

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag		27.82		25.26
		50 vrije slag		26.77		25.26
		50 vrije slag		29.84		25.26
		100 vrije slag	12	55.30		54.96
		100 vrije slag		58.13		54.96
		100 vrije slag		1:02.44		54.96
		200 vrije slag		2:10.34		1:58.19
		200 vrije slag	6	2:00.89		1:58.19
		400 vrije slag		4:27.31		4:13.91
		800 vrije slag		9:06.45		8:54.69
		1500 vrije slag	2	17:21.54		17:08.04
		50 rugslag		31.03		29.61
		50 rugslag		30.94		29.61
		100 rugslag	Est.	1:03.76		1:03.45
		100 rugslag	9	1:04.18		1:03.45
		50 vlinderslag		30.22		27.61
		50 vlinderslag		30.98		27.61
		100 vlinderslag		1:07.31		1:00.06
		200 vlinderslag	8	2:19.36		2:19.35
		200 wisselslag	8	2:20.65		2:20.14
van Beek Sander	00 :	50 vrije slag		29.09		27.08
		50 vrije slag		28.13		27.08
		100 vrije slag		1:01.87		58.80
		100 vrije slag	20	58.84		58.80
		200 vrije slag	14	2:11.53		2:09.79
		50 vlinderslag		29.89		28.87
		200 wisselslag	10	2:26.16		2:25.83
van Beek Thimo	03 :	50 vrije slag		34.10		30.87
		50 vrije slag		31.70		30.87
		100 vrije slag		1:13.15		1:07.85
		100 vrije slag	17	1:07.18		1:07.85 PR.
		200 vrije slag	16	2:31.49		2:33.39 PR.
Boendermaker Floris	99 :	50 vrije slag		29.03		27.83
		100 vrije slag	35	1:01.12		1:00.64
de Boer Rosanne	91 :	50 vrije slag	50	31.41		28.85
		50 schoolslag		40.84		36.23
		100 schoolslag		1:26.92		1:18.65
		200 schoolslag	15	3:00.34		2:45.75
Bom Mark	02 :	50 vrije slag		34.26		29.73
		50 vrije slag		31.93		29.73
		100 vrije slag		1:12.73		1:06.61
		100 vrije slag	24	1:07.22		1:06.61
		200 vrije slag	22	2:30.23		2:29.57
		50 rugslag		35.94		34.01
		50 rugslag		36.46		34.01
		100 rugslag	Est.	1:14.86		1:13.37
		100 rugslag	16	1:15.59		1:13.37
		50 vlinderslag		35.74		33.99
		200 wisselslag	16	2:48.71		2:47.53
Caspers Tamara	90 :	50 vrije slag	44	30.69		29.23
		50 rugslag	16	35.35		33.71
		50 rugslag		38.63		33.71
		100 rugslag		1:21.55		1:12.88
		200 rugslag	18	2:52.74		2:38.87
		50 vlinderslag	27	33.38		31.81

Geelen Guus	04 :	50 vrije slag		38.07	33.41	
		50 vrije slag		35.31	33.41	
		100 vrije slag		1:20.86	1:14.66	
		100 vrije slag	25	1:14.15	1:14.66	PR.
		200 vrije slag	22	2:44.81	2:42.92	
		50 schoolslag		45.62	44.61	
		100 schoolslag	15	1:36.32	1:34.91	
		50 vlinderslag		38.41	36.34	
		200 wisselslag	19	2:56.44	2:59.19	PR.
		Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag		33.37
50 vrije slag	42			30.40	29.71	
100 vrije slag				1:10.15	1:02.87	
200 vrije slag				2:26.03	2:15.51	
400 vrije slag	12			4:57.73	4:49.72	
50 rugslag				38.46	34.28	
100 rugslag				1:20.94	1:11.82	
200 rugslag	14			2:45.90	2:34.66	
50 schoolslag	12			37.93	36.78	
50 schoolslag				38.85	36.78	
100 schoolslag				1:22.47	1:18.58	
200 schoolslag	7			2:51.44	2:47.26	
50 vlinderslag				35.00	32.60	
100 vlinderslag	20			1:17.17	1:11.24	
Heemskerk Sanne	01 :			50 vrije slag		31.99
		50 vrije slag		30.71	28.60	
		50 vrije slag	10	28.66	28.60	
		100 vrije slag		1:05.32	1:00.19	
		100 vrije slag		1:07.85	1:00.19	
		200 vrije slag	Est.	2:16.28	2:13.14	
		200 vrije slag		2:21.55	2:13.14	
		400 vrije slag	6	4:52.29	4:45.17	
		50 rugslag	6	32.65	33.05	PR.
		50 rugslag		34.78	33.05	
		100 rugslag		1:12.52	1:08.09	
		200 rugslag	7	2:31.30	2:25.49	
		50 schoolslag		38.82	36.63	
		50 schoolslag	9	36.60	36.63	PR.
		100 schoolslag		1:22.54	1:18.09	
		200 schoolslag	7	2:52.97	3:01.17	PR.
		50 vlinderslag		34.26	32.60	
		50 vlinderslag	13	32.03	32.60	PR.
		100 vlinderslag	16	1:15.84	1:13.84	

Hoogduin Guus	02 :	50 vrije slag		30.46	28.66		
		50 vrije slag		30.56	28.66		
		50 vrije slag		31.38	28.66		
		100 vrije slag	15	1:03.48	1:02.90		
		100 vrije slag		1:06.84	1:02.90		
		100 vrije slag		1:04.83	1:02.90		
		200 vrije slag	5	2:14.04	2:16.08	PR.	
		200 vrije slag		2:19.84	2:16.08		
		400 vrije slag		4:49.72	4:38.53		
		800 vrije slag		9:52.51	9:47.11		
		1500 vrije slag	3	18:41.51	19:00.86	PR.	
		50 rugslag		34.92	34.41		
		100 rugslag	10	1:11.94	1:13.24	PR.	
		50 schoolslag		37.37	36.23		
		100 schoolslag	7	1:19.13	1:17.97		
		50 vlinderslag		31.86	31.35		
		50 vlinderslag		32.00	31.35		
		100 vlinderslag		1:08.71	1:07.76		
		100 vlinderslag		1:08.65	1:07.76		
		200 vlinderslag	2	2:22.85	2:25.66	PR.	
200 wisselslag	4	2:26.95	2:28.81	PR.			
400 wisselslag	2	5:01.92	5:05.98	PR.			
van der Krogt Nick	95 :	100 vlinderslag		1:11.19	1:07.75		
		400 wisselslag	12	5:27.38	5:14.70		
van der Plas Jet	03 :	50 vrije slag	26	32.67	32.54		
		50 rugslag		41.19	39.64		
		100 rugslag		1:25.16	1:24.06		
		200 rugslag	18	2:52.58	2:57.17	PR.	
Vogelaar Chris	03 :	50 vrije slag		30.67	30.01		
		100 vrije slag	15	1:05.12	1:06.65	PR.	
		50 vlinderslag		36.46	34.59		
		100 vlinderslag		1:23.91	1:19.29		
		200 wisselslag	9	2:44.44	2:47.56	PR.	
400 wisselslag	8	6:09.09	6:08.42				
4 x 200 vrije slag Dames	:	Heemskerk Sanne	2:16.28	de Boer Rosanne	2:27.95	6	9:38.16
		Heemskerk Moniek	2:22.23	Caspers Tamara	2:31.70		
4 x 100 wisselslag Heren	:	van Beek Robin	1:03.76	van Beek Sander	1:05.98	7	4:29.32
		van der Krogt Nick	1:17.80	Boendermaker Floris	1:01.78		
		Bom Mark	1:14.86	Geelen Guus	1:25.13	9	5:03.84
		Hoogduin Guus	1:19.09	Vogelaar Chris	1:04.76		

Totaal 131 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92.0%

0 nieuw(e) record(s), 17 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Heemskerk Sanne, 200 schoolslag 2:52.97