

Programmanr. 1  
11-12-2016

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	200503326	tijd	RT
1.	Sela Fun	Lz 1886	7:16.35	200503326	<b>6:36.80</b>	
	50m: 43.66	43.66	150m: 2:24.87	51.16	250m: 4:08.51	51.39
	100m: 1:33.71	50.05	200m: 3:17.12	52.25	300m: 4:59.94	51.43
					350m: 5:50.43	50.49
					400m: 6:36.80	46.37
2.	Brenda Pardoen	Lz 1886	NT	200502806	<b>7:13.71</b>	
	50m: 46.77	46.77	150m: 2:34.99	55.19	250m: 4:27.36	56.12
	100m: 1:39.80	53.03	200m: 3:31.24	56.25	300m: 5:23.80	56.44
					350m: 6:19.36	55.56
					400m: 7:13.71	54.35
3.	Luca Zohlandt	ZV Sassenheim	NT	200603052	<b>8:28.90</b>	
	50m: 50.51	50.51	150m: 2:52.42	1:03.08	250m: 5:07.98	1:10.65
	100m: 1:49.34	58.83	200m: 3:57.33	1:04.91	300m: 6:16.01	1:08.03
					350m: 7:22.16	1:06.15
					400m: 8:28.90	1:06.74

Programmanr. 2  
11-12-2016

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	200601973	tijd
1.	Wesley Haverkort	ZV Sassenheim	NT	200601973	<b>8:16.64</b>
	50m: 51.30	51.30	150m: 2:56.14	1:03.70	250m: 5:05.36
	100m: 1:52.44	1:01.14	200m: 3:59.26	1:03.12	300m: 6:11.86
					350m: 7:17.89
					400m: 8:16.64
					1:06.03
					58.75

Programmanr. 3  
11-12-2016

200m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	200801550	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Abby Smith	ZV Sassenheim	NT	200801550	<b>3:58.07</b>	52.08		2:57.33	3:58.07

Programmanr. 4  
11-12-2016

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	200201414	tijd
1.	Lotte Hosper	Utrecht Swimming	10:14.81	200201414	<b>9:32.83</b>
	50m: 30.88	30.88	250m: 450m: 650m:	650m:	
	100m: 1:05.01	34.13	300m: 500m: 700m:	700m:	
	150m: 2:16.47		350m: 550m: 750m:	750m:	
			400m: 4:40.71	600m: 800m:	9:32.83
2.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	9:57.89	200100600	<b>10:07.35</b>
	50m: 31.95	31.95	250m: 450m: 650m:	650m:	
	100m: 1:07.60	35.65	300m: 500m: 700m:	700m:	
	150m: 2:21.30		350m: 550m: 750m:	750m:	
			400m: 4:54.61	600m: 800m:	10:07.35
3.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	10:05.45	199601964	<b>10:12.87</b>
	50m: 33.70	33.70	250m: 450m: 650m:	650m:	
	100m: 1:10.40	36.70	300m: 500m: 700m:	700m:	
	150m: 2:25.63		350m: 550m: 750m:	750m:	
			400m: 4:59.08	600m: 800m:	10:12.87
4.	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	10:08.14	197100554	<b>10:23.97</b>
	50m: 35.92	35.92	250m: 450m: 650m:	650m:	
	100m: 1:14.27	38.35	300m: 500m: 700m:	700m:	
	150m: 2:31.68		350m: 550m: 750m:	750m:	
			400m: 5:07.69	600m: 800m:	10:23.97
5.	Sacha van den Dobbelsteen	Utrecht Swimming	NT	200100904	<b>10:44.26</b>
	50m: 32.43	32.43	250m: 450m: 650m:	650m:	
	100m: 1:11.57	39.14	300m: 500m: 700m:	700m:	
	150m: 2:32.79		350m: 550m: 750m:	750m:	
			400m: 5:17.11	600m: 800m:	10:44.26
6.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	10:20.25	199800078	<b>10:45.03</b>
	50m: 33.85	33.85	250m: 450m: 650m:	650m:	
	100m: 1:12.51	38.66	300m: 500m: 700m:	700m:	
	150m: 2:33.66		350m: 550m: 750m:	750m:	
			400m: 5:19.59	600m: 800m:	10:45.03
7.	Rosanne de Boer	Lz 1886	10:17.22	199104060	<b>10:47.79</b>
	50m: 35.28	35.28	250m: 450m: 650m:	650m:	
	100m: 1:14.93	39.65	300m: 500m: 700m:	700m:	
	150m: 2:36.37		350m: 550m: 750m:	750m:	
			400m: 5:20.61	600m: 800m:	10:47.79

Programmanr. 4, Dames, 800m vrije slag, Senioren Open

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
8.	Sanne Vermeulen		Utrecht Swimming	NT	200303902	<b>10:58.46</b>
	50m:	36.41	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:16.72	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:41.20	400m:	600m:	800m:	10:58.46
9.	Tamara Caspers		Lz 1886	10:44.41	199007272	<b>11:04.27</b>
	50m:	35.24	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:14.77	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:37.91	400m:	600m:	800m:	11:04.27
10.	Nikita Vos		Lz 1886	11:13.42	199900356	<b>11:22.83</b>
	50m:	36.46	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:16.71	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:41.46	400m:	600m:	800m:	11:22.83
11.	Vivianne Woltjes		Utrecht Swimming	NT	200501524	<b>11:29.96</b>
	50m:	36.97	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:19.34	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:47.27	400m:	600m:	800m:	11:29.96
12.	Niké Telkamp		Utrecht Swimming	NT	200501088	<b>11:30.45</b>
	50m:	39.18	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:21.27	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:47.92	400m:	600m:	800m:	11:30.45
13.	Inge van der Hoek		Utrecht Swimming	NT	199204034	<b>11:46.59</b>
	50m:	36.57	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:16.99	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:41.62	400m:	600m:	800m:	11:46.59
14.	Moira Loechteken		Wzk	NT	200004446	<b>12:17.96</b>
	50m:	42.35	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:27.33	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:01.90	400m:	600m:	800m:	12:17.96
15.	Sarah Verolme		Lz 1886	13:09.83	200303592	<b>12:22.49</b>
	50m:	40.60	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:24.82	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:57.94	400m:	600m:	800m:	12:22.49
16.	Babet van Andel		Lz 1886	NT	200304308	<b>12:27.36</b>
	50m:	42.03	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:27.97	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:01.96	400m:	600m:	800m:	12:27.36
17.	Natasha Wassink		Lz 1886	NT	200404798	<b>13:23.62</b>
	50m:	42.38	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:31.42	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:11.96	400m:	600m:	800m:	13:23.62
AFGEM	Jasmijn Ruijgrok		Wzk	9:47.82	199401032	
AFGEM	Jona de Levita		Lz 1886	NT	200006488	

Programmanr. 5  
11-12-2016

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Olivier Jans		Utrecht Swimming	8:59.83	200001815	<b>8:54.62</b>
	50m:	29.62	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:01.21	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:05.37	400m:	600m:	800m:	8:54.62
2.	Robin van Beek		Lz 1886	9:08.72	199704023	<b>8:54.69</b>
	50m:	30.16	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:02.37	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:08.93	400m:	600m:	800m:	8:54.69
3.	Christiaan Smit		Utrecht Swimming	9:09.52	200102463	<b>9:05.23</b>
	50m:	29.41	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:01.83	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:09.82	400m:	600m:	800m:	9:05.23
4.	Kristiaan Lenos		Lz 1886	9:14.36	198301331	<b>9:24.46</b>
	50m:	30.50	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:03.50	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:09.94	400m:	600m:	800m:	9:24.46

Programmanr. 5, Heren, 800m vrije slag, Senioren Open

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
5.	Guus Hoogduin		Lz 1886	10:03.30	200201069	<b>9:47.11</b>
	50m:	31.15	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:06.32	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:19.38	400m:	600m:	800m:	9:47.11
6.	Querijn Hensen		Utrecht Swimming	10:03.67	200102121	<b>9:50.75</b>
	50m:	31.40	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:06.00	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:18.27	400m:	600m:	800m:	9:50.75
7.	Nick van der Krogt		Lz 1886	10:13.60	199501313	<b>9:51.69</b>
	50m:	32.29	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:07.91	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:22.45	400m:	600m:	800m:	9:51.69
8.	Sander van Beek		Lz 1886	10:04.26	200002917	<b>10:02.37</b>
	50m:	31.28	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:07.03	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:21.53	400m:	600m:	800m:	10:02.37
9.	Sam Jonkman		ZV Sassenheim	10:22.68	199900851	<b>10:12.96</b>
	50m:	32.39	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:08.40	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:22.45	400m:	600m:	800m:	10:12.96
10.	Frank v Nobelen		ZV Sassenheim	10:30.84	196900753	<b>10:16.95</b>
	50m:	34.40	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:10.98	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:		400m:	600m:	800m:	10:16.95
11.	Milan van Aken		Utrecht Swimming	NT	200303307	<b>10:19.72</b>
	50m:	34.24	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:12.41	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:31.35	400m:	600m:	800m:	10:19.72
12.	Victor van Dam		Lz 1886	11:02.94	200103703	<b>10:34.17</b>
	50m:	34.14	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:10.96	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:28.56	400m:	600m:	800m:	10:34.17
13.	Maurits Brandt		Lz 1886	NT	199100277	<b>10:43.00</b>
	50m:	33.65	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:10.50	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:28.60	400m:	600m:	800m:	10:43.00
14.	Chris Vogelaar		Lz 1886	11:37.24	200302241	<b>10:55.73</b>
	50m:	34.80	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:13.55	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:35.48	400m:	600m:	800m:	10:55.73
15.	Jeroen de Mooij		Lz 1886	11:22.28	200100723	<b>11:02.13</b>
	50m:	36.11	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:16.01	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:39.08	400m:	600m:	800m:	11:02.13
16.	Thimo van Beek		Lz 1886	12:36.60	200301347	<b>11:10.66</b>
	50m:	35.60	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:16.50	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:39.45	400m:	600m:	800m:	11:10.66
17.	Mark Bom		Lz 1886	11:52.28	200201471	<b>11:18.21</b>
	50m:	34.91	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:13.93	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:36.63	400m:	600m:	800m:	11:18.21
18.	Guus Geelen		Lz 1886	13:35.44	200401183	<b>12:03.84</b>
	50m:	37.44	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:21.34	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:51.78	400m:	600m:	800m:	12:03.84
19.	Jens van Nobelen		ZV Sassenheim	NT	200400565	<b>12:11.79</b>
	50m:	38.84	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:23.87	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:57.70	400m:	600m:	800m:	12:11.79
20.	Noë Berry		Lz 1886	13:28.24	200303167	<b>12:35.79</b>
	50m:	38.12	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:23.11	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	2:56.49	400m:	600m:	800m:	12:35.79

Programmanr. 5, Heren, 800m vrije slag, Senioren Open

rang	naam			vereniging		inschrijftijd		tijd
21.	Soufiane Abed			Lz 1886		NT	200403873	<b>13:24.02</b>
	50m:	40.65	40.65	250m:	450m:		650m:	
	100m:	1:32.34	51.69	300m:	500m:		700m:	
	150m:			350m:	550m:		750m:	
	200m:	3:16.71		400m:	600m:		800m:	13:24.02
AFGEM	Niels Rooijackers			Lz 1886		14:07.20	198806215	