

**Uitslag Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2016 korte baan
21-01-2016 t/m 24-01-2016 te Papendrecht (25m baan)**

Progr nr: 2	1500m vrij dames mix		100m	200m	400m	800m	Eindtijd	
			<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>					
2	Moniek Heemskerk	19.16.70	96-01964	1.09.70	2.26.36	5.00.42	10.12.60	19.17.59
		50m: 0.32.77, 100m: 1.09.70, 150m: 1.47.62, 200m: 2.26.36, 250m: 3.04.87, 300m: 3.43.31, 350m: 4.21.62, 400m: 5.00.42, 450m: 5.39.45, 500m: 6.18.35, 550m: 6.57.03, 600m: 7.35.84, 650m: 8.14.92, 700m: 8.54.26, 750m: 9.33.70, 800m: 10.12.60, 850m: 10.51.75, 900m: 11.30.77, 950m: 12.10.29, 1000m: 12.50.14, 1050m: 13.29.75, 1100m: 14.08.97, 1150m: 14.48.67, 1200m: 15.27.59, 1250m: 16.06.04, 1300m: 16.44.71, 1350m: 17.22.96, 1400m: 18.01.56, 1450m: 18.40.03						
	Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	600	VRIJ	Moniek Heemskerk	7.35.84	7.46.06	16-03-2014	Den Haag	50m
Progr nr: 4	400m vrij dames mix		50m	100m	200m	300m	Eindtijd	
			<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>					
6	Moniek Heemskerk	4.52.72	96-01964	0.32.68	1.09.30	2.24.51	3.40.26	4.55.99
		50m: 0.32.68, 100m: 1.09.30, 150m: 1.46.77, 200m: 2.24.51, 250m: 3.02.45, 300m: 3.40.26, 350m: 4.18.21						
2	Heidi van Stein	4.58.82	69-00864	0.33.52	1.10.45	2.25.89	3.42.74	4.59.84
		50m: 0.33.52, 100m: 1.10.45, 150m: 1.47.99, 200m: 2.25.89, 250m: 3.04.09, 300m: 3.42.74, 350m: 4.21.88						
10	Naomi van Gool	5.29.89	95-05166	0.34.56	1.13.80	2.36.65	4.01.95	5.26.52
		50m: 0.34.56, 100m: 1.13.80, 150m: 1.54.70, 200m: 2.36.65, 250m: 3.19.33, 300m: 4.01.95, 350m: 4.45.07						
Progr nr: 5	400m vrij heren mix		50m	100m	200m	300m	Eindtijd	
			<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>					
2	Kristiaan Lenos	4.15.02	83-01331	0.28.54	1.00.19	2.06.50	3.15.75	4.25.63
		50m: 0.28.54, 100m: 1.00.19, 150m: 1.32.93, 200m: 2.06.50, 250m: 2.40.76, 300m: 3.15.75, 350m: 3.50.94						
5	Casper van den Burgh	5.05.68	72-01413	0.32.52	1.08.12	2.22.12	3.37.46	4.51.05
		50m: 0.32.52, 100m: 1.08.12, 150m: 1.44.83, 200m: 2.22.12, 250m: 2.59.63, 300m: 3.37.46, 350m: 4.14.99						
Progr nr: 6	100m school dames mix		50m				Eindtijd	
			<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>					
7	Moniek Heemskerk	1.19.04	96-01964	0.37.87			1.20.72	
Progr nr: 7	100m school heren mix		50m				Eindtijd	
			<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>					
4	Kristiaan Lenos	1.09.36	83-01331	0.33.30			1.11.38	
6	Boy Heijnekamp	1.17.54	89-01161	0.36.64			1.17.32	
13	Marnix Cornelisse		80-02343	0.42.00			1.28.81*	
	Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	SCHOOL	Marnix Cornelisse	1.28.81	1.29.81	20-12-2015	Oosterhout	25m
Progr nr: 10	50m rug dames mix						Eindtijd	
			<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>					
17	Naomi van Gool	0.35.17	95-05166				0.35.79	
Progr nr: 11	50m rug heren mix						Eindtijd	
			<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>					
3	Otto Jansen	0.34.17	65-01403				0.33.89*	
	Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	RUG	Otto Jansen	0.33.89	0.34.02	13-10-2013	's Gravenzande	25m
Progr nr: 12	100m vrij dames mix		50m				Eindtijd	
			<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>					
8	Moniek Heemskerk	1.03.02	96-01964	0.30.93			1.04.05	
1	Heidi van Stein	1.04.22	69-00864	0.31.23			1.04.97	

Progr nr: 13 100m vrij heren mix				50m	Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>					
3	Kristiaan Lenos	0.53.64	83-01331	0.26.23	0.54.86
9	Boy Heijnekamp	1.01.68	89-01161	0.29.24	1.00.69
9	Otto Jansen	1.03.83	65-01403	0.29.39	1.03.37*
8	Casper van den Burgh	1.12.46	72-01413	0.30.32	1.03.56
16	Marnix Cornelisse		80-02343	0.34.49	1.14.76
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>	
PR	100	VRIJ	Otto Jansen	1.03.37	1.03.79 17-01-2016 Noordwijk 25m

Progr nr: 14 200m wissel dames mix				50m	Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>					
4	Moniek Heemskerk	2.33.15	96-01964	0.34.00	2.36.47
<i>50m: 0.34.00, 100m: 1.16.32, 150m: 2.00.57</i>					
8	Rosanne de Boer	2.44.82	91-04060	0.35.66	2.40.84
<i>50m: 0.35.66, 100m: 1.19.25, 150m: 2.03.69</i>					
2	Heidi van Stein	2.42.75	69-00864	0.35.77	2.44.73
<i>50m: 0.35.77, 100m: 1.17.89, 150m: 2.08.08</i>					
12	Naomi van Gool	2.51.42	95-05166	0.35.78	2.57.80
<i>50m: 0.35.78, 100m: 1.21.58, 150m: 2.16.40</i>					

Progr nr: 15 200m wissel heren mix				50m	Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>					
1	Kristiaan Lenos	2.14.10	83-01331	0.28.89	2.18.45
<i>50m: 0.28.89, 100m: 1.04.52, 150m: 1.45.84</i>					
5	Nick van der Krogt	2.30.75	95-01313	0.31.78	2.37.35
<i>50m: 0.31.78, 100m: 1.12.54, 150m: 1.58.28</i>					
8	Wim van Mil	2.52.93	65-01597	0.35.25*	2.53.94
<i>50m: 0.35.25, 100m: 1.18.14, 150m: 2.09.17</i>					
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>	
PR	50	VLINDE	Wim van Mil	0.35.25	0.35.51 13-12-2015 Papendrecht 25m

Progr nr: 16 4x200m vrij est. dames/heren mix				100m	200m	Eindtijd
<i>MJ80-99JR, J80-99JR, M80-99JR, MJ100-119JR, J100-119JR, M100-119JR, MJ120-159JR, J120-159JR, M120-159JR, MJ160-199JR, M160-199JR, J160-199JR, MJ200-239JR, J200-239JR, M200-239JR, J240-279JR, M240-279JR, MJ240-279JR, M280-319JR, J280-319JR, MJ280-319JR, M320-359JR, J320-359JR, MJ320-359JR</i>						
2	LZ 1886			1.04.61	2.18.73	9.06.00
Boy Heijnekamp, Moniek Heemskerk, Rosanne de Boer, Kristiaan Lenos						
<i>50m: 0.30.28, 100m: 1.04.61, 150m: 1.41.08, 200m: 2.18.73, 250m: 2.50.54, 300m: 3.26.37, 350m: 4.03.04, 400m: 4.39.45, 450m: 5.11.28, 500m: 5.47.45, 550m: 6.24.84, 600m: 7.02.28, 650m: 7.29.09, 700m: 7.59.83, 750m: 8.32.03</i>						

Progr nr: 17 800m vrij heren mix				100m	200m	400m	600m	Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>								
1	Casper van den Burgh	10.21.16	72-01413	1.11.91	2.27.60	5.01.53	7.36.82	10.12.25
<i>50m: 0.34.60, 100m: 1.11.91, 150m: 1.49.83, 200m: 2.27.60, 250m: 3.05.97, 300m: 3.44.36, 350m: 4.22.86, 400m: 5.01.53, 450m: 5.39.52, 500m: 6.18.27, 550m: 6.57.17, 600m: 7.36.82, 650m: 8.16.21, 700m: 8.55.58, 750m: 9.34.52</i>								

Progr nr: 18 400m wissel dames mix				50m	100m	Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>						
1	Moniek Heemskerk	5.18.29	96-01964	0.34.02	1.13.08	5.21.32
<i>50m: 0.34.02, 100m: 1.13.08, 150m: 1.56.90, 200m: 2.38.52, 250m: 3.23.01, 300m: 4.07.72, 350m: 4.45.48</i>						
2	Heidi van Stein	6.00.47	69-00864	0.36.21	1.20.58	5.59.17*
<i>50m: 0.36.21, 100m: 1.20.58, 150m: 2.09.02, 200m: 2.55.68, 250m: 3.46.15, 300m: 4.39.42, 350m: 5.19.70</i>						
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	400	WISSEL	Heidi van Stein	5.59.17	6.00.47	22-11-2015 Papendrecht 25m

Progr nr: 19 4x100m vrij est. dames/heren mix **50m** **100m** **Eindtijd**
J80-99JR, M80-99JR, MJ80-99JR, MJ100-119JR, J100-119JR, M100-119JR, MJ120-159JR, J120-159JR, M120-159JR, MJ160-199JR, M160-199JR, J160-199JR, J200-239JR, MJ200-239JR, M200-239JR, M240-279JR, J240-279JR, MJ240-279JR, M280-319JR, J280-319JR, MJ280-319JR, M320-359JR, J320-359JR, MJ320-359JR

3 LZ 1886 0.25.90 0.54.74 4.03.24

Kristiaan Lenos, Nick van der Krogt, Casper van den Burgh, Otto Jansen

50m: 0.25.90, 100m: 0.54.74, 150m: 1.24.18, 200m: 1.57.22, 250m: 2.27.73, 300m: 3.00.81, 350m: 3.30.50

3 LZ 1886 0.30.05 1.04.71 4.20.94

Tamara Caspers, Seline Koek, Naomi van Gool, Moniek Heemskerk

50m: 0.30.05, 100m: 1.04.71, 150m: 1.34.87, 200m: 2.07.86, 250m: 2.40.07, 300m: 3.16.73, 350m: 3.47.71

Progr nr: 21 50m school heren mix **Eindtijd**
J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO

14 Boy Heijnekamp 0.34.42 89-01161 0.35.21

Marnix Cornelisse 80-02343

SL

SL : Het keer en-/of eindpunt met één hand aangetikt.

Progr nr: 23 200m rug heren mix **50m** **100m** **Eindtijd**
J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO

7 Otto Jansen 2.38.73 65-01403 0.37.20 1.17.64 2.38.73

50m: 0.37.20, 100m: 1.17.64, 150m: 1.58.99

Progr nr: 24 200m rug dames mix **50m** **100m** **Eindtijd**
M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO

6 Anna Boef 2.33.15 88-06288 0.36.81 1.17.07 2.40.63

50m: 0.36.81, 100m: 1.17.07, 150m: 1.58.55

1 Heidi van Stein 2.46.74 69-00864 0.38.63 1.19.36 2.44.30*

50m: 0.38.63, 100m: 1.19.36, 150m: 2.01.96

11 Naomi van Gool 2.44.54 95-05166 0.38.88 1.21.82 2.50.88

50m: 0.38.88, 100m: 1.21.82, 150m: 2.06.70

Verbeteringen

PR 200 RUG Heidi van Stein 2.44.30 *Nieuw* 2.46.70 *Oud* 26-01-2013 Nijverdal 25m

Progr nr: 25 100m wissel heren mix **Eindtijd**
J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO

3 Kristiaan Lenos 1.01.56 83-01331 1.03.10

50m: 0.29.06

6 Boy Heijnekamp 1.07.87 89-01161 1.08.19

50m: 0.31.48

15 Nick van der Krogt 1.10.98 95-01313 1.10.65

50m: 0.33.31

Progr nr: 26 100m wissel dames mix **Eindtijd**
M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO

16 Seline Koek 1.14.68 94-00622 1.13.84*

50m: 0.35.23

Verbeteringen

PR 100 WISSEL Seline Koek 1.13.84 *Nieuw* 1.14.68 *Oud* 25-01-2015 Heerenveen 25m

Progr nr: 27 200m vrij heren mix **50m** **100m** **Eindtijd**
J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO

2 Kristiaan Lenos 1.57.75 83-01331 0.27.00 0.57.21 2.01.86

50m: 0.27.00, 100m: 0.57.21, 150m: 1.29.29

6 Casper van den Burgh 2.30.11 72-01413 0.31.73 1.06.66 2.18.89

50m: 0.31.73, 100m: 1.06.66, 150m: 1.43.82

9 Otto Jansen 2.22.55 65-01403 0.31.00 1.06.33 2.21.72

50m: 0.31.00, 100m: 1.06.33, 150m: 1.44.13

Progr nr: 28 200m vrij dames mix			50m	100m	Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>					
4	Rosanne de Boer	2.26.18 91-04060	0.32.12	1.07.96	2.19.85
50m: 0.32.12, 100m: 1.07.96, 150m: 1.44.11					
8	Janet van der Poel	2.19.64 93-01842	0.31.79	1.07.20	2.20.38
50m: 0.31.79, 100m: 1.07.20, 150m: 1.43.71					
9	Seline Koek	2.14.94 94-00622	0.31.07	1.06.27	2.21.59
50m: 0.31.07, 100m: 1.06.27, 150m: 1.43.43					
2	Heidi van Stein	2.20.40 69-00864	0.32.32	1.08.13	2.23.45
50m: 0.32.32, 100m: 1.08.13, 150m: 1.45.47					
14	Moniek Heemskerk	2.16.96 96-01964	0.32.40	1.08.45	2.24.07
50m: 0.32.40, 100m: 1.08.45, 150m: 1.46.17					
12	Tamara Caspers	2.24.06 90-07272	0.31.79	1.08.06	2.24.57
50m: 0.31.79, 100m: 1.08.06, 150m: 1.46.40					
18	Naomi van Gool	2.34.88 95-05166	0.34.02	1.12.60	2.34.95
50m: 0.34.02, 100m: 1.12.60, 150m: 1.53.78					

Progr nr: 29 100m vlinder heren mix			50m	Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>				
18	Nick van der Krogt	1.07.75 95-01313	0.32.16	1.10.48

Progr nr: 30 100m vlinder dames mix			50m	Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>				
6	Janet van der Poel	1.09.19 93-01842	0.32.06	1.10.44
11	Moniek Heemskerk	1.11.89 96-01964	0.34.31	1.14.17
7	Tamara Caspers	1.13.24 90-07272	0.34.20	1.15.39

Progr nr: 31 4x50m wissel est. dames/heren mix			50m	Eindtijd
<i>M80-99JR, J80-99JR, MJ80-99JR, M100-119JR, J100-119JR, MJ100-119JR, M120-159JR, J120-159JR, MJ120-159JR, MJ160-199JR, M160-199JR, J160-199JR, MJ200-239JR, M200-239JR, J200-239JR, M240-279JR, J240-279JR, MJ240-279JR, M280-319JR, J280-319JR, MJ280-319JR, MJ320-359JR, M320-359JR, J320-359JR</i>				
7	LZ 1886		0.34.00	2.05.03
Otto Jansen, Kristiaan Lenos, Nick van der Krogt, Boy Heijnekamp				
50m: 0.34.00, 100m: 1.06.92, 150m: 1.38.14				
1	LZ 1886		0.34.12	2.14.35
Tamara Caspers, Moniek Heemskerk, Janet van der Poel, Seline Koek				
50m: 0.34.12, 100m: 1.11.66, 150m: 1.43.38				

Progr nr: 32 800m vrij dames mix			100m	200m	400m	600m	Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>							
5	Moniek Heemskerk	10.03.65 96-01964	1.08.79	2.25.41	5.00.79	7.34.75*	10.05.45
50m: 0.32.19, 100m: 1.08.79, 150m: 1.46.35, 200m: 2.25.41, 250m: 3.04.26, 300m: 3.43.13, 350m: 4.21.62, 400m: 5.00.79, 450m: 5.39.29, 500m: 6.17.55, 550m: 6.56.20, 600m: 7.34.75, 650m: 8.12.85, 700m: 8.50.70, 750m: 9.28.63							
4	Rosanne de Boer	10.31.08 91-04060	1.10.65	2.28.03	5.04.67	7.41.86	10.17.22
50m: 0.33.30, 100m: 1.10.65, 150m: 1.48.90, 200m: 2.28.03, 250m: 3.06.86, 300m: 3.46.19, 350m: 4.25.37, 400m: 5.04.67, 450m: 5.44.10, 500m: 6.23.29, 550m: 7.02.89, 600m: 7.41.86, 650m: 8.20.85, 700m: 9.00.09, 750m: 9.39.23							
8	Tamara Caspers	10.43.50 90-07272	1.13.57	2.33.69	5.15.75	8.01.36*	10.44.41
50m: 0.34.59, 100m: 1.13.57, 150m: 1.53.81, 200m: 2.33.69, 250m: 3.14.16, 300m: 3.54.63, 350m: 4.35.04, 400m: 5.15.75, 450m: 5.56.71, 500m: 6.38.25, 550m: 7.19.81, 600m: 8.01.36, 650m: 8.43.25, 700m: 9.25.36, 750m: 10.06.29							
Verbeteringen							
PR	600	VRIJ Tamara Caspers	8.01.36	8.05.99	29-11-2014	Den Haag	25m
PR	600	VRIJ Moniek Heemskerk	7.34.75	7.35.84	21-01-2016	Papendrecht	25m

Progr nr: 33 400m wissel heren mix			50m	100m	Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>					
1	Kristiaan Lenos	4.50.22 83-01331	0.29.68	1.05.77	5.01.39
50m: 0.29.68, 100m: 1.05.77, 150m: 1.44.67, 200m: 2.23.45, 250m: 3.06.64, 300m: 3.51.34, 350m: 4.27.35					

5 Nick van der Krogt 5.22.83 95-01313 0.33.05 1.12.10 5.33.98
 50m: 0.33.05, 100m: 1.12.10, 150m: 1.55.89, 200m: 2.39.40, 250m: 3.26.70, 300m: 4.14.50, 350m: 4.54.75

Progr nr: 34 4x100m wissel est. dames/heren mix **50m** **100m** **Eindtijd**
MJ80-99JR, J80-99JR, M80-99JR, MJ100-119JR, M100-119JR, J100-119JR, M120-159JR, J120-159JR, MJ120-159JR, M160-199JR, J160-199JR, MJ160-199JR, J200-239JR, MJ200-239JR, M200-239JR, J240-279JR, MJ240-279JR, M240-279JR, M280-319JR, J280-319JR, MJ280-319JR, MJ320-359JR, M320-359JR, J320-359JR

5 LZ 1886 0.35.08 1.12.57 4.39.38
 Otto Jansen, Nick van der Krogt, Kristiaan Lenos, Wim van Mil
 50m: 0.35.08, 100m: 1.12.57, 150m: 1.48.97, 200m: 2.30.80, 250m: 2.59.01, 300m: 3.34.28, 350m: 4.05.15

1 LZ 1886 0.37.41 1.17.96 4.58.75
 Naomi van Gool, Moniek Heemskerk, Tamara Caspers, Heidi van Stein
 50m: 0.37.41, 100m: 1.17.96, 150m: 1.55.65, 200m: 2.38.61, 250m: 3.11.97, 300m: 3.54.13, 350m: 4.25.06

Progr nr: 36 50m vlinder dames mix **Eindtijd**
M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO

12 Tamara Caspers 0.31.79 90-07272 0.32.75
 27 Naomi van Gool 0.33.82 95-05166 0.34.45

Progr nr: 37 50m vlinder heren mix **Eindtijd**
J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO

11 Boy Heijnekamp 0.29.82 89-01161 0.30.01
 25 Nick van der Krogt 0.30.91 95-01313 0.31.52

Progr nr: 39 200m school heren mix **50m** **100m** **Eindtijd**
J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO

2 Kristiaan Lenos 2.31.21 83-01331 0.34.38 1.14.09 2.38.30
 50m: 0.34.38, 100m: 1.14.09, 150m: 1.55.90

Progr nr: 40 50m vrij dames mix **Eindtijd**
M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO

3 Heidi van Stein 0.29.66 69-00864 0.30.11

Progr nr: 41 50m vrij heren mix **Eindtijd**
J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO

23 Boy Heijnekamp 0.27.24 89-01161 0.27.57
 10 Otto Jansen 0.29.02 65-01403 0.28.42*
 18 Marnix Cornelisse 80-02343 0.32.65

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 50 VRIJ Otto Jansen 0.28.42 0.29.02 05-10-2014 Den Haag 25m

Progr nr: 42 100m rug dames mix **50m** **Eindtijd**
M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO

6 Tamara Caspers 1.12.88 90-07272 0.35.28 1.13.53
 1 Heidi van Stein 1.16.86 69-00864 0.37.39 1.17.16
 21 Naomi van Gool 1.15.57 95-05166 0.38.18 1.18.45

Progr nr: 43 100m rug heren mix **50m** **Eindtijd**
J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO

7 Otto Jansen 1.12.40 65-01403 0.35.52 1.12.95
 8 Wim van Mil 1.17.98 65-01597 0.37.31* 1.15.67*

Verbeteringen *Nieuw Oud*
 PR 100 RUG Wim van Mil 1.15.67 1.17.98 11-10-2015 Vlaardingen 25m
 PR 50 RUG Wim van Mil 0.37.31 0.37.45 11-10-2015 Vlaardingen 25m

Progr nr: 44 4x50m vrij est. dames/heren mix

50m

Eindtijd

M80-99JR, J80-99JR, MJ80-99JR, M100-119JR, J100-119JR, MJ100-119JR, J120-159JR, MJ120-159JR, M120-159JR, M160-199JR, J160-199JR, MJ160-199JR, M200-239JR, J200-239JR, MJ200-239JR, M240-279JR, J240-279JR, MJ240-279JR, M280-319JR, J280-319JR, MJ280-319JR, MJ320-359JR, M320-359JR, J320-359JR

5 LZ 1886

0.27.30

1.49.40

Boy Heijnekamp, Kristiaan Lenos, Otto Jansen, Nick van der Krogt

50m: 0.27.30, 100m: 0.52.48, 150m: 1.20.29