

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag		27.49		25.26
		100 vrije slag	2	55.83		54.96
		50 rugslag		33.10		29.61
		100 rugslag		1:07.90		1:03.45
		200 rugslag	2	2:17.62		2:16.69
		50 schoolslag		37.18		33.64
		100 schoolslag		1:18.57		1:15.57
		200 schoolslag	3	2:43.10		2:42.68
		50 vlinderslag	3	28.32		27.61
		van Beek Thimo	03 :	50 rugslag		37.16
100 rugslag	2			1:17.46		1:20.34 PR.
50 schoolslag				45.46		44.57
100 schoolslag				1:35.77		1:41.54 PR.
200 schoolslag	2			3:21.24		3:44.95 PR.
Boendermaker Floris	99 :	50 vlinderslag		31.23		29.97
		50 vlinderslag		30.69		29.97
		100 vlinderslag	3	1:06.75		1:07.27 PR.
		200 wisselslag	3	2:32.31		2:30.46
de Boer Rosanne	91 :	50 rugslag		40.99		35.34
		100 rugslag		1:24.30		1:14.82
		200 rugslag	6	2:50.66		2:38.62
		50 vlinderslag	6	36.14		34.25
van Dam Victor	01 :	50 vrije slag		31.16		30.42
		100 vrije slag	5	1:03.96		1:04.29 PR.
Eekhof Havaska	01 :	50 vlinderslag		43.32		40.72
		200 wisselslag	9	3:09.13		3:02.64
Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag		31.36		29.71
		100 vrije slag	4	1:04.24		1:02.87
		50 schoolslag		39.05		36.78
		100 schoolslag		1:22.33		1:18.58
		200 schoolslag	3	2:50.45		2:47.26
		50 vlinderslag	3	34.33		32.60
Heemskerk Sanne	01 :	50 vrije slag		28.67		28.60
		100 vrije slag	2	59.68		1:00.19 PR.
		100 vlinderslag		1:12.73		1:13.84 PR.
		400 wisselslag	2	5:27.97		5:29.34 PR.
Hoogduin Guus	02 :	50 vrije slag		30.06		28.66
		100 vrije slag	4	1:02.55		1:02.90 PR.
		100 vlinderslag		1:07.13		1:07.11
		400 wisselslag	1	5:06.34		5:01.92
van der Kaaden Melissa	02 :	50 vlinderslag		37.68		36.65
		200 wisselslag	5	2:54.08		2:56.84 PR.
Koek Seline	94 :	50 schoolslag		40.03		37.20
		100 schoolslag		1:26.48		1:20.46
		200 schoolslag	4	3:03.54		2:50.65
		50 vlinderslag	4	34.51		33.41
v.d. Kroft Savannah	01 :	50 vrije slag		33.17		30.89
		50 vrije slag		32.15		30.89
		100 vrije slag		1:10.42		1:06.18
		100 vrije slag	4	1:07.16		1:06.18
		200 vrije slag	Est.	2:28.80		2:24.28
		100 vlinderslag		1:24.44		1:21.96
400 wisselslag	5	5:59.97		5:57.82		

Lenos Kristiaan	83 :	50 vrije slag		26.72	24.31	
		100 vrije slag	1	55.28	52.82	
		50 rugslag		33.68	29.55	
		100 rugslag		1:09.96	1:02.76	
		200 rugslag	3	2:22.96	2:16.48	
		50 schoolslag		34.92	31.38	
		100 schoolslag		1:14.38	1:08.34	
		200 schoolslag	2	2:34.63	2:29.64	
		50 vlinderslag	2	28.09	27.49	
		de Mooij Dion	97 :	50 vrije slag		27.13
100 vrije slag	4			57.58	56.37	
50 rugslag				32.63	30.16	
100 rugslag				1:08.58	1:03.83	
200 rugslag	4			2:24.00	2:18.67	
50 schoolslag				36.58	35.84	
100 schoolslag				1:19.04	1:17.31	
200 schoolslag	6			2:48.77	2:49.97	PR.
50 vlinderslag	4			28.49	28.96	PR.
Prins Dionne	04 :			50 rugslag		43.37
		100 rugslag	6	1:29.18	1:32.09	PR.
		50 schoolslag		49.03	48.75	
		100 schoolslag		1:45.61	1:48.36	PR.
		200 schoolslag	8	3:39.87	3:50.68	PR.
Roman Eelke	99 :	50 vrije slag		28.55	28.22	
		100 vrije slag	3	59.89	59.01	
		50 rugslag		33.57	30.78	
		100 rugslag		1:10.13	1:04.11	
		200 rugslag	1	2:23.15	2:20.62	
de Roode Suzan	02 :	50 vlinderslag		38.87	38.20	
		50 vlinderslag		38.56	38.20	
		100 vlinderslag	7	1:27.80	1:27.18	
		200 wisselslag	8	3:00.65	2:57.78	
Vogelaar Chris	03 :	50 rugslag		36.30	35.17	
		100 rugslag	1	1:15.40	1:16.69	PR.
		50 schoolslag		44.10	39.65	
		100 schoolslag		1:34.59	1:37.63	PR.
		200 schoolslag	1	3:16.11	3:29.45	PR.
Vreeswijk Myrthe	98 :	50 vrije slag		32.09	30.01	
		100 vrije slag	5	1:07.12	1:04.28	
		50 rugslag		40.55	36.32	
		100 rugslag		1:23.30	1:16.53	
		200 rugslag	5	2:48.92	2:39.86	
		50 vlinderslag	7	36.59	34.21	
Wassink Natasha	04 :	50 rugslag		43.23	41.76	
		100 rugslag	5	1:28.26	1:30.95	PR.
		50 schoolslag		47.87	45.78	
		100 schoolslag		1:43.61	1:42.82	
		200 schoolslag	7	3:38.36	--	PR.
4 x 200 vrije slag Dames	:	v.d. Kroft Savannah Heemskerk Moniek	2:28.80	Heemskerk Sanne Roman Eelke	2	9:17.33

Totaal 101 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94.0%

0 nieuw(e) record(s), 21 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van Beek Thimo, 200 schoolslag 3:21.24