

Programmanr. 1
5-3-2017 - 13:45

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schied	4:54.55	200400258	4:57.55	514	1:08.34	2:24.92	4:57.55
		50m: 1:08.34	150m: 2:24.92			250m: 350m: 400m: 4:57.55		
2. Dominique van Vuure	Zpch	4:57.11	200303346	5:05.32	476	1:09.69	2:27.46	5:05.32
		50m: 1:09.69	150m: 2:27.46			250m: 350m: 400m: 5:05.32		
3. Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (5:03.47)	200303902	5:08.94	459	1:11.51	2:30.69	5:08.94	
		50m: 1:11.51	150m: 2:30.69			250m: 350m: 400m: 5:08.94		
4. Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schied	5:11.66	200500330	5:16.93	425	1:14.13	2:36.39	5:16.93
		50m: 1:14.13	150m: 2:36.39			250m: 350m: 400m: 5:16.93		
5. Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	5:14.26	200400166	5:18.26	420	1:13.84	2:35.25	5:18.26
		50m: 1:13.84	150m: 2:35.25			250m: 350m: 400m: 5:18.26		
6. Diana van Halm Braam	Wvz	5:11.30	199800788	5:19.38	416	1:12.96	2:34.43	5:19.38
		50m: 1:12.96	150m: 2:34.43			250m: 350m: 400m: 5:19.38		
7. Nicky Biemans	Olympia	5:10.64	200101616	5:24.34	397	1:13.55	2:36.31	5:24.34
		50m: 1:13.55	150m: 2:36.31			250m: 350m: 400m: 5:24.34		
8. Suzanne E Roeleveld	Wvz	5:45.00	200203266	5:41.96	339	1:20.37	2:50.42	5:41.96
		50m: 1:20.37	150m: 2:50.42			250m: 350m: 400m: 5:41.96		
9. Robin Spreeuw	Zpch	5:46.46	200501262	5:42.56	337	1:21.49	2:51.52	5:42.56
		50m: 1:21.49	150m: 2:51.52			250m: 350m: 400m: 5:42.56		
10. Jill de Heus	ZV Vlaardingen-Schied	6:13.85	200004532	6:11.93	263	1:26.41	3:01.87	6:11.93
		50m: 1:26.41	150m: 3:01.87			250m: 350m: 400m: 6:11.93		

Programmanr. 2
5-3-2017 - 14:00

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Max Visser	Wvz	4:55.79	200100077	5:06.02	506	1:07.00	2:23.88	5:06.02
		50m: 1:07.00	150m: 2:23.88			250m: 350m: 400m: 5:06.02		
2. Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schied	5:11.61	200301319	5:17.72	452	1:13.60	2:37.28	5:17.72
		50m: 1:13.60	150m: 2:37.28			250m: 350m: 400m: 5:17.72		
3. Guus Hoogduin	Lz 1886	5:20.48	200201069	5:18.13	450	1:09.09	2:33.39	5:18.13
		50m: 1:09.09	150m: 2:33.39			250m: 350m: 400m: 5:18.13		
4. Menno Bas	Zwemclub Zeist	5:14.94	199902947	5:27.18	414	1:13.48	2:42.72	5:27.18
		50m: 1:13.48	150m: 2:42.72			250m: 350m: 400m: 5:27.18		
5. Thomas Burgmeijer	De Houtrib	6:02.50	200400739	6:15.85	273	1:33.48	3:06.22	6:15.85
		50m: 1:33.48	150m: 3:06.22			250m: 350m: 400m: 6:15.85		

Programmanr. 3
5-3-2017 - 14:05

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Sanne Heemskerk	Lz 1886	33.45	200100600	33.28
2. Irma van der Wulp	Wvz	35.53	200401950	37.35
AFGEM Sterre Broekhuizen	Zwemlust- den Hommel	36.10	200005104	

Programmanr. 4
5-3-2017 - 14:05

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sanjiv Gangaram Panday	Wvz	30.79	199705555	31.58	586
2.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	31.07	199700559	32.64	530
3.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	31.61	197701003	32.85	520
4.	Nathan van Wees	De Houtrib	36.39	200101427	39.22	411
5.	Dylan Jansen	Wvz	39.30	200300817	41.13	265

Programmanr. 5
5-3-2017 - 14:10

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	2:38.67	199601964	2:48.91	375	1:17.56 2:48.91

Programmanr. 6
5-3-2017 - 14:10

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	J. de Roy van Zuydewijn	Wvz	2:26.15	200000255	2:34.60	554	1:13.40 2:34.60
2.	Freek van Willigen	Olympia	2:38.50	200000543	2:50.62	412	1:19.76 2:50.62
3.	Marijn Kagchelland	Zpch	2:37.83	200000655	2:52.17	401	1:22.35 2:52.17
4.	Peter Voerman	De Duinkickers	3:00.67	200004729	2:59.61	354	1:27.24 2:59.61
5.	Mark Bom	Lz 1886	3:21.66	200201471	3:21.15	252	1:32.56 3:21.15
6.	Bram Tummers	Zwemlust- den Hommel	3:23.39	200104407	3:31.19	218	1:37.44 3:31.19
DIS	Tim van Borselaer	Wvz	3:04.25	200401261			

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Programmanr. 7
5-3-2017 - 14:15

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	1:01.63	200100600	1:02.72
2.	Kim Zwinkels	Zpch	1:02.25	200300422	1:04.43
3.	Sacha van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	1:02.96	200100904	1:05.61 FJ 1
4.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.87	200300052	1:05.61 FJ 2
5.	Sanne van Ruijven	Wvz	1:03.47	200201120	1:05.84
6.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	1:05.08	200400166	1:06.74
7.	Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (SG)	1:05.68	200303902	1:07.37
8.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	1:05.79	199204034	1:07.52
9.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	1:03.43	200301124	1:08.18
10.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:05.55	200404272	1:08.29
11.	Jelsie van Ruijven	Wvz	1:07.18	200500282	1:09.69
12.	Liselot Wristers	Zwemlust- den Hommel	1:08.98	200302530	1:10.42
13.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	1:11.78	200404214	1:11.26
14.	Noortje Wijnstekers	De Duinkickers	1:09.26	200301010	1:11.56
15.	Annelieke Stegink	De Houtrib	1:09.20	200500570	1:11.64
16.	Koentje Janssen	De Duinkickers	1:10.56	200104402	1:11.80
17.	Hope van Zwol	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:12.68	200502852	1:12.30
18.	Isa Maarleveld	Zpch	1:10.65	200402626	1:12.32
19.	Nurlaylah Kartosentiko	Wvz	1:09.80	200501256	1:12.82
20.	Sanne van de Haar	Zwemlust- den Hommel	1:11.91	200203874	1:12.89
21.	Sera Emmers	Wzk	1:13.54	200503264	1:12.97
22.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	1:13.50	200501088	1:13.22
23.	Feija de Bruin	Wvz	1:12.30	200400106	1:13.59
24.	Lonneke van Veen	De Duinkickers	1:10.76	200104170	1:13.77
25.	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	1:13.37	200500390	1:14.04
26.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	1:12.39	200500722	1:16.02
27.	Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	1:14.96	200502900	1:16.75
28.	Natasha Wassink	Lz 1886	1:20.17	200404798	1:21.56
AFGEM	Savannah v.d. Kroft	Lz 1886	1:07.43	200101678	
AFGEM	Dominique van Vuure	Zpch	1:02.05	200303346	

Programmanr. 8
5-3-2017 - 14:25

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Jasper Breugem	Wvz	2:17.62	200000303	2:23.51	474	1:09.94 2:23.51
2.	Ricardo van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:19.42	200000625	2:33.98	384	1:22.90 2:33.98
3.	Dylano Termoshuizen	Wvz	2:26.20	200202169	2:36.72	364	1:15.93 2:36.72
4.	Abel te Riele	Wvz	2:33.64	200402317	2:39.02	349	1:18.59 2:39.02
5.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:35.52	200201077	2:40.82	337	1:18.61 2:40.82
6.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	2:49.34	200301503	2:45.98	307	1:22.39 2:45.98
7.	Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	2:59.42	200401391	2:47.68	297	1:23.37 2:47.68
8.	Thomas Burgmeijer	De Houtrib	2:44.02	200400739	2:52.51	273	1:25.59 2:52.51
9.	Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel	3:01.27	200400901	3:00.84	237	1:27.34 3:00.84

Programmanr. 9
5-3-2017 - 14:30

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.05	200400258	32.32 432
2.	Sacha van den Dobbelaar	The Hague Swimming (SG)	31.70	200100904	32.54 423
3.	Anika Kilian	Olympia	31.76	200100166	33.07 403
4.	Nicole van Strien	Wvz	33.02	200200236	33.47 389
5.	Cheyenne Elburg	KZV de Lansingh	36.29	200401170	34.18 365
6.	Caroline Boxman	Zpch	33.85	200004660	35.12 337
7.	Britt Biemans	Olympia	38.38	200400080	35.62 323
8.	Suzanne E Roeleveld	Wvz	37.51	200203266	36.36 303
9.	Feija de Bruin	Wvz	38.42	200400106	39.48 371
10.	Karin de Ridder	De Duinkickers	40.21	200501700	40.84 214
11.	Jill de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	41.64	200004532	41.81 199

Programmanr. 10
5-3-2017 - 14:35

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	24.82	199700559	25.84 530
2.	Rowan Kilian	Olympia	26.42	200100259	27.29 FJ 1 450
3.	Wouter Netto	Zwemlust- den Hommel	26.52	199803137	27.29 FJ 2 450
4.	Sander van Beek	Lz 1886	28.01	200002917	27.43 443
5.	Jonah Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	27.70	200101667	28.04 415
6.	Lougo Gorré	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.45	200201765	28.47 396
7.	Nathan van Wees	De Houtrib	29.02	200101427	29.32 493
8.	Tjeerd van Vloten	De Duinkickers	30.30	200200439	30.18 333
9.	Thimo van Beek	Lz 1886	32.70	200301347	31.59 290

Programmanr. 11
5-3-2017 - 14:35

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Norah Eijsbroek	Zwemlust- den Hommel	2:49.78	200303662	2:50.45	405	1:21.38 2:50.45
2.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:44.45	200500330	2:52.71	389	1:24.91 2:52.71
3.	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:51.58	200503118	2:53.02	387	1:24.08 2:53.02
4.	Manar Taya	Zwemlust- den Hommel	2:55.98	200303664	2:54.63	377	1:24.47 2:54.63
5.	Cheyenne Elburg	KZV de Lansingh	2:54.30	200401170	2:57.83	357	1:24.52 2:57.83
6.	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	3:00.27	200500390	3:05.94	312	1:32.90 3:05.94

Programmanr. 12
5-3-2017 - 14:40

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Noah Legerstee	Wvz	59.82	200003593	1:01.13 541
2.	Robin van Beek	Lz 1886	1:02.45	199704023	1:01.96 520
3.	Samet Bozkurt	Zwemlust- den Hommel	1:03.99	200001071	1:07.23 407
4.	Guus Hoogduin	Lz 1886	1:10.34	200201069	1:09.77 364
5.	Dylan Jansen	Wvz	1:07.17	200300817	1:10.86 348
6.	Anthony Kraag	Wvz	1:13.16	200401973	1:17.88 262
7.	Tristan Kornet	Zwemlust- den Hommel	1:21.50	200200297	1:21.05 232
8.	Rowan Kilian	Olympia	1:08.61	200100259	1:21.67 227
9.	Mark Bom	Lz 1886	1:21.34	200201471	1:26.90 188
10.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:30.18	200400197	1:29.96 170

Programmanr. 13
5-3-2017 - 14:45

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Grace Anderson	Wvz	1:16.11	200200578	1:20.58 509
2.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	1:23.68	199204034	1:24.72 438
3.	Irma van der Wulp	Wvz	1:21.73	200401950	1:26.09 418
4.	Nicky Biemans	Olympia	1:26.41	200101616	1:27.60 FJ 1 396
5.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:23.71	200404272	1:27.60 FJ 2 396
6.	Liselot Wristers	Zwemlust- den Hommel	1:28.09	200302530	1:29.94 366
7.	Britt Biemans	Olympia	1:32.73	200400080	1:30.13 364
8.	Minouk Hol	KZV de Lansingh	1:30.19	200201090	1:30.84 355
9.	Jelsie van Ruijven	Wvz	1:25.84	200500282	1:31.35 350
10.	Luca Bruin	NT	NT	199804228	1:31.96 343
11.	Noortje Wijnstekers	De Duinkickers	1:29.32	200301010	1:37.01 292
12.	Robin Spreeuw	Zpch	1:33.78	200501262	1:39.50 271
13.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	1:36.19	200500722	1:40.96 259
14.	Nurlayah Kartosentiko	Wvz	1:32.03	200501256	1:41.52 255
15.	Sera Emmers	Wzk	1:34.13	200503264	1:42.13 250
16.	Lonneke Tijmstra	Zwemlust- den Hommel	1:41.35	200502900	1:43.26 242

Programmanr. 14
5-3-2017 - 14:50

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Max Visser	Wvz	1:04.17	200100077	1:04.99 510
2.	Jordy van Oel	Wvz	1:03.01	199802003	1:06.75 471
3.	Ricardo van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:03.90	200000625	1:07.12 463
4.	Scott Jansen	Wvz	1:05.30	200202455	1:09.05 426
5.	Dylano Termoshuizen	Wvz	1:05.11	200202169	1:11.52 383
6.	Job van Willigen	Olympia	1:12.76	200200681	1:19.16 282
7.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	1:20.01	200301503	1:19.73 276
8.	Bram Tummers	Zwemlust- den Hommel	1:24.73	200104407	1:24.94 229

Programmanr. 15
5-3-2017 - 14:50

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	2:14.34	200100600	2:18.64 541	1:06.27	2:18.64
2.	Rinske Bouman	de Devel	2:19.48	200400578	2:23.12 492	1:08.15	2:23.12
3.	Dominique van Vuure	Zpch	2:21.96	200303346	2:26.37 460	1:10.23	2:26.37
4.	Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (SG)	2:23.84	200303902	2:27.15 453	1:11.21	2:27.15
5.	Nienke Verploeg	Olympia	2:22.95	200000438	2:27.63 448	1:11.22	2:27.63
6.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	2:25.48	199601964	2:29.57 431	1:10.85	2:29.57
7.	Diana van Halm Braam	Wvz	2:19.35	199800788	2:30.49 423	1:10.49	2:30.49
8.	Sophie Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	2:22.94	200400166	2:31.60 414	1:12.88	2:31.60
9.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	2:33.79	200501088	2:37.80 367	1:16.60	2:37.80
10.	Annelieke Stegink	De Houtrib	2:37.73	200500570	2:40.85 347	1:18.14	2:40.85
11.	Jill de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:59.62	200004532	2:59.02 251	1:26.46	2:59.02

Programmanr. 16
5-3-2017 - 15:00

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	
1.	Tygo van Hassel	Wvz	2:00.77	200101479	2:07.29	515	59.89	2:07.29
2.	Jasper Meij	Olympia	2:08.87	200103397	2:14.89	432	1:03.74	2:14.89
3.	Wouter Netto	Zwemlust- den Hommel	2:09.14	199803137	2:17.17	411	1:05.56	2:17.17
4.	Kas van de Vaart	Zpch	2:14.14	200105031	2:19.52	391	1:06.06	2:19.52
5.	Abel te Riele	Wvz	2:16.44	200402317	2:22.10	370	1:09.35	2:22.10
6.	Thimo van Beek	Lz 1886	2:40.64	200301347	2:35.15	284	1:15.50	2:35.15
7.	Thomas Burgmeijer	De Houtrib	2:28.32	200400739	2:38.43	267	1:15.78	2:38.43
8.	Tristan Kornet	Zwemlust- den Hommel	2:29.55	200200297	2:46.94	228	1:20.69	2:46.94

Programmanr. 17
5-3-2017 - 15:00

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:13.42	200300052	1:15.50	456
2.	Norah Eijsbroek	Zwemlust- den Hommel	1:16.49	200303662	1:18.50	406
3.	Nicole van Strien	Wvz	1:15.88	200200236	1:20.56	376
4.	Cheyenne Elburg	KZV de Lansingh	1:21.01	200401170	1:21.10	368
5.	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.05	200503118	1:22.76	346
6.	Manar Taya	Zwemlust- den Hommel	1:23.60	200303664	1:24.58	324
7.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	1:21.75	200404214	1:24.92	321
8.	Sanne van de Haar	Zwemlust- den Hommel	1:18.90	200203874	1:25.10	319
9.	Sera Emmers	Wzk	1:19.98	200503264	1:28.73	281
DIS	Lonneke van Veen	De Duinkickers	1:18.60	200104170		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Savannah v.d. Kroft Lz 1886 1:24.24 200101678

Programmanr. 18
5-3-2017 - 15:05

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Sanjiv Gangaram Panday	Wvz	1:07.37	199705555	1:10.42	556
2.	Joost de Roy van Zuydewijn	Wvz	1:07.85	200000255	1:12.16	517
3.	Peter Voerman	De Duinkickers	1:22.53	200004729	1:23.48	334
4.	Jonah Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	1:19.69	200101667	1:25.09	315
5.	Anthony Kraag	Wvz	1:21.17	200401973	1:26.98	295
6.	Tim van Borselaer	Wvz	1:23.72	200401261	1:27.82	287
7.	Danny van Grondelle	Zwemlust- den Hommel	1:36.43	200400901	1:36.59	216

Programmanr. 19
5-3-2017 - 15:10

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Anika Kilian	Olympia	1:13.37	200100166	1:16.61	383
2.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	1:11.87	200301124	1:16.93	378
3.	Sanne van Ruijven	Wvz	1:18.53	200201120	1:21.80	315
4.	Nurlaylah Kartosentiko	Wvz	1:16.97	200501256	1:22.95	302
5.	Luca Bruin	Wvz	NT	199804228	1:25.75	273
6.	Cheyenne Elburg	KZV de Lansingh	1:20.72	200401170	1:26.91	262
7.	Natasha Wassink	Lz 1886	1:33.65	200404798	1:36.96	189
8.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	1:38.65	200500722	1:37.68	185

Programmanr. 20
5-3-2017 - 15:10

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	
1.	Scott Jansen	Wvz	2:19.16	200202455	2:25.41	482	1:10.69	2:25.41
2.	Jasper Breugem	Wvz	2:18.76	200000303	2:27.34	463	1:08.63	2:27.34
3.	Tygo van Hassel	Wvz	2:22.56	200101479	2:36.90	384		2:36.90
4.	Erik Oldenkamp	KZV de Lansingh	2:38.17	200400597	2:45.62	326	1:19.17	2:45.62
5.	Mark Bom	Lz 1886	2:51.17	200201471	2:53.78	282		2:53.78
6.	Amun Majidzada	Zwemlust- den Hommel	2:50.85	200401391	2:57.21	266	1:23.41	2:57.21

Programmanr. 21
5-3-2017 - 15:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	Sacha van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	28.44	200100904	29.57	517	
2.	Koentje Janssen	De Duinkickers	32.01	200104402	31.41	FJ 1	431
3.	Liselot Wristers	Zwemlust- den Hommel	30.81	200302530	31.41	FJ 2	431
4.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.74	200500330	31.58		424
5.	Annelieke Stegink	De Houtrib	30.00	200500570	32.14		402
6.	Minouk Hol	KZV de Lansingh	33.57	200201090	33.45		357
7.	Karin de Ridder	De Duinkickers	34.95	200501700	34.11		337
AFGEM	Sterre Broekhuizen	Zwemlust- den Hommel	30.80	200005104			

Programmanr. 22
5-3-2017 - 15:15

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	Noah Legerstee	Wvz	26.88	200003593	27.72	530	
2.	Jordy van Oel	Wvz	27.10	199802003	28.64	480	
3.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	28.50	199700559	29.25	FJ 1	451
4.	Samet Bozkurt	Zwemlust- den Hommel	27.89	200001071	29.25	FJ 2	451
5.	Rowan Kilian	Olympia	29.98	200100259	31.59		358
6.	Lougo Gorre	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.96	200201765	32.29		335
7.	Peter Voerman	De Duinkickers	31.85	200004729	33.84		291
8.	Tristan Kornet	Zwemlust- den Hommel	32.81	200200297	34.16		283
9.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	37.17	200301503	36.32		236

Programmanr. 23
5-3-2017 - 15:20

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	
1.	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:26.72	200400258	2:41.82	451	1:19.57	2:41.82
2.	Isa Maarleveld	Zpch	2:43.11	200402626	2:48.04	402	1:24.61	2:48.04
3.	Nienke Verploeg	Olympia	2:41.16	200000438	2:51.18	381	1:23.79	2:51.18
4.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	2:51.20	200501088	2:59.60	330	1:27.72	2:59.60
5.	S. van den Dobbelsteen	The Hague Swimming (SG)	2:46.24	200100904	3:00.73	323	1:28.56	3:00.73
6.	Hope van Zwol	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:07.04	200502852	3:04.91	302	1:30.39	3:04.91
7.	Sanne van de Haar	Zwemlust- den Hommel	2:56.78	200203874	3:06.66	294	1:29.84	3:06.66
AFGEM	Kim Zwinkels	Zpch	2:36.70	200300422				

Programmanr. 24
5-3-2017 - 15:25

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 24, Heren, 100m vrije slag

1.	Tygo van Hassel	Wvz	54.11	200101479	57.37	547
2.	Noah Legerstee	Wvz	56.10	200003593	58.25	522
3.	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	58.17	200301319	59.28	496
4.	Wouter Netto	Zwemlust- den Hommel	57.35	199803137	1:00.55	465
5.	Sander van Beek	Lz 1886	1:01.11	200002917	1:00.73	461
6.	Job van Willigen	Olympia	59.55	200200681	1:00.96	456
7.	Jasper Meij	Olympia	59.74	200103397	1:01.34	447
8.	Dylano Termoshuizen	Wvz	1:00.42	200202169	1:03.21	409
9.	Kas van de Vaart	Zpch	1:01.39	200105031	1:03.46	404
10.	Jonah Stekelenburg	Zwemlust- den Hommel	59.82	200101667	1:04.31	388
11.	Dylan Jansen	Wvz	1:01.92	200300817	1:05.11	374
12.	Guus Hoogduin	Lz 1886	1:09.90	200201069	1:06.79	346
13.	Tjeerd van Vloten	De Duinkickers	1:09.87	200200439	1:09.90	302
14.	Thimo van Beek	Lz 1886	1:12.30	200301347	1:10.86	290
15.	Anthony Kraag	Wvz	1:04.62	200401973	1:11.44	283
16.	Bram Tummers	Zwemlust- den Hommel	1:09.63	200104407	1:12.38	272
17.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	1:11.51	200400197	1:14.55	249
18.	Tim van Borselaer	Wvz	1:14.79	200401261	1:15.46	240
19.	Thomas Burgmeijer	De Houtrib	1:10.84	200400739	1:22.60	183
DIS	Lougo Gorré	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:03.18	200201765		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 25
5-3-2017 - 15:30

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Irma van der Wulp	Wvz	2:57.22	200401950	3:02.04	446	1:28.31 3:02.04
2.	Rinske Bouman	de Devel	2:57.08	200400578	3:02.32	444	1:27.42 3:02.32
3.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:00.52	200404272	3:10.15	392	1:30.31 3:10.15
4.	Manar Taya	Zwemlust- den Hommel	3:07.36	200303664	3:16.21	356	1:34.68 3:16.21
5.	Norah Eijsbroek	Zwemlust- den Hommel	3:06.41	200303662	3:18.10	346	1:35.31 3:18.10
6.	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	3:25.57	200500390	3:29.17	294	1:41.04 3:29.17
7.	Natasha Wassink	Lz 1886	3:38.36	200404798	3:40.67	251	1:47.73 3:40.67

Programmanr. 26
5-3-2017 - 15:35

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Max Visser	Wvz	2:35.95	200100077	2:29.71	413	1:10.19 2:29.71
2.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:43.71	200201077	2:51.32	276	1:17.82 2:51.32
DIS	Marijn Kagchelland	Zpch	2:25.50	200000655			

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd., AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen

Programmanr. 27
5-3-2017 - 15:40

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	38.09	199204034	37.78
2.	Anika Kilian	Olympia	36.78	200100166	39.20
3.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	38.10	200501088	40.03
4.	Britt Biemans	Olympia	42.03	200400080	41.78
5.	Sanne van Ruijven	Wvz	40.93	200201120	41.94
6.	Nicole van Strien	Wvz	40.21	200200236	42.21
7.	Noortje Wijnstekers	De Duinkickers	42.32	200301010	43.71
8.	Lonneke van Veen	De Duinkickers	43.86	200104170	44.40
9.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	44.93	200404214	45.75
AFGEM	Sterre Broekhuizen	Zwemlust- den Hommel	41.50	200005104	
AFGEM	Savannah v.d. Kroft	Lz 1886	41.26	200101678	

Programmanr. 28
5-3-2017 - 15:40

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ricardo van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.24	200000625	31.41 448
2.	Freek van Willigen	Olympia	32.32	200000543	33.40 373
3.	Sander van Beek	Lz 1886	34.51	200002917	34.35 343
4.	Nathan van Wees	De Houtrib	33.92	200101427	S10 34.97 506
5.	Job van Willigen	Olympia	34.51	200200681	35.65 307
6.	Mark Bom	Lz 1886	35.71	200201471	35.69 306

Programmanr. 29
5-3-2017 - 15:40

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1.	Grace Anderson	Wvz	5:21.28	200200578	5:39.03 496	1:18.33	2:46.11	4:21.44	5:39.03
	50m: 1:18.33	150m: 2:46.11	250m: 4:21.44	300m: 5:39.03					
2.	Kim Zwinkels	Zpch	5:24.61	200300422	5:42.05 483	1:15.66	2:45.99	4:28.08	5:42.05
	50m: 1:15.66	150m: 2:45.99	250m: 4:28.08	300m: 5:42.05					
3.	Caroline Boxman	Zpch	5:36.36	200004660	5:50.45 449	1:19.24			5:50.45
	50m: 1:19.24	150m: 2:45.99	250m: 4:28.08	300m: 5:42.05					
4.	Jelsie van Ruijven	Wvz	5:40.31	200500282	6:00.39 413	1:23.30	2:55.87	4:35.31	6:00.39
	50m: 1:23.30	150m: 2:55.87	250m: 4:35.31	300m: 6:00.39					
5.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG) NT	200301124	6:03.02 404	1:19.99	2:54.65	4:41.13	6:03.02	
	50m: 1:19.99	150m: 2:54.65	250m: 4:41.13	300m: 6:03.02					
6.	Minouk Hol	KZV de Lansingh	6:10.64	200201090	6:16.54 362	1:28.31	3:06.99	4:48.88	6:16.54
	50m: 1:28.31	150m: 3:06.99	250m: 4:48.88	300m: 6:16.54					
7.	Feija de Bruin	Wvz	6:26.83	200400106	SM10 6:22.49 677	1:28.22	3:05.01	4:58.72	6:22.49
	50m: 1:28.22	150m: 3:05.01	250m: 4:58.72	300m: 6:22.49					

Programmanr. 30
5-3-2017 - 15:50

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1.	Robin van Beek	Lz 1886	4:27.72	199704023	4:26.95 560	1:02.25	2:09.68	3:18.55	4:26.95
	50m: 1:02.25	150m: 2:09.68	250m: 3:18.55	300m: 4:26.95					
2.	Jasper Breugem	Wvz	4:22.46	200000303	4:36.44 505	1:04.19	2:14.07	3:25.23	4:36.44
	50m: 1:04.19	150m: 2:14.07	250m: 3:25.23	300m: 4:36.44					
3.	Jordy van Oel	Wvz	4:29.88	199802003	4:48.84 442	1:09.15			4:48.84
	50m: 1:09.15	150m: 2:30.42	250m: 3:47.87	300m: 4:48.84					
4.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	4:35.90	199902947	4:50.88 433	1:09.08	2:24.03	3:38.90	4:50.88
	50m: 1:09.08	150m: 2:24.03	250m: 3:38.90	300m: 4:50.88					
5.	Abel te Riele	Wvz	4:47.00	200402317	5:02.55 385	1:13.17	2:30.42	3:47.87	5:02.55
	50m: 1:13.17	150m: 2:30.42	250m: 3:47.87	300m: 5:02.55					
6.	Nathan van Wees	De Houtrib	5:11.57	200101427	S10 5:14.08 466	1:14.70	2:35.29	3:58.26	5:14.08
	50m: 1:14.70	150m: 2:35.29	250m: 3:58.26	300m: 5:14.08					
7.	Erik Oldenkamp	KZV de Lansingh	5:05.49	200400597	5:14.97 341	1:13.92	2:35.63	3:56.66	5:14.97
	50m: 1:13.92	150m: 2:35.63	250m: 3:56.66	300m: 5:14.97					
8.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	5:53.05	200400197	6:05.48 218	1:25.37	3:01.85	4:36.82	6:05.48
	50m: 1:25.37	150m: 3:01.85	250m: 4:36.82	300m: 6:05.48					