

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag		28.07		25.26	
		50 vrije slag		28.98		25.26	
		50 vrije slag	17	25.85		25.26	
		100 vrije slag		58.57		54.96	
		100 vrije slag		1:01.13		54.96	
		200 vrije slag	Est.	2:02.18		1:58.19	
		200 vrije slag		2:07.57		1:58.19	
		400 vrije slag	7	4:19.88		4:13.91	
		50 rugslag	13	29.61		29.72	PR.
		50 rugslag		32.34		29.72	
		100 rugslag		1:08.56		1:03.45	
		200 rugslag	13	2:20.87		2:16.69	
		50 vlinderslag		28.35		27.61	
		50 vlinderslag	17	28.06		27.61	
		100 vlinderslag	13	1:01.30		1:00.06	
		van Beek Sander	00 :	50 vrije slag		30.21	
50 vrije slag	26			27.29		27.08	
100 vrije slag				1:04.46		58.80	
200 vrije slag				2:15.94		2:09.79	
400 vrije slag	12			4:40.10		4:41.84	PR.
50 rugslag	13			32.78		32.55	
50 rugslag				34.58		32.55	
100 rugslag				1:12.17		1:08.08	
200 rugslag	14			2:29.71		2:27.00	
50 schoolslag	24			36.61		36.83	PR.
50 vlinderslag				29.29		28.87	
50 vlinderslag	14			29.42		28.87	
100 vlinderslag	5	1:03.97		1:04.96	PR.		
van Beek Thimo	03 :	50 vrije slag		32.14		30.87	
		50 vrije slag		34.19		30.87	
		50 vrije slag	20	31.03		30.87	
		100 vrije slag	Est.	1:07.99		1:07.85	
		100 vrije slag		1:14.16		1:07.85	
		200 vrije slag		2:36.95		2:33.39	
		400 vrije slag	12	5:20.94		5:28.58	PR.
		50 rugslag	18	36.79		37.38	PR.
		50 rugslag		40.29		37.38	
		100 rugslag		1:23.82		1:20.34	
		200 rugslag	14	2:49.09		2:51.54	PR.
		50 vlinderslag	22	36.21		36.16	
Bom Mark	02 :	50 vrije slag	21	30.14		29.73	
		50 rugslag	17	34.15		34.01	
		50 schoolslag	11	38.87		38.41	
Geelen Guus	04 :	50 vrije slag	22	33.41		33.43	PR.
		50 schoolslag	12	44.61		44.92	PR.
		50 vlinderslag		38.08		37.48	
		50 vlinderslag	14	36.34		37.48	PR.
		100 vlinderslag	11	1:23.12		1:20.90	

Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag		32.80	29.71			
		50 vrije slag		32.03	29.71			
		100 vrije slag		1:08.89	1:02.87			
		100 vrije slag	27	1:05.58	1:02.87			
		200 vrije slag	13	2:21.26	2:15.51			
		50 schoolslag		38.83	36.78			
		100 schoolslag	11	1:22.36	1:18.58			
		50 vlinderslag		34.60	32.60			
		50 vlinderslag		35.30	32.60			
		100 vlinderslag		1:16.44	1:11.24			
		100 vlinderslag		1:16.14	1:11.24			
		200 vlinderslag	4	2:40.69	2:30.62			
		200 wisselslag	11	2:38.57	2:31.67			
		400 wisselslag	6	5:30.45	5:18.29			
		Heemskerk Sanne	01 :	50 vrije slag		29.96	28.60	
50 vrije slag				29.30	28.60			
100 vrije slag				1:03.58	1:00.19			
100 vrije slag	8			1:01.19	1:00.19			
200 vrije slag	9			2:15.20	2:13.14			
50 rugslag				33.06	33.05			
100 rugslag	3			1:08.10	1:08.09			
50 schoolslag				37.47	36.63			
100 schoolslag	10			1:20.35	1:18.09			
50 vlinderslag				32.94	32.60			
100 vlinderslag				1:20.73	1:13.84			
200 wisselslag	8			2:32.83	2:29.25			
400 wisselslag	11			5:36.71	5:29.34			
Hoogduin Guus	02 :			50 vrije slag	16	28.66	29.38	PR.
				50 vrije slag		30.29	29.38	
		50 vrije slag		29.47	29.38			
		100 vrije slag	Est.	1:02.90	1:04.10	PR.		
		100 vrije slag		1:04.43	1:04.10			
		200 vrije slag		2:16.08	2:19.13	PR.		
		400 vrije slag	4	4:38.53	4:47.84	PR.		
		50 rugslag		35.14	35.30	PR.		
		50 rugslag	18	34.41	35.30	PR.		
		100 rugslag		1:13.24	1:13.95	PR.		
		200 rugslag	10	2:31.28	2:36.37	PR.		
		50 schoolslag		36.69	37.14	PR.		
		50 schoolslag	7	36.23	37.14	PR.		
		100 schoolslag		1:18.05	1:17.97			
		200 schoolslag	3	2:42.43	2:42.63	PR.		
		50 vlinderslag		31.73	31.35			
		50 vlinderslag	10	31.46	31.35			
		100 vlinderslag	5	1:07.76	1:07.84	PR.		
		v.d. Kroft Savannah	01 :	50 vrije slag		33.02	30.89	
100 vrije slag				1:08.99	1:06.18			
200 vrije slag	31			2:24.28	2:24.67	PR.		
50 schoolslag				41.57	41.26			
100 schoolslag	33			1:28.41	1:27.55			
50 vlinderslag				36.39	36.60	PR.		
200 wisselslag	29			2:46.12	2:45.07			

de Mooij Dion	97 :	50 vrije slag	15	25.79	26.01	PR.	
		50 rugslag	16	30.34	30.16		
		50 rugslag		32.87	30.16		
		100 rugslag		1:09.04	1:03.83		
		200 rugslag	17	2:26.00	2:18.67		
		50 vlinderslag		29.45	29.40		
		50 vlinderslag	20	28.96	29.40	PR.	
		100 vlinderslag	19	1:05.08	1:05.69	PR.	
de Mooij Jeroen	01 :	50 vrije slag	25	30.92	30.74		
		50 rugslag	19	34.98	35.06	PR.	
		50 vlinderslag	20	34.93	34.89		
van der Plas Jet	03 :	50 vrije slag		34.96	32.54		
		100 vrije slag	28	1:12.33	1:13.42	PR.	
Vogelaar Chris	03 :	50 vrije slag		32.42	30.01		
		100 vrije slag		1:08.45	1:06.65		
		200 vrije slag	Est.	2:25.82	2:33.40	PR.	
		50 rugslag	13	35.17	36.57	PR.	
		50 rugslag		37.88	36.57		
		100 rugslag		1:17.89	1:16.69		
		200 rugslag	7	2:39.97	2:44.45	PR.	
		50 vlinderslag	16	34.59	34.63	PR.	
100 vlinderslag	15	1:19.29	1:20.95	PR.			
4 x 100 vrije slag Heren	:	Hoogduin Guus	1:02.90	van Beek Sander	59.80	7	3:53.83
		de Mooij Dion	56.26	van Beek Robin	54.87		
		van Beek Thimo	1:07.99	Bom Mark	1:06.77	6	4:25.91
4 x 200 vrije slag Heren	:	de Mooij Jeroen	1:07.27	Vogelaar Chris	1:03.88		
		van Beek Robin	2:02.18	de Mooij Dion	2:09.93	5	8:38.97
		Hoogduin Guus	2:15.69	van Beek Sander	2:11.17		
		Vogelaar Chris	2:25.82	de Mooij Jeroen	2:26.91	5	9:56.32
		van Beek Thimo	2:31.71	Bom Mark	2:31.88		

Totaal 122 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95.4%

0 nieuw(e) record(s), 34 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Vogelaar Chris, 200 vrije slag 2:25.82