

# Nationale Zwemcompetitie regio d1 deel 4

## Progr. nr. 1 4x100m Wisselslag estafette heren

			50m	100m	Eindtijd	
1	AZC	4.34.04	0.32.75	1.07.86	4.35.05	I
2	ZV Sassenheim	4.43.16	0.33.02	1.09.52	4.38.00	II
3	LZ 1886	5.12.25	0.40.09	1.24.23	5.03.38	III

### AZC

68-01551	Guido Keutgen	1.07.86
96-02515	Lukas Schouten	
95-03563	Lex Wortman	
93-03715	Patrick Brouwer	

### LZ 1886

04-01183	Guus Geelen	1.24.23
65-01403	Otto Jansen	
95-00823	Kjell Sieval	
03-03167	Noë Berry	

### ZV Sassenheim

01-01295	Stan Geurds	1.09.52
97-01155	Rens Geurds	
69-00753	Frank v Nobelen	
97-01895	Wesley vd Luit	

## Progr. nr. 3 200m Schoolslag m. senioren 2 en later

				50m	100m	Eindtijd		
1	Nina Bijman	ZV Sassenheim	3.15.81	00-01770	0.44.54	1.33.58	3.10.94	I
2	Annemiek van Niekerk	AZC	3.14.63	02-03456	0.44.50	1.34.18	3.11.40	II
3	Jonne Moleman	AZC	3.39.55	00-06264	S9 0.45.18	1.35.64	3.20.83	III
<i>Handicap: S9; IPC-NED Punten: 559.23</i>								
4	Naomi Hannink	ZV Sassenheim	3.29.78	99-04896	0.47.55	1.44.33	3.27.97	
5	Jona de Levita	LZ 1886	3.50.76	00-06488	0.52.90	1.53.57	3.55.33	
-	Anky Zwanenburg	AZC	3.53.44	00-03092				AF

**AF** : De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

## Progr. nr. 5 100m Rugslag j. jeugd 2 en later

				50m	Eindtijd		
1	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.09.24	99-00851	0.35.44	1.10.72	I
2	Thom Schaeffer	ZV Sassenheim	1.17.93	01-03089	0.37.88	1.17.99a	II
3	Wouter Daamen	AZC	1.16.51	01-01411	0.37.59	1.17.99b	III
4	Matthijs Castelijm	AZC	1.21.52	99-02249	0.40.00	1.21.11	
5	Ardy Zwanenburg	AZC	1.26.82	99-02061	0.42.76	1.27.78	
6	Auke Sijperda	AZC	1.37.88	99-05115	0.43.97	1.28.49	

## Progr. nr. 7 200m Vrijslag m. jeugd 2 en later

				50m	100m	Eindtijd		
1	Lynn Blommers	AZC	2.17.96	01-05062	0.31.09	1.06.13	2.16.56	I
2	Laura Oostdam	ZV Sassenheim	2.45.50	02-01768	0.37.64	1.18.34	2.41.03	II
3	Isa Warmerdam	ZV Sassenheim	2.50.73	02-02516	0.38.08	1.19.38	2.42.09	III
4	Lorena van Leijden	AZC	2.40.96	02-02598	0.35.96	1.18.33	2.43.55	
5	Chaymae Boudra	LZ 1886	2.50.00	02-00966	0.37.89	1.19.53	2.46.85	
6	José Tunc	ZV Sassenheim	2.59.09	01-03230	0.36.72	1.18.79	2.47.19	
7	Jessica Braat	AZC	3.16.13	02-05684	0.36.89	1.19.26	2.48.63	
8	Marije Nederhoed	LZ 1886	3.00.71	02-02282	0.39.91	1.23.94	2.54.16	
9	Myrthe Schlieff	ZV Sassenheim	2.56.11	02-04216	0.38.63	1.21.88	2.54.66	
10	Estél van Dam	ZV Sassenheim	2.55.58	01-01658	0.40.07	1.23.95	2.55.11	
11	Bo Walkden	AZC	3.22.04	01-06050	0.40.20	1.28.37	3.13.05	

## Progr. nr. 9 100m Schoolslag j. junioren 4 en later

				50m	Eindtijd		
1	Dylan de Wit	AZC	1.22.00	01-00509	0.37.48	1.19.80	I
2	Jasper Verduijn	AZC	1.25.44	01-03647	0.39.48	1.23.81	II
3	Ruben Bootsma	AZC	1.32.49	01-04183	0.40.84	1.25.29	III

## Nationale Zwemcompetitie regio d1 deel 4

### Vervolg Progr. nr. 9 100m Schoolslag j. junioren 4 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
4	Rafaël Houkes	ZV Sassenheim	1.33.43	02-04803	0.41.36	1.27.42
5	Stan Geurds	ZV Sassenheim	1.30.82	01-01295	0.42.62	1.27.79
6	Thomas van Nieuwenhuiz	AZC	1.35.00	02-02827	0.43.19	1.31.19
7	Raemon van Geen	AZC	1.38.27	01-01243	0.44.11	1.33.23
8	Guus Geelen	LZ 1886	1.34.91	04-01183	0.45.42	1.34.56
9	Erik Jan van der Bent	ZV Sassenheim	1.39.04	01-02799	0.45.66	1.36.16
10	Marvin Boom	AZC	1.45.24	02-04347	0.45.44	1.39.99
11	Noë Berry	LZ 1886	1.55.83	03-03167	0.49.66	1.43.69

### Progr. nr. 11 200m Vrijeslag m. junioren 3 en later

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>		
1	Merel Steller	ZV Sassenheim		03-01236	0.35.31	1.16.05	2.37.95	I	
2	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	2.43.56	03-03060	0.38.70	1.20.63	2.47.17	II	
3	Femke Turk	ZV Sassenheim	2.57.23	03-00362	0.39.35	1.25.01	2.55.58	III	
4	Martine Weerd	AZC	3.09.45	03-03870	0.41.39	1.26.99	2.59.31		
5	Sela Fun	LZ 1886	3.17.12	05-03326	0.40.19	1.28.36	3.05.61		
6	Bente Doop	ZV Sassenheim	3.36.96	04-01836	0.41.99	1.30.14	3.06.59		
7	Milou van Winkel	AZC		04-02296 S1	0.35.51	1.26.79	3.07.21		
	<i>Handicap: S14; IPC-NED Punten: 349.19</i>								
8	Brenda Pardoën	LZ 1886	3.28.49	05-02806	0.43.13	1.30.94	3.10.76		
9	Mila Stoffels	AZC		05-03532	0.44.63	1.34.84	3.13.78		
10	Anemone van der Meulen	AZC		05-03262	0.44.38	1.34.54	3.15.34		
11	Sanne van den Berg	ZV Sassenheim	3.17.77	04-03942	0.44.04	1.34.13	3.17.65		
12	René Pancras	ZV Sassenheim	3.13.16	04-01168	0.47.05	1.38.62	3.24.75		

### Progr. nr. 13 100m Schoolslag j. junioren 2 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Tygo Stoffels	AZC	1.25.23	03-03243	0.41.26	1.29.72	I
2	Niels Hartevelde	AZC		04-04235	0.46.29	1.39.51	II
3	Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	1.43.28	04-00565	0.48.21	1.41.32	III
4	Ivo Kragt	ZV Sassenheim	2.01.50	04-02785	0.48.58	1.46.42a	
5	Finn Angenent	LZ 1886		03-03569	0.51.45	1.46.42b	
6	Jens van Bergen	AZC	1.52.66	04-03039	0.53.59	1.49.12	
7	Soufiane Abed	LZ 1886	1.46.70	04-03873	0.51.21	1.50.49	
8	Thomas Langemaire	ZV Sassenheim	1.50.86	04-02109	0.52.08	1.51.98	
9	Lotfi Boudra	LZ 1886	2.01.21	03-01223	0.53.28	1.52.78	
10	Jalmar Adema	ZV Sassenheim	1.55.40	04-03055	0.55.02	1.52.83	
11	Thijs Heijkoop	AZC	2.09.45	04-02319	0.58.07	2.05.34	

### Progr. nr. 15 50m Vrijeslag m. junioren 1 en later

					<b>Eindtijd</b>	
1	Fieke Hoogduin	LZ 1886	0.38.87	06-00836	0.35.16	I
2	Maxiemme van der Kaaij	AZC	0.38.31	05-02944	0.36.22	II
3	Meygan Leuring	LZ 1886	0.38.63	06-02366	0.36.46	III
4	Jaida Honsbeek	AZC	0.41.68	06-02766	0.38.67a	
5	Meike Bakker	LZ 1886	0.40.57	06-03828	0.38.67b	
6	Anne Roos Blokhuis	LZ 1886	0.42.51	06-00716	0.40.51	
7	Victoria Procyk	ZV Sassenheim	0.45.87	06-02530	0.40.60	
8	Sacha de Vries	ZV Sassenheim	0.43.74	05-02268	0.41.31	
9	Pleun de Boer	ZV Sassenheim	0.46.00	06-03002	0.42.19	
10	Youssra Hadri	LZ 1886	0.54.71	06-02794	0.42.87	
11	Amber van der Voort	ZV Sassenheim	0.44.09	05-04300	0.51.75	
-	Eline Schmitz	AZC	0.47.91	05-04050	afg.	
-	Esmee Koppenaar	LZ 1886	0.42.72	06-01840	afg.	

## Nationale Zwemcompetitie regio d1 deel 4

### Progr. nr. 16 100m Rugslag j. minioren 6 en later

					50m	Eindtijd	
1	Daan Sonneveld	AZC	1.21.09	06-01085	0.40.00	1.22.25	I
2	Lucas Houkes	ZV Sassenheim	1.46.02	05-03425	0.46.54	1.36.10	II
3	Floor de Jong	AZC	1.49.09	05-02027	0.46.90	1.38.34	III
4	Tobias Doop	ZV Sassenheim	1.42.66	06-01741	0.48.45	1.39.37	
5	Gijs Pancras	ZV Sassenheim	1.42.71	06-02043	0.51.59	1.44.44	
6	Wesley Haverkort	ZV Sassenheim	1.51.25	06-01973	0.53.82	1.49.06	

### Progr. nr. 18 25m Schoolslag m./j. minioren 4 en later

#### Jongens minioren 5 en later

					Eindtijd		
1	Nick van der Plas	ZV Sassenheim	0.26.44	07-01905 A		0.26.38	I
2	Mitchell Nooitgedacht	AZC	0.32.42	07-01523 A		0.29.61	II
3	Ceriel van Buul	AZC		07-02019 A		0.30.01	III

#### Meisjes minioren 5 en later

1	Sophie Postma	ZV Sassenheim	0.25.81	08-00638 B		0.23.04	I
2	Anouk Zwanenburg	ZV Sassenheim	0.26.85	07-01350 B		0.25.98	II
3	Cherish Macnack	AZC	0.29.19	07-01432 B		0.28.31	III

### Progr. nr. 19 200m Rugslag dames

					50m	100m	Eindtijd	
1	Rianne Hofland	ZV Sassenheim	2.34.06	88-01820	0.36.92	1.15.42	2.34.46	I
2	Julia Wortman	AZC	2.47.94	96-03666	0.39.37	1.20.50	2.41.71	II
3	Fleur Nieuwenhout	ZV Sassenheim	2.47.28	92-04822	0.39.39	1.20.32	2.42.98	III
4	Simone de Boer	LZ 1886	2.47.09	93-06858	0.39.00		2.44.59	
5	Ramona Linting	AZC	2.44.40	83-01274	0.38.18	1.20.37	2.47.78	
6	Britt Paats	ZV Sassenheim	2.50.59	98-04120	0.39.19	1.21.79	2.48.79	
7	Karlijn Kerkvliet	LZ 1886	2.56.09	93-04024	0.39.54	1.23.46	2.52.62	
8	Sharon Laarman	ZV Sassenheim	2.47.69	94-04218	0.41.13	1.24.84	2.53.63	
9	Maaïke Hofland	ZV Sassenheim	3.01.72	92-03754	0.41.46	1.26.51	2.58.93	
10	Carmen Bootsma	AZC	2.59.96	98-05760	0.43.66	1.30.87	3.05.05	
11	Judith van der Heiden	AZC	3.05.93	97-02832	0.44.90	1.33.23	3.12.88	
-	Janine Rentzenbrink	AZC		97-05636			afg.	

### Progr. nr. 21 100m Vlinderslag heren

					50m	Eindtijd	
1	Martijn Teske	ZV Sassenheim	1.03.58	94-01357	0.28.40	1.04.00	I
2	Lex Wortman	AZC	1.09.62	95-03563	0.31.72	1.07.52	II
3	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.08.73	97-01155	0.30.18	1.07.56	III
4	Kjell Sieval	LZ 1886	1.07.07	95-00823	0.31.74	1.07.96	
5	Lukas Schouten	AZC	1.10.73	96-02515	0.32.07	1.11.61	
6	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1.12.77	97-01895	0.34.53	1.15.07	
7	Patrick Brouwer	AZC	1.16.77	93-03715	0.35.21	1.15.75	
8	Otto Jansen	LZ 1886	1.22.83	65-01403	0.34.22	1.16.05	
9	Guido Keutgen	AZC	1.20.56	68-01551	0.35.17	1.18.30	
-	Arjan Buijsse	ZV Sassenheim	1.10.26	79-01767		afg.	
-	Ingmar Kooman	LZ 1886	1.15.08	79-01517		afg.	

### Progr. nr. 22 100m Rugslag m. senioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Nina Bijman	ZV Sassenheim	1.13.60	00-01770	0.36.53	1.14.70	I
2	Jonne Moleman	AZC	1.19.60	00-06264 S1	0.39.08	1.21.31	II
<i>Handicap: S10; IPC-NED Punten: 604.75</i>							
3	Annemiek van Niekerk	AZC	1.26.88	02-03456	0.42.79	1.28.60	III
4	Naomi Hannink	ZV Sassenheim	1.21.84	99-04896	0.44.00	1.29.32	
5	Jona de Levita	LZ 1886	2.05.95	00-06488	0.54.84	1.54.46	

## Nationale Zwemcompetitie regio d1 deel 4

### Vervolg Progr. nr. 22 100m Rugslag m. senioren 2 en later

				50m	Eindtijd			
-	Anky Zwanenburg	AZC	1.40.86	00-03092				ng za

### Progr. nr. 24 200m Schoolslag j. jeugd 2 en later

				50m	100m	Eindtijd		
1	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	3.00.76	99-00851	0.40.13	1.24.63	2.55.91	I
2	Wouter Daamen	AZC	3.15.48	01-01411	0.41.68	1.29.64	3.09.92	II
3	Thom Schaeffer	ZV Sassenheim	3.23.84	01-03089	0.45.61	1.37.58	3.21.49	III
4	Ardy Zwanenburg	AZC	3.26.00	99-02061	0.44.99	1.36.08	3.25.26	
5	Matthijs Castelijm	AZC	3.24.18	99-02249	0.46.23	1.38.81	3.27.39	
6	Auke Sijperda	AZC	3.59.20	99-05115	0.49.12	1.47.11	3.44.37	

### Progr. nr. 26 100m Schoolslag m. jeugd 2 en later

				50m	Eindtijd			
1	Lynn Blommers	AZC	1.18.89	01-05062	0.35.46		1.17.55	I
2	Laura Oostdam	ZV Sassenheim	1.32.55	02-01768	0.43.82		1.33.97	II
3	Isa Warmerdam	ZV Sassenheim	1.38.60	02-02516	0.44.90		1.35.01	III
4	Estél van Dam	ZV Sassenheim	1.36.89	01-01658	0.45.33		1.35.57	
5	José Tunc	ZV Sassenheim	1.38.03	01-03230	0.46.72		1.40.16	
	Lorena van Leijden	AZC	1.47.26	02-02598	0.46.98		1.40.16	
7	Chaymae Boudra	LZ 1886	1.39.41	02-00966	0.48.19		1.40.78	
8	Bo Walkden	AZC	1.54.26	01-06050	0.48.94		1.47.07	
9	Jessica Braat	AZC	1.52.11	02-05684	0.49.87		1.48.44	
10	Marije Nederhoed	LZ 1886	1.50.04	02-02282	0.52.89		1.54.14	
-	Myrthe Schlieff	ZV Sassenheim	1.41.25	02-04216				AA
-	Marieke Noyon	LZ 1886	1.41.45	02-03882				ng za

**AA** : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

### Progr. nr. 28 200m Vrijslag j. junioren 4 en later

				50m	100m	Eindtijd		
1	Stan Geurds	ZV Sassenheim	2.23.40	01-01295	0.32.56	1.09.10	2.20.10	I
2	Ruben Bootsma	AZC	2.29.26	01-04183	0.31.99	1.08.38	2.20.77	II
3	Jasper Verduijn	AZC	2.33.09	01-03647	0.33.50	1.10.54	2.27.63	III
4	Dylan de Wit	AZC	2.36.17	01-00509	0.32.56	1.09.79	2.27.71	
5	Erik Jan van der Bent	ZV Sassenheim	2.50.32	01-02799	0.34.63	1.14.29	2.38.96	
6	Guus Geelen	LZ 1886	2.42.92	04-01183	0.36.23	1.18.48	2.42.44	
7	Noë Berry	LZ 1886	2.46.56	03-03167	0.36.09	1.20.09	2.46.66	
8	Raemon van Geen	AZC	2.49.85	01-01243	0.37.03	1.19.60	2.50.12	
9	Rafaël Houkes	ZV Sassenheim	2.54.34	02-04803	0.39.86	1.24.14	2.55.04	
10	Marvin Boom	AZC	3.04.10	02-04347	0.35.43	1.20.75	2.57.75	
11	Thomas van Nieuwenhuiz	AZC	3.05.54	02-02827	0.39.81	1.26.74	2.58.95	

### Progr. nr. 30 100m Schoolslag m. junioren 3 en later

				50m	Eindtijd			
1	Femke Turk	ZV Sassenheim	1.38.33	03-00362	0.44.74		1.34.99	I
2	Merel Steller	ZV Sassenheim	1.44.35	03-01236	0.44.99		1.36.41	II
3	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	1.34.22	03-03060	0.44.82		1.37.31	III
4	Bente Doop	ZV Sassenheim	1.43.02	04-01836	0.46.73		1.38.22	
5	Sela Fun	LZ 1886	1.43.98	05-03326	0.49.68		1.43.52	
6	Brenda Pardoën	LZ 1886	1.50.65	05-02806	0.51.31		1.47.83	
7	Anemone van der Meulen	AZC	1.44.25	05-03262	0.52.20		1.48.10	
8	Sanne van den Berg	ZV Sassenheim	1.52.56	04-03942	0.51.51		1.49.63a	
9	Martine Weerd	AZC	1.57.63	03-03870			1.49.63b	
10	Mila Stoffels	AZC	1.48.74	05-03532	0.52.63		1.50.57	
11	Milou van Winkel	AZC		04-02296 S1	0.52.13		1.52.17	

Handicap: S14; IPC-NED Punten: 361.83

## Nationale Zwemcompetitie regio d1 deel 4

### Vervolg Progr. nr. 30 100m Schoolslag m. junioren 3 en later

				50m	Eindtijd
12	René Pancras	ZV Sassenheim	1.54.54 04-01168	0.55.31	1.54.98

### Progr. nr. 32 200m Vrijeslag j. junioren 2 en later

				50m	100m	Eindtijd	
1	Tygo Stoffels	AZC	2.29.16 03-03243	0.33.47	1.11.39	2.30.86	I
2	Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	2.57.70 04-00565	0.37.68	1.20.07	2.44.43	II
3	Jens van Bergen	AZC	2.52.32 04-03039	0.39.74	1.24.00	2.51.05	III
4	Soufiane Abed	LZ 1886	3.14.08 04-03873	0.39.11	1.25.06	2.55.24	
5	Finn Angenent	LZ 1886	3.24.15 03-03569	0.42.81	1.29.41	3.00.26	
6	Jalmar Adema	ZV Sassenheim	3.12.83 04-03055	0.41.69	1.28.11	3.01.46	
7	Ivo Kragt	ZV Sassenheim	04-02785	0.40.46	1.29.28	3.02.71	
8	Thomas Langemaire	ZV Sassenheim	3.12.98 04-02109	0.43.16	1.32.97	3.11.52	
9	Thijs Heijkoop	AZC	04-02319	0.43.79	1.39.36	3.22.69	
10	Lotfi Boudra	LZ 1886	3.37.25 03-01223	0.47.13	1.40.36	3.28.12	
11	Niels Hartevelde	AZC	04-04235	0.44.70	1.41.51	3.33.58	

### Progr. nr. 34 100m Rugslag m. junioren 1 en later

				50m	Eindtijd	
1	Fieke Hoogduin	LZ 1886	1.33.40 06-00836	0.44.26	1.30.60	I
2	Sacha de Vries	ZV Sassenheim	1.43.45 05-02268	0.48.30	1.36.06	II
3	Maxiemme van der Kaaij	AZC	1.42.31 05-02944	0.46.38	1.36.86	III
4	Meygan Leuring	LZ 1886	1.45.36 06-02366	0.47.40	1.37.22	
5	Jaida Honsbeek	AZC	2.04.35 06-02766	0.50.76	1.41.27	
6	Anne Roos Blokhuis	LZ 1886	06-00716	0.52.51	1.51.61	
7	Amber van der Voort	ZV Sassenheim	1.52.94 05-04300		1.58.03	
8	Youssra Hadri	LZ 1886	06-02794	1.02.43	2.07.13	
-	Victoria Procyk	ZV Sassenheim	06-02530			RF
-	Pleun de Boer	ZV Sassenheim	1.48.47 06-03002			RH
-	Meike Bakker	LZ 1886	06-03828			RH
-	Eline Schmitz	AZC	05-04050		afg.	
-	Esmee Koppenaar	LZ 1886	1.45.80 06-01840		afg.	

**RF** : Bij loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

**RH** : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

### Progr. nr. 36 50m Vrijeslag j. minioren 6 en later

				Eindtijd	
1	Daan Sonneveld	AZC	0.35.70 06-01085	0.33.67	I
2	Lucas Houkes	ZV Sassenheim	0.37.59 05-03425	0.35.45	II
3	Gijs Pancras	ZV Sassenheim	0.42.55 06-02043	0.40.69a	III
4	Floor de Jong	AZC	0.42.46 05-02027	0.40.69b	
5	Tobias Doop	ZV Sassenheim	0.40.90 06-01741	0.41.80	
6	Wesley Haverkort	ZV Sassenheim	0.45.17 06-01973	0.44.53	

### Progr. nr. 37 50m Vrijeslag m./j. minioren 4 en later

#### Jongens minioren 5 en later

				Eindtijd	
1	Nick van der Plas	ZV Sassenheim	0.43.57 07-01905 A	0.43.83	I
2	Ceriel van Buul	AZC	07-02019 A	0.44.98	II
3	Mitchell Nooitgedacht	AZC	0.50.56 07-01523 A	0.49.62	III

#### Meisjes minioren 5 en later

1	Sophie Postma	ZV Sassenheim	0.43.28 08-00638 B	0.40.50	I
2	Cherish Macnack	AZC	0.47.08 07-01432 B	0.40.79	II
3	Anouk Zwanenburg	ZV Sassenheim	0.44.75 07-01350 B	0.41.28	III

## Nationale Zwemcompetitie regio d1 deel 4

### Progr. nr. 38 100m Vlinderslag dames

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.11.06	88-01820	0.33.38	1.12.29	I
2	Julia Wortman	AZC	1.14.09	96-03666	0.34.12	1.13.39	II
3	Ramona Linting	AZC	1.14.09	83-01274	0.34.28	1.15.14	III
4	Karlijn Kerkvliet	LZ 1886	1.19.43	93-04024	0.36.56	1.18.46	
5	Simone de Boer	LZ 1886	1.20.01	93-06858	0.36.38	1.21.10	
6	Britt Paats	ZV Sassenheim	1.22.04	98-04120	0.36.99	1.22.09	
7	Maaïke Hofland	ZV Sassenheim	1.31.07	92-03754	0.39.97	1.32.37	
8	Judith van der Heiden	AZC	1.31.72	97-02832	0.42.15	1.32.78	
9	Carmen Bootsma	AZC	1.29.73	98-05760	0.42.27	1.35.79	

### Progr. nr. 39 200m Rugslag heren

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Rens Geurds	ZV Sassenheim	2.29.06	97-01155	0.34.40	1.11.48	2.27.76	I
2	Guido Keutgen	AZC	2.27.32	68-01551	0.33.91	1.11.80	2.30.12	II
3	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	2.37.38	97-01895	0.38.08	1.17.42	2.36.08	III
4	Lex Wortman	AZC	2.34.03	95-03563	0.37.94	1.18.01	2.37.82	
5	Kjell Sieval	LZ 1886	2.38.91	95-00823	0.36.76	1.16.73	2.39.04	
6	Otto Jansen	LZ 1886	2.38.73	65-01403	0.37.38	1.18.15	2.40.65	
7	Patrick Brouwer	AZC	2.43.50	93-03715	0.37.71	1.19.07	2.42.67	
-	Arjan Buijsse	ZV Sassenheim	2.27.65	79-01767			afg.	
-	Ingmar Kooman	LZ 1886	3.06.27	79-01517			afg.	

### Progr. nr. 41 4x50m Wisselslag estafette j. junioren 4 en later

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	AZC 1		2.12.51		0.34.59	2.11.00	I
2	ZV Sassenheim		2.19.63		0.34.28	2.16.03	II
3	AZC 2		2.26.09		0.35.55	2.24.15	III
-	LZ 1886		2.55.37			afg.	

#### AZC 1

01-01411	Wouter Daamen	0.34.59
01-00509	Dylan de Wit	
01-04183	Ruben Bootsma	
03-03243	Tygo Stoffels	

#### LZ 1886

04-03873	Soufiane Abed
03-03569	Finn Angenent
04-01183	Guus Geelen
03-01223	Lotfi Boudra

#### AZC 2

02-02827	Thomas van Nieuwenhuizen	0.35.55
01-03647	Jasper Verduijn	
02-04347	Marvin Boom	
01-01243	Raemon van Geen	

#### ZV Sassenheim

01-02799	Erik Jan van der Bent	0.34.28
02-04803	Rafaël Houkes	
01-01295	Stan Geurds	
01-03089	Thom Schaeffer	