

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
Abed Soufiane	04 :	50 vrije slag		40.37		34.31	
		100 vrije slag		1:29.19		1:18.23	
		200 vrije slag		3:09.85		2:55.24	
		400 vrije slag		6:37.53		6:45.96	PR.
		800 vrije slag		13:41.19		13:24.02	
		1500 vrije slag		26:16.41		26:13.75	
		2000 vrije slag	17	34:49.31		--	PR.
van Andel Babet	03 :	50 vrije slag		41.80		38.01	
		100 vrije slag		1:28.75		1:20.35	
		200 vrije slag		3:07.97		2:52.11	
		400 vrije slag		6:31.87		6:11.60	
		800 vrije slag		13:23.43		12:27.36	
		1500 vrije slag		25:28.47		24:03.17	
		2000 vrije slag	9	33:50.93		--	PR.
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag		32.33		25.26	
		100 vrije slag		1:06.88		54.96	
		200 vrije slag		2:18.09		1:58.19	
		400 vrije slag		4:38.84		4:13.91	
		800 vrije slag		9:20.21		8:54.69	
		1500 vrije slag		17:34.89		17:08.04	
		2000 vrije slag	1	23:18.33		23:34.89	PR.
Bom Mark	02 :	50 vrije slag		36.86		29.63	
		100 vrije slag		1:18.31		1:06.19	
		200 vrije slag		2:43.66		2:24.47	
		400 vrije slag		5:37.27		5:27.38	
		800 vrije slag		11:32.54		11:18.12	
		1500 vrije slag		21:51.52		21:42.21	
		2000 vrije slag	13	29:07.79		--	PR.
van Dam Victor	01 :	50 vrije slag		33.71		30.42	
		100 vrije slag		1:11.03		1:03.96	
		200 vrije slag		2:31.31		2:17.14	
		400 vrije slag		5:18.18		5:11.70	
		800 vrije slag		11:00.59		10:34.17	
		1500 vrije slag		20:57.41		20:33.84	
		2000 vrije slag	8	28:03.26		27:57.77	
Geelen Guus	04 :	50 vrije slag		39.06		33.02	
		100 vrije slag		1:23.89		1:14.15	
		200 vrije slag		2:54.78		2:41.13	
		400 vrije slag		6:01.61		5:57.08	
		800 vrije slag		12:21.81		12:03.84	
		1500 vrije slag		23:33.18		--	PR.
		2000 vrije slag	16	31:30.93		--	PR.
Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag		35.31		29.71	
		100 vrije slag		1:13.94		1:02.87	
		200 vrije slag		2:32.93		2:15.51	
		400 vrije slag		5:13.12		4:49.72	
		800 vrije slag		10:38.79		10:01.47	
		1500 vrije slag		20:13.09		18:54.46	
		2000 vrije slag	4	26:57.66		26:32.64	

Lenos Kristiaan	83 :	50 vrije slag		32.03	24.31	
		100 vrije slag		1:07.63	52.82	
		200 vrije slag		2:18.22	1:57.75	
		400 vrije slag		4:39.69	4:15.02	
		800 vrije slag		9:21.66	8:51.40	
		1500 vrije slag		17:52.07	17:13.36	
		2000 vrije slag	2	23:57.82	23:57.97	PR.
Vogelaar Chris	03 :	50 vrije slag		35.82	30.01	
		100 vrije slag		1:16.07	1:05.12	
		200 vrije slag		2:39.20	2:21.43	
		400 vrije slag		5:29.21	5:08.38	
		800 vrije slag		11:15.09	10:55.73	
		1500 vrije slag		21:23.95	20:58.58	
		2000 vrije slag	10	28:31.95	--:--	PR.
Vreeswijk Myrthe	98 :	50 vrije slag		35.72	30.01	
		100 vrije slag		1:14.74	1:04.28	
		200 vrije slag		2:37.10	2:19.18	
		400 vrije slag		5:24.92	4:56.52	
		800 vrije slag		11:00.68	10:08.61	
		1500 vrije slag		21:04.34	19:34.70	
		2000 vrije slag	7	28:15.00	27:15.22	

Totaal 70 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 85.5%

0 nieuw(e) record(s), 9 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Abed Soufiane, 400 vrije slag 6:37.53