

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
Heemskerk Sanne	01 :	50 vrije slag		30.19		28.60	
		50 vrije slag		31.25		28.60	
		50 vrije slag		28.91		28.60	
		50 vrije slag		31.71		28.60	
		100 vrije slag		1:06.73		1:00.19	
		100 vrije slag	29	1:00.58		1:00.19	
		100 vrije slag		1:07.79		1:00.19	
		100 vrije slag		1:03.67		1:00.19	
		200 vrije slag		2:19.78		2:13.14	
		200 vrije slag	18	2:11.47		2:13.14	PR.
		200 vrije slag		2:22.36		2:13.14	
		400 vrije slag	17	4:44.96		4:45.17	PR.
		400 vrije slag		4:52.89		4:45.17	
		800 vrije slag	16	9:56.38		9:57.89	PR.
		50 rugslag		34.62		32.65	
		50 rugslag		33.26		32.65	
		100 rugslag	24	1:09.37		1:08.09	
		100 rugslag		1:12.43		1:08.09	
		200 rugslag	32	2:30.32		2:25.49	
		50 schoolslag	36	36.34		36.60	PR.
		50 schoolslag		37.01		36.60	
		100 schoolslag	29	1:19.31		1:18.09	
		50 vlinderslag		33.06		32.03	
200 wisselslag	33	2:32.62		2:29.25			
Hoogduin Guus	02 :	50 vlinderslag	5	30.32		31.35	PR.
		50 vlinderslag		31.05		31.35	PR.
		100 vlinderslag		1:07.94		1:07.76	
		100 vlinderslag		1:07.11		1:07.76	PR.
		200 vlinderslag	4	2:23.30		2:22.85	
		400 wisselslag	8	5:07.08		5:01.92	

Totaal 30 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94.4%

0 nieuw(e) record(s), 7 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Hoogduin Guus, 50 vlinderslag 30.32