	1:46.18	200502985	<b>1:47.49</b>	105	1:47.49
8.	Anne Roos Blokhuis	Lz 1886	1:48.39	200600716	<b>1:49.47</b>	139	1:49.47
9.	Wesley Haverkort	ZV Sassenheim	1:51.96	200601973	<b>1:49.66</b>	99	1:49.66
10.	Bart Geelen	Lz 1886	1:45.91	200700473	<b>1:51.01</b>	95	1:51.01
DIS	Meygan Leuring	Lz 1886	1:40.47	200602366			
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							
DIS	Victor Trijsburg	De Zijl Zwemsport	NT	200701665			
<i>SO - Tijdens de race op de rug gedraaid.</i>							
AFGEM	Tobias Doop	ZV Sassenheim	1:48.40	200601741			

Programmanr. 81  
25-6-2017 - 16:00

50m schoolslag  
Swimkick

Minioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
<b>Swimkick</b>						
1.	Wout Koppers	Lz 1886	NT	200801141	<b>58.81</b>	91
2.	Hannah Trijsburg	De Zijl Zwemsport	NT	200900446	<b>1:02.18</b>	107
3.	Krista Wijnen	Lz 1886	NT	200900760	<b>1:03.60</b>	100
4.	Wiktorija Diederiks	Lz 1886	NT	200900758	<b>1:05.03</b>	93
5.	Mike Lens	Lz 1886	NT	200900635	<b>1:32.12</b>	24
DIS	Benjamin Gerstel	De Zijl Zwemsport	NT	200801437		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						

Programmanr. 82  
25-6-2017 - 16:05

50m schoolslag  
Swimkick

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
<b>Swimkick</b>						
1.	Cidra Fakhani	Lz 1886	52.70	200603704	<b>51.54</b>	187
2.	Evi Oostdam	ZV Sassenheim	55.54	200702280	<b>54.67</b>	157
3.	Youssra Hadri	Lz 1886	1:03.44	200602794	<b>1:03.37</b>	101
4.	Dorsa Farsi	Lz 1886	NT	200603706	<b>1:07.77</b>	82
DIS	Parsa Farsi	Lz 1886	NT	200503491		
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						

Programmanr. 9  
25-6-2017 - 16:05

Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>alg. leeftijdsgroep</b>									
1.	Sanne Heemskerck	Lz 1886	2:29.25	200100600	<b>2:32.11</b>	570			2:32.11
2.	Moniek Heemskerck	Lz 1886	2:31.67	199601964	<b>2:45.90</b>	439			2:45.90
3.	Savannah v.d. Kroft	Lz 1886	2:45.07	200101678	<b>2:47.36</b>	428			2:47.36
4.	M. van der Kaaden	Lz 1886	2:54.08	200204304	<b>2:55.84</b>	369			2:55.84
5.	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	2:51.62	200303060	<b>2:56.22</b>	367			2:56.22
6.	Suzan de Roode	Lz 1886	2:57.78	200202878	<b>2:58.39</b>	353			2:58.39
7.	Laura Oostdam	ZV Sassenheim	3:04.56	200201768	<b>2:59.60</b>	346			2:59.60
8.	Jet van der Plas	Lz 1886	3:02.49	200300486	<b>3:01.15</b>	337			3:01.15

Programmanr. 9, Dames, 200m wisselslag, alg. leeftijdsgroep

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
9. Dionne Prins	Lz 1886	3:25.29	200402072	<b>3:12.21</b>	283			3:12.21
10. Natasha Wassink	Lz 1886	3:06.69	200404798	<b>3:12.79</b>	280			3:12.79
11. Marije Nederhoed	Lz 1886	3:19.67	200202282	<b>3:20.30</b>	250			3:20.30
12. Sela Fun	Lz 1886	3:19.14	200503326	<b>3:30.83</b>	214			3:30.83
13. Brenda Pardoën	Lz 1886	3:44.51	200502806	<b>3:36.82</b>	197			3:36.82
14. Roos van Vliet	ZV Sassenheim	NT	200503758	<b>3:48.85</b>	167			3:48.85

Programmanr. 10 Heren, 200m wisselslag alg. leeftijdsgroep Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Robin van Beek	Lz 1886	2:20.14	199704023	<b>2:18.05</b>	563			2:18.05
2. Kristiaan Lenos	Lz 1886	2:14.10	198301331	<b>2:18.10</b>	563			2:18.10
3. Guus Hoogduin	Lz 1886	2:26.95	200201069	<b>2:25.16</b>	484			2:25.16
4. Sander van Beek	Lz 1886	2:25.83	200002917	<b>2:29.04</b>	FJ 1 448			2:29.04
5. Dion de Mooij	Lz 1886	2:24.84	199701803	<b>2:29.04</b>	FJ 2 448			2:29.04
6. Sam Jonkman	ZV Sassenheim	2:31.90	199900851	<b>2:30.45</b>	435			2:30.45
7. Victor van Dam	Lz 1886	2:37.45	200103703	<b>2:38.90</b>	369			2:38.90
8. Chris Vogelaar	Lz 1886	2:44.44	200302241	<b>2:40.24</b>	360			2:40.24
9. Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	2:38.59	199701895	<b>2:40.38</b>	359			2:40.38
10. Mark Bom	Lz 1886	2:47.53	200201471	<b>2:41.94</b>	349			2:41.94
11. Jeroen de Mooij	Lz 1886	2:44.67	200100723	<b>2:42.00</b>	348			2:42.00
12. Thimo van Beek	Lz 1886	2:56.14	200301347	<b>2:52.42</b>	289			2:52.42
13. Guus Geelen	Lz 1886	2:56.42	200401183	<b>2:55.53</b>	274			2:55.53
14. Noë Berry	Lz 1886	3:02.49	200303167	<b>2:57.40</b>	265			2:57.40
15. Rafaël Houkes	ZV Sassenheim	2:59.34	200204803	<b>3:02.25</b>	245			3:02.25
16. Soufiane Abed	Lz 1886	3:22.36	200403873	<b>3:21.42</b>	181			3:21.42

Programmanr. 11 100m vrije slag Minioren 2 en 3 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Gijs Hartwijk	Lz 1886	1:29.31	200800573	<b>1:34.07</b>	124	1:34.07
2. Arienne Que	ZV Sassenheim	1:40.44	200801548	<b>1:40.58</b>	139	1:40.58
3. Lola Angenent	Lz 1886	1:44.09	200800452	<b>1:45.12</b>	122	1:45.12

Programmanr. 12 100m vrije slag Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Soumaya Boulahri	Lz 1886	1:20.59	200601658	<b>1:19.98</b>	276	1:19.98
2. Lucas Houkes	ZV Sassenheim	1:21.95	200503425	<b>1:20.40</b>	199	1:20.40
3. Daniek Wijnen	Lz 1886	1:24.81	200701280	<b>1:25.10</b>	229	1:25.10
4. Meygan Leuring	Lz 1886	1:26.34	200602366	<b>1:25.48</b>	226	1:25.48
5. Meike Bakker	Lz 1886	1:25.95	200603828	<b>1:28.05</b>	207	1:28.05
6. Jesse van der Meij	Aquadraat	1:48.55	200600841	<b>1:35.20</b>	120	1:35.20
7. Luuk van Vliet	ZV Sassenheim	1:31.90	200502985	<b>1:35.42</b>	119	1:35.42
8. Anne Roos Blokhuis	Lz 1886	1:28.51	200600716	<b>1:35.68</b>	161	1:35.68
9. Elena Gerstel	De Zijl Zwemsport	1:56.44	200700946	<b>1:38.84</b>	146	1:38.84
10. Victor Trijsburg	De Zijl Zwemsport	NT	200701665	<b>1:38.95</b>	107	1:38.95
11. Bart Geelen	Lz 1886	1:37.97	200700473	<b>1:45.30</b>	88	1:45.30
12. Wesley Haverkort	ZV Sassenheim	1:40.86	200601973	<b>1:48.34</b>	81	1:48.34
AFGEM Tobias Doop	ZV Sassenheim	1:32.21	200601741			

Programmanr. 13  
25-6-2017 - 16:40

Dames, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
alg. leeftijdsgroep							
1.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	59.59	200100600	<b>1:01.20</b>	616	1:01.20
2.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:02.87	199601964	<b>1:05.77</b>	496	1:05.77
3.	Savannah v.d. Kroft	Lz 1886	1:06.18	200101678	<b>1:07.31</b>	463	1:07.31
4.	Suzan de Roode	Lz 1886	1:11.33	200202878	<b>1:10.02</b>	411	1:10.02
5.	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	1:12.81	200303060	<b>1:10.23</b>	408	1:10.23
6.	Marieke van Dodeweerd	Rzc	1:05.16	198600896	<b>1:10.24</b>	407	1:10.24
7.	Melissa van der Kaaden	Lz 1886	1:07.32	200204304	<b>1:10.69</b>	400	1:10.69
8.	Jet van der Plas	Lz 1886	1:12.33	200300486	<b>1:12.80</b>	366	1:12.80
9.	Laura Oostdam	ZV Sassenheim	1:15.63	200201768	<b>1:16.64</b>	314	1:16.64
10.	Dionne Prins	Lz 1886	1:20.80	200402072	<b>1:17.06</b>	309	1:17.06
11.	Natasha Wassink	Lz 1886	1:20.17	200404798	<b>1:20.56</b>	270	1:20.56
12.	Marije Nederhoed	Lz 1886	1:18.28	200202282	<b>1:23.16</b>	245	1:23.16
13.	Sela Fun	Lz 1886	1:24.47	200503326	<b>1:28.44</b>	204	1:28.44
14.	Brenda Pardoën	Lz 1886	1:30.94	200502806	<b>1:29.96</b>	194	1:29.96
15.	Sacha de Vries	ZV Sassenheim	1:32.88	200502268	<b>1:32.18</b>	180	1:32.18
16.	René Pancras	ZV Sassenheim	1:38.62	200401168	<b>1:34.92</b>	165	1:34.92
17.	Roos van Vliet	ZV Sassenheim	1:54.10	200503758	<b>1:38.63</b>	147	1:38.63
AFGEM	Sabine Tran	Lz 1886	NT	200502104			

Programmanr. 14  
25-6-2017 - 16:50

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
alg. leeftijdsgroep							
1.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	52.82	198301331	<b>55.14</b>	616	55.14
2.	Robin van Beek	Lz 1886	54.96	199704023	<b>55.70</b>	597	55.70
3.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	58.98	199900851	<b>1:00.13</b>	475	1:00.13
4.	Guus Hoogduin	Lz 1886	1:02.55	200201069	<b>1:00.46</b>	467	1:00.46
5.	Dion de Mooij	Lz 1886	56.37	199701803	<b>1:00.55</b>	465	1:00.55
6.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:00.59	199701895	<b>1:02.41</b>	425	1:02.41
7.	Sander van Beek	Lz 1886	58.80	200002917	<b>1:02.63</b>	420	1:02.63
8.	Chris Vogelaar	Lz 1886	1:05.12	200302241	<b>1:02.89</b>	415	1:02.89
9.	Victor van Dam	Lz 1886	1:03.96	200103703	<b>1:02.97</b>	413	1:02.97
10.	Mark Bom	Lz 1886	1:06.19	200201471	<b>1:04.82</b>	379	1:04.82
11.	Jeroen de Mooij	Lz 1886	1:07.24	200100723	<b>1:08.51</b>	321	1:08.51
12.	Thimo van Beek	Lz 1886	1:07.18	200301347	<b>1:09.02</b>	314	1:09.02
13.	Noë Berry	Lz 1886	1:12.45	200303167	<b>1:09.21</b>	311	1:09.21
14.	Guus Geelen	Lz 1886	1:14.15	200401183	<b>1:12.30</b>	273	1:12.30
15.	Rafaël Houkes	ZV Sassenheim	1:12.41	200204803	<b>1:13.76</b>	257	1:13.76
16.	Soufiane Abed	Lz 1886	1:18.23	200403873	<b>1:19.73</b>	204	1:19.73