

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag		28.31		26.18	
		50 vrije slag		29.63		26.18	
		50 vrije slag	13	26.30		26.18	
		100 vrije slag		59.24		56.93	
		100 vrije slag		1:02.26		56.93	
		200 vrije slag	Est.	2:03.77		2:03.40	
		200 vrije slag		2:09.48		2:03.40	
		400 vrije slag	3	4:26.38		4:24.75	
		50 rugslag	11	30.96		31.05	PR.
		50 rugslag		33.64		31.05	
		100 rugslag		1:10.71		1:06.50	
		200 rugslag	6	2:25.62		2:24.92	
		50 vlinderslag		28.74		27.53	
		100 vlinderslag	13	1:02.64		1:01.48	
		van Beek Sander	00 :	50 vrije slag		30.13	
50 vrije slag	17			27.54		27.43	
100 vrije slag				1:05.04		1:00.12	
200 vrije slag				2:18.59		2:17.70	
400 vrije slag	7			4:49.85		4:47.69	
50 rugslag	11			34.08		34.35	PR.
50 rugslag				35.18		34.35	
100 rugslag				1:13.25		1:11.68	
200 rugslag	6			2:30.78		2:34.65	PR.
50 vlinderslag				29.14		29.49	PR.
50 vlinderslag	5			28.70		29.49	PR.
100 vlinderslag	3			1:04.27		1:05.22	PR.
van Beek Thimo	03 :	50 vrije slag		34.65		31.59	
		50 vrije slag	25	31.36		31.59	PR.
		100 vrije slag		1:15.38		1:09.12	
		200 vrije slag		2:39.01		2:33.26	
		400 vrije slag	14	5:25.73		6:20.16	PR.
		50 rugslag	19	37.65		38.76	PR.
		50 rugslag		40.75		38.76	
		100 rugslag		1:26.14		1:21.38	
		200 rugslag	18	2:58.83		--	PR.
		50 schoolslag		47.61		--	PR.
		100 schoolslag		1:40.84		--	PR.
		200 schoolslag	19	3:29.81		--	PR.
		50 vlinderslag	25	36.02		38.16	PR.
Bom Mark	02 :	50 vrije slag	24	29.77		32.64	PR.
		50 rugslag	11	33.65		35.69	PR.
		50 rugslag		37.29		35.69	
		100 rugslag		1:18.85		1:15.89	
		200 rugslag	16	2:43.40		2:46.78	PR.
		50 schoolslag	13	38.72		40.42	PR.
		50 vlinderslag	21	33.63		35.85	PR.
Caspers Tamara	90 :	50 rugslag		38.66		34.75	
		100 rugslag	17	1:21.16		1:14.58	

Geelen Guus	04 :	50 vrije slag	26	34.69	36.78	PR.	
		50 rugslag	15	39.79	43.03	PR.	
		50 schoolslag		47.05	46.07		
		100 schoolslag		1:40.88	1:37.94		
		200 schoolslag	12	3:31.42	--	PR.	
		50 vlinderslag		36.94	38.73	PR.	
		50 vlinderslag	17	36.47	38.73	PR.	
		100 vlinderslag	14	1:22.48	1:26.80	PR.	
Heemskerk Sanne	01 :	50 vrije slag		30.50	28.76		
		50 vrije slag		29.34	28.76		
		100 vrije slag		1:03.82	1:01.63		
		100 vrije slag	6	1:01.27	1:01.63	PR.	
		200 vrije slag	6	2:13.61	2:14.34	PR.	
		50 rugslag		33.62	33.28		
		100 rugslag	5	1:10.74	1:11.48	PR.	
		50 schoolslag		38.78	39.94	PR.	
		100 schoolslag	15	1:23.60	1:27.07	PR.	
		50 vlinderslag		31.55	33.99	PR.	
		200 wisselslag	3	2:33.58	2:36.14	PR.	
		Hoogduin Guus	02 :	50 vrije slag		29.36	32.46
50 vrije slag				30.48	32.46	PR.	
100 vrije slag	Est.			1:02.69	1:06.79	PR.	
100 vrije slag				1:06.00	1:06.79	PR.	
200 vrije slag				2:18.86	2:26.76	PR.	
400 vrije slag	6			4:47.10	5:01.49	PR.	
50 schoolslag				38.92	38.12		
100 schoolslag				1:23.06	1:20.88		
200 schoolslag	6			2:52.98	2:49.67		
50 vlinderslag				32.00	32.65	PR.	
50 vlinderslag	16			32.29	32.65	PR.	
100 vlinderslag	5			1:08.23	1:09.09	PR.	
Lenos Kristiaan	83 :			50 vrije slag	11	26.12	24.75
		50 schoolslag		34.76	33.08		
		100 schoolslag		1:15.91	1:12.87		
		200 schoolslag	6	2:43.39	2:39.20		
de Mooij Jeroen	01 :	50 vlinderslag	21	31.97	34.46	PR.	
van der Plas Jet	03 :	50 vrije slag		35.54	36.38	PR.	
		100 vrije slag	33	1:12.95	1:13.99	PR.	
Roman Eelke	99 :	50 vrije slag		29.46	28.43		
		100 vrije slag	2	1:01.22	1:00.96		
		50 rugslag		32.32	31.60		
		100 rugslag	1	1:06.61	1:07.37	PR.	
Vogelaar Chris	03 :	50 vrije slag		33.15	30.47		
		100 vrije slag		1:12.30	1:07.83		
		200 vrije slag		2:34.37	2:34.33		
		400 vrije slag	13	5:24.72	5:43.29	PR.	
		50 rugslag	12	35.89	37.84	PR.	
		50 vlinderslag		36.94	35.81		
		100 vlinderslag	17	1:25.33	1:26.08	PR.	
4 x 100 vrije slag Heren	:	Hoogduin Guus	1:02.69	van Beek Thimo	1:08.55	10	4:21.99
		Vogelaar Chris	1:05.15	Bom Mark	1:05.60		
4 x 200 vrije slag Heren	:	van Beek Robin	2:03.77	van Beek Sander	2:16.65	5	8:46.21
		Hoogduin Guus	2:20.16	Lenos Kristiaan	2:05.63		

Totaal 97 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99.7%

0 nieuw(e) record(s), 48 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van Beek Thimo, 400 vrije slag 5:25.73