

Programmanr. 1
6-12-2016

Meisjes, 200m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Soumaya Boulahri	Lz 1886	3:28.24	200601658	3:01.78	41.07	1:28.23	2:16.04	3:01.78
2. Fieke Hoogduin	Lz 1886	3:20.89	200600836	3:04.50	40.54	1:28.36	2:16.99	3:04.50
3. Daniek Wijnen	Lz 1886	3:26.50	200701280	3:22.48	46.69	1:38.93	2:33.58	3:22.48
4. Esmee Koppenaal	Lz 1886	3:46.06	200601840	3:26.07	46.79	1:40.20	2:34.77	3:26.07
5. Anne Roos Blokhuis	Lz 1886	NT	200600716	3:36.30	49.05	1:45.63	2:44.19	3:36.30
6. Sanne Hoogduin	Lz 1886	NT	200800778	3:57.33	51.19	1:52.77	2:56.98	3:57.33
7. Lola Angenent	Lz 1886	NT	200800452	4:00.06	50.89	1:54.44	2:56.78	4:00.06
AFGEM Youssra Hadri	Lz 1886	4:37.74	200602794					
AFGEM Meygan Leuering	Lz 1886	NT	200602366					

Programmanr. 2
6-12-2016

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Gijs Hartwijk	Lz 1886	NT	200800573	3:33.89	45.52	1:42.63	2:40.25	3:33.89
2. Levente Eekhof	Lz 1886	NT	200601341	3:35.35	46.07	1:43.21	2:41.68	3:35.35
AFGEM Bart Geelen	Lz 1886	4:11.06	200700473					

Programmanr. 3
6-12-2016

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Sanne Heemskerk	Lz 1886	2:32.63	200100600	2:31.40	32.60	1:10.41	1:56.24	2:31.40
2. Moniek Heemskerk	Lz 1886	2:32.71	199601964	2:35.76	33.52	1:14.69	1:58.83	2:35.76
3. Rosanne de Boer	Lz 1886	2:40.84	199104060	2:45.74	36.99	1:21.11	2:07.83	2:45.74
4. Savannah v.d. Kroft	Lz 1886	2:51.26	200101678	2:46.35	37.27	1:20.00	2:08.38	2:46.35
5. Simone de Boer	Lz 1886	2:44.20	199306858	2:46.55	35.33	1:16.70	2:07.70	2:46.55
6. Nikita Vos	Lz 1886	2:46.74	199900356	2:51.45	36.37	1:20.35	2:10.78	2:51.45
7. Melissa van der Kaaden	Lz 1886	3:01.52	200204304	2:56.84	37.42	1:22.60	2:16.37	2:56.84
8. Jet van der Plas	Lz 1886	3:04.73	200300486	3:05.21	40.43	1:27.36	2:23.14	3:05.21
9. Babet van Andel	Lz 1886	3:12.45	200304308	3:08.27	43.43	1:30.43	2:23.75	3:08.27
10. Havaska Eekhof	Lz 1886	3:10.41	200102820	3:08.45	41.15	1:31.87	2:23.94	3:08.45
11. Sarah Verolme	Lz 1886	3:05.36	200303592	3:11.37	41.67	1:32.24	2:26.67	3:11.37
12. Sela Fun	Lz 1886	3:30.42	200503326	3:27.40	45.11	1:38.55	2:39.68	3:27.40
13. Marieke Noyon	Lz 1886	NT	200203882	3:39.74	49.01	1:46.50	2:45.90	3:39.74
14. Brenda Pardoën	Lz 1886	3:52.99	200502806	3:45.78	50.29	1:50.36	2:52.52	3:45.78
15. Jona de Levita	Lz 1886	4:01.46	200006488	4:08.82	59.52	2:09.12	3:12.82	4:08.82
AFGEM Dionne Prins	Lz 1886	3:25.29	200402072					
AFGEM Natasha Wassink	Lz 1886	3:14.11	200404798					

Programmanr. 4
6-12-2016

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Robin van Beek	Lz 1886	2:20.14	199704023	2:22.42	28.65	1:04.48	1:48.69	2:22.42
2. Sander van Beek	Lz 1886	2:26.90	200002917	2:25.83	28.87	1:05.74	1:50.02	2:25.83
3. Floris Boendermaker	Lz 1886	NT	199902619	2:30.46	30.41	1:07.78	1:55.74	2:30.46
4. Maurits Brandt	Lz 1886	NT	199100277	2:33.99	31.08	1:10.58	1:56.83	2:33.99
5. Victor van Dam	Lz 1886	2:42.82	200103703	2:37.45	33.17	1:14.29	2:00.22	2:37.45
6. Jeroen de Mooij	Lz 1886	2:47.52	200100723	2:44.67	35.36	1:15.70	2:06.04	2:44.67
7. Chris Vogelaar	Lz 1886	2:51.66	200302241	2:47.77	37.04	1:18.08	2:09.97	2:47.77
8. Mark Bom	Lz 1886	2:54.17	200201471	2:51.21	35.43	1:16.99	2:09.90	2:51.21
9. Thimo van Beek	Lz 1886	3:04.38	200301347	2:56.14	38.72	1:23.14	2:18.77	2:56.14
10. Guus Geelen	Lz 1886	3:13.25	200401183	2:59.19	38.04	1:23.25	2:17.26	2:59.19
11. Noë Berry	Lz 1886	3:21.52	200303167	3:02.49	41.38	1:28.71	2:23.59	3:02.49
12. Niels Rooijackers	Lz 1886	NT	198806215	3:06.39	39.01	1:28.56	2:20.70	3:06.39
13. Lotfi Boudra	Lz 1886	NT	200301223	3:51.28	54.93	1:51.96	2:56.62	3:51.28
DIS Soufiane Abed	Lz 1886	NT	200403873					

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Kristiaan Lenos	Lz 1886	2:17.62	198301331				
AFGEM Dion de Mooij	Lz 1886	2:24.84	199701803				