

## Inschrijfformulier Zwemwedstrijden

Vereniging : **LZ 1886 (09-019)** Ploegleiders:  
Wedstrijd : Open Nederlandse Masters Kampioen  
Wedstrijdbad : Sportcentrum Papendrecht  
Wedstrijddatum : 21-01-2016 t/m 24-01-2016  
Aanvangstijd : 13:30

Contactpersoon:

|                   |                    |           |                             |           |
|-------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|-----------|
| Anna Boef         | Aantal deelnemers: | 8         | Aantal persoonlijke starts: | 79        |
| masters@lz1886.nl | Aantal deelnemers: | <u>7</u>  | Aantal estafette ploegen:   | <u>8</u>  |
|                   | Totaal:            | <u>15</u> | Totaal aantal starts:       | <u>87</u> |

### Persoonlijke Starts

|                              |                 |       |                         |
|------------------------------|-----------------|-------|-------------------------|
| <b>Otto Jansen</b>           | <b>65-01403</b> |       |                         |
| 11 50m Rugslag heren mix     | 0.34.17         | (25m) | 23-01-2015 Heerenveen   |
| 13 100m Vrijeslag heren mix  | 1.03.83         | (25m) | 11-10-2015 Vlaardingen  |
| 23 200m Rugslag heren mix    | 2.38.73         | (25m) | 25-01-2015 Heerenveen   |
| 27 200m Vrijeslag heren mix  | 2.22.55         | (25m) | 23-01-2015 Heerenveen   |
| 41 50m Vrijeslag heren mix   | 0.29.02         | (25m) | 05-10-2014 Den Haag     |
| 43 100m Rugslag heren mix    | 1.12.40         | (25m) | 25-01-2014 Zwolle       |
| <b>Wim van Mil</b>           | <b>65-01597</b> |       |                         |
| 15 200m Wisselslag heren mix | 2.52.93         | (25m) | 13-12-2015 Papendrecht  |
| 43 100m Rugslag heren mix    | 1.17.98         | (25m) | 11-10-2015 Vlaardingen  |
| <b>Heidi van Stein</b>       | <b>69-00864</b> |       |                         |
| 4 400m Vrijeslag dames mix   | 4.58.82         | (25m) | 25-01-2014 Zwolle       |
| 12 100m Vrijeslag dames mix  | 1.04.22         | (25m) | 25-01-2014 Zwolle       |
| 14 200m Wisselslag dames mix | 2.42.75         | (25m) | 24-01-2014 Zwolle       |
| 18 400m Wisselslag dames mix | 6.00.47         | (25m) | 22-11-2015 Papendrecht  |
| 24 200m Rugslag dames mix    | 2.46.74         | (25m) | 17-11-2015 Leiden       |
| 28 200m Vrijeslag dames mix  | 2.20.40         | (25m) | 24-01-2014 Zwolle       |
| 40 50m Vrijeslag dames mix   | 0.29.66         | (25m) | 26-01-2014 Zwolle       |
| 42 100m Rugslag dames mix    | 1.16.86         | (25m) | 25-01-2014 Zwolle       |
| <b>Casper van den Burgh</b>  | <b>72-01413</b> |       |                         |
| 5 400m Vrijeslag heren mix   | 5.05.68         | (25m) | 18-10-2015 Leiden       |
| 13 100m Vrijeslag heren mix  | 1.12.46         | (25m) | 18-10-2015 Leiden       |
| 17 800m Vrijeslag heren mix  | 10.21.16        | (25m) | 18-10-2015 Leiden       |
| 27 200m Vrijeslag heren mix  | 2.30.11         | (25m) | 18-10-2015 Leiden       |
| <b>Kristiaan Lenos</b>       | <b>83-01331</b> |       |                         |
| 5 400m Vrijeslag heren mix   | 4.15.02         | (25m) | 05-01-2014 Den Haag     |
| 7 100m Schoolslag heren mix  | 1.09.36         | (25m) | 10-01-2015 Alblasterdam |
| 13 100m Vrijeslag heren mix  | 0.53.64         | (25m) | 05-01-2014 Den Haag     |
| 15 200m Wisselslag heren mix | 2.14.10         | (25m) | 05-01-2014 Den Haag     |
| 25 100m Wisselslag heren mix | 1.01.56         | (25m) | 26-01-2014 Zwolle       |
| 27 200m Vrijeslag heren mix  | 1.57.75         | (25m) | 09-03-2014 Vlaardingen  |
| 33 400m Wisselslag heren mix | 4.50.22         | (25m) | 25-01-2014 Zwolle       |
| 39 200m Schoolslag heren mix | 2.31.21         | (25m) | 25-01-2014 Zwolle       |

**Alex Schelvis**

|    |                            |          |       |            |                    |
|----|----------------------------|----------|-------|------------|--------------------|
| 1  | 1500m Vrijeslag heren mix  | 17.02.26 | (25m) | 14-12-2014 | Krimpen a/d IJssel |
| 5  | 400m Vrijeslag heren mix   | 4.02.28  | (25m) | 05-01-2014 | Den Haag           |
| 13 | 100m Vrijeslag heren mix   | 0.53.10  | (25m) | 05-01-2014 | Den Haag           |
| 15 | 200m Wisselslag heren mix  | 2.11.44  | (25m) | 30-03-2014 | Voorschoten        |
| 17 | 800m Vrijeslag heren mix   | 8.43.95  | (25m) | 30-10-2015 | Tilburg            |
| 27 | 200m Vrijeslag heren mix   | 1.55.67  | (25m) | 28-06-2014 | Amsterdam          |
| 29 | 100m Vlinderslag heren mix | 0.57.69  | (25m) | 15-11-2015 | Veenendaal         |
| 33 | 400m Wisselslag heren mix  | 4.35.14  | (25m) | 09-02-2014 | Vlaardingen        |
| 37 | 50m Vlinderslag heren mix  | 0.26.49  | (25m) | 29-11-2015 | Den Haag           |
| 41 | 50m Vrijeslag heren mix    | 0.25.00  | (25m) | 30-03-2014 | Voorschoten        |

**Anna Boef**

|    |                        |         |       |            |          |
|----|------------------------|---------|-------|------------|----------|
| 24 | 200m Rugslag dames mix | 2.33.15 | (25m) | 29-11-2014 | Den Haag |
|----|------------------------|---------|-------|------------|----------|

**Boy Heijnekamp**

|    |                           |         |       |            |           |
|----|---------------------------|---------|-------|------------|-----------|
| 7  | 100m Schoolslag heren mix | 1.17.54 | (25m) | 26-01-2014 | Zwolle    |
| 13 | 100m Vrijeslag heren mix  | 1.01.68 | (50m) | 09-05-2015 | Eindhoven |
| 21 | 50m Schoolslag heren mix  | 0.34.42 | (25m) | 24-01-2014 | Zwolle    |
| 25 | 100m Wisselslag heren mix | 1.07.87 | (25m) | 26-01-2014 | Zwolle    |
| 37 | 50m Vlinderslag heren mix | 0.29.82 | (25m) | 25-01-2014 | Zwolle    |
| 41 | 50m Vrijeslag heren mix   | 0.27.24 | (25m) | 26-01-2014 | Zwolle    |

**Tamara Caspers**

|    |                            |          |       |            |           |
|----|----------------------------|----------|-------|------------|-----------|
| 28 | 200m Vrijeslag dames mix   | 2.24.06  | (25m) | 08-02-2015 | Leiden    |
| 30 | 100m Vlinderslag dames mix | 1.13.24  | (25m) | 09-03-2014 | Leiden    |
| 32 | 800m Vrijeslag dames mix   | 10.43.50 | (25m) | 18-10-2015 | Leiden    |
| 36 | 50m Vlinderslag dames mix  | 0.31.79  | (25m) | 29-03-2015 | Noordwijk |
| 42 | 100m Rugslag dames mix     | 1.12.88  | (25m) | 27-09-2015 | Eindhoven |

**Rosanne de Boer**

|    |                           |          |       |            |             |
|----|---------------------------|----------|-------|------------|-------------|
| 14 | 200m Wisselslag dames mix | 2.44.82  | (25m) | 30-03-2014 | Voorschoten |
| 28 | 200m Vrijeslag dames mix  | 2.26.18  | (25m) | 16-11-2014 | Voorschoten |
| 32 | 800m Vrijeslag dames mix  | 10.31.08 | (25m) | 18-10-2015 | Leiden      |

**Janet van der Poel**

|    |                            |         |       |            |            |
|----|----------------------------|---------|-------|------------|------------|
| 28 | 200m Vrijeslag dames mix   | 2.19.64 | (25m) | 08-02-2015 | Leiden     |
| 30 | 100m Vlinderslag dames mix | 1.09.19 | (25m) | 15-11-2015 | Veenendaal |

**Seline Koek**

|    |                           |         |       |            |            |
|----|---------------------------|---------|-------|------------|------------|
| 26 | 100m Wisselslag dames mix | 1.14.68 | (25m) | 25-01-2015 | Heerenveen |
| 28 | 200m Vrijeslag dames mix  | 2.14.94 | (25m) | 23-01-2015 | Heerenveen |

**Nick van der Krogt**

|    |                            |         |       |            |              |
|----|----------------------------|---------|-------|------------|--------------|
| 15 | 200m Wisselslag heren mix  | 2.30.75 | (25m) | 30-03-2014 | Voorschoten  |
| 25 | 100m Wisselslag heren mix  | 1.10.98 | (25m) | 12-10-2014 | Leiden       |
| 29 | 100m Vlinderslag heren mix | 1.07.75 | (25m) | 10-01-2015 | Alblasserdam |
| 33 | 400m Wisselslag heren mix  | 5.22.83 | (25m) | 16-11-2014 | Vlaardingen  |
| 37 | 50m Vlinderslag heren mix  | 0.30.91 | (25m) | 22-03-2015 | Leiden       |

**Naomi van Gool**

|    |                           |          |       |            |             |
|----|---------------------------|----------|-------|------------|-------------|
| 4  | 400m Vrijeslag dames mix  | 5.29.89  | (25m) | 06-04-2014 | Vlaardingen |
| 10 | 50m Rugslag dames mix     | 0.35.17  | (25m) | 07-02-2015 | Papendrecht |
| 14 | 200m Wisselslag dames mix | 2.51.42  | (25m) | 30-03-2014 | Voorschoten |
| 24 | 200m Rugslag dames mix    | 2.44.54  | (25m) | 06-12-2014 | Papendrecht |
| 28 | 200m Vrijeslag dames mix  | 2.34.88  | (25m) | 15-11-2015 | Leiden      |
| 32 | 800m Vrijeslag dames mix  | 11.14.66 | (25m) | 06-04-2014 | Vlaardingen |
| 36 | 50m Vlinderslag dames mix | 0.33.82  | (25m) | 17-01-2015 | Andel       |
| 42 | 100m Rugslag dames mix    | 1.15.57  | (25m) | 09-03-2014 | Leiden      |

**95-05166****Moniek Heemskerk**

|    |                            |          |       |            |          |
|----|----------------------------|----------|-------|------------|----------|
| 2  | 1500m Vrijeslag dames mix  | 19.16.70 | (25m) | 15-02-2015 | Leiden   |
| 4  | 400m Vrijeslag dames mix   | 4.52.72  | (25m) | 12-10-2014 | Leiden   |
| 6  | 100m Schoolslag dames mix  | 1.19.04  | (25m) | 05-01-2014 | Den Haag |
| 12 | 100m Vrijeslag dames mix   | 1.03.02  | (25m) | 01-11-2015 | Leiden   |
| 14 | 200m Wisselslag dames mix  | 2.33.15  | (25m) | 08-03-2015 | Aalsmeer |
| 18 | 400m Wisselslag dames mix  | 5.18.29  | (25m) | 05-01-2014 | Den Haag |
| 28 | 200m Vrijeslag dames mix   | 2.16.96  | (25m) | 30-03-2014 | Leiden   |
| 30 | 100m Vlinderslag dames mix | 1.11.89  | (25m) | 30-03-2014 | Leiden   |
| 32 | 800m Vrijeslag dames mix   | 10.03.65 | (25m) | 18-10-2015 | Leiden   |

**96-01964**

## Inschrijfformulier Zwemwedstrijden

Vereniging : **LZ 1886 (09-019)** Ploegleiders:  
 Wedstrijd : Open Nederlandse Masters Kampioen  
 Wedstrijdbad : Sportcentrum Papendrecht  
 Wedstrijddatum : 21-01-2016 t/m 24-01-2016  
 Aanvangstijd : 13:30

Contactpersoon:

|                   |                       |    |                             |    |
|-------------------|-----------------------|----|-----------------------------|----|
| Anna Boef         | Aantal deelneemsters: | 8  | Aantal persoonlijke starts: | 79 |
| masters@lz1886.nl | Aantal deelnemers:    | 7  | Aantal estafette ploegen:   | 8  |
|                   | Totaal:               | 15 | Totaal aantal starts:       | 87 |

### Estafette Starts

|   |     |         |          |                      |                |       |            |               |  |
|---|-----|---------|----------|----------------------|----------------|-------|------------|---------------|--|
| <b>16 4x200m Vrijslag estafette dames/heren mix</b>   |     |         |          |                      |                |       |            |               |  |
| 1   | 200 | VRIJ    | 87-02927 | Alex Schelvis        | 1.55.67        | (25m) | 28-06-2014 | Amsterdam     |  |
|   | 200 | VRIJ    | 96-01964 | Moniek Heemskerk     | 2.16.96        | (25m) | 30-03-2014 | Leiden        |  |
|   | 200 | VRIJ    | 91-04060 | Rosanne de Boer      | 2.26.18        | (25m) | 16-11-2014 | Voorschoten   |  |
|   | 200 | VRIJ    | 83-01331 | Kristiaan Lenos      | 1.57.75        | (25m) | 09-03-2014 | Vlaardingen   |  |
|   |     |         |          |                      | <b>8.36.56</b> |       |            |               |  |
| <b>19 4x100m Vrijslag estafette dames/heren mix</b>   |     |         |          |                      |                |       |            |               |  |
| 1   | 100 | VRIJ    | 90-07272 | Tamara Caspers       | 1.04.33        | (25m) | 27-06-2015 | Amsterdam     |  |
|   | 100 | VRIJ    | 94-00622 | Seline Koek          | 1.03.23        | (25m) | 25-01-2014 | Zwolle        |  |
|   | 100 | VRIJ    | 95-05166 | Naomi van Gool       | 1.08.23        | (25m) | 06-12-2014 | Papendrecht   |  |
|   | 100 | VRIJ    | 96-01964 | Moniek Heemskerk     | 1.03.02        | (25m) | 01-11-2015 | Leiden        |  |
|   |     |         |          |                      | <b>4.18.81</b> |       |            |               |  |
| 2   | 100 | VRIJ    | 83-01331 | Kristiaan Lenos      | 0.53.64        | (25m) | 05-01-2014 | Den Haag      |  |
|   | 100 | VRIJ    | 95-01313 | Nick van der Krogt   | 1.00.67        | (25m) | 19-01-2014 | Bergschenhoek |  |
|   | 100 | VRIJ    | 72-01413 | Casper van den Burgh | 1.02.45        | (25m) | 26-01-2013 | Nijverdal     |  |
|   | 100 | VRIJ    | 87-02927 | Alex Schelvis        | 0.53.10        | (25m) | 05-01-2014 | Den Haag      |  |
|   |     |         |          |                      | <b>3.49.86</b> |       |            |               |  |
| <b>31 4x50m Wisselslag estafette dames/heren mix</b>  |     |         |          |                      |                |       |            |               |  |
| 1   | 50  | RUG     | 65-01403 | Otto Jansen          | 0.34.17        | (25m) | 23-01-2015 | Heerenveen    |  |
|   | 50  | SCHOOL  | 83-01331 | Kristiaan Lenos      | 0.31.84        | (25m) | 30-03-2014 | Leiden        |  |
|   | 50  | VLINDER | 87-02927 | Alex Schelvis        | 0.26.49        | (25m) | 29-11-2015 | Den Haag      |  |
|   | 50  | VRIJ    | 89-01161 | Boy Heijnekamp       | 0.27.24        | (25m) | 26-01-2014 | Zwolle        |  |
|   |     |         |          |                      | <b>1.59.74</b> |       |            |               |  |
| 2   | 50  | RUG     | 90-07272 | Tamara Caspers       | 0.33.71        | (25m) | 29-11-2015 | Den Haag      |  |
|   | 50  | SCHOOL  | 96-01964 | Moniek Heemskerk     | 0.36.78        | (25m) | 29-11-2015 | Den Haag      |  |
|   | 50  | VLINDER | 93-01842 | Janet van der Poel   | 0.30.67        | (25m) | 29-11-2015 | Den Haag      |  |
|   | 50  | VRIJ    | 94-00622 | Seline Koek          | 0.29.94        | (25m) | 24-01-2015 | Heerenveen    |  |
|   |     |         |          |                      | <b>2.11.10</b> |       |            |               |  |
| <b>34 4x100m Wisselslag estafette dames/heren mix</b> |     |         |          |                      |                |       |            |               |  |
| 1   | 100 | RUG     | 95-05166 | Naomi van Gool       | 1.15.57        | (25m) | 09-03-2014 | Leiden        |  |
|   | 100 | SCHOOL  | 96-01964 | Moniek Heemskerk     | 1.19.04        | (25m) | 05-01-2014 | Den Haag      |  |
|   | 100 | VLINDER | 90-07272 | Tamara Caspers       | 1.13.24        | (25m) | 09-03-2014 | Leiden        |  |
|   | 100 | VRIJ    | 69-00864 | Heidi van Stein      | 1.04.22        | (25m) | 25-01-2014 | Zwolle        |  |
|   |     |         |          |                      | <b>4.52.07</b> |       |            |               |  |
| 2   | 100 | RUG     | 87-02927 | Alex Schelvis        | 0.59.50        | (25m) | 19-01-2014 | Bergschenhoek |  |
|   | 100 | SCHOOL  | 95-01313 | Nick van der Krogt   | 1.15.61        | (25m) | 27-06-2015 | Amsterdam     |  |
|   | 100 | VLINDER | 83-01331 | Kristiaan Lenos      | 1.01.95        | (25m) | 05-01-2014 | Den Haag      |  |
|   | 100 | VRIJ    | 65-01403 | Otto Jansen          | 1.03.83        | (25m) | 11-10-2015 | Vlaardingen   |  |
|   |     |         |          |                      | <b>4.20.89</b> |       |            |               |  |

**44 4x50m Vrijslag estafette dames/heren mix**

|   |    |      |          |                 |                |       |            |             |
|---|----|------|----------|-----------------|----------------|-------|------------|-------------|
| 1 | 50 | VRIJ | 89-01161 | Boy Heijnekamp  | 0.27.24        | (25m) | 26-01-2014 | Zwolle      |
|   | 50 | VRIJ | 83-01331 | Kristiaan Lenos | 0.24.88        | (25m) | 14-12-2014 | Leiden      |
|   | 50 | VRIJ | 65-01403 | Otto Jansen     | 0.29.02        | (25m) | 05-10-2014 | Den Haag    |
|   | 50 | VRIJ | 87-02927 | Alex Schelvis   | 0.25.00        | (25m) | 30-03-2014 | Voorschoten |
|   |    |      |          |                 | <b>1.46.14</b> |       |            |             |

## Inschrijfformulier Zwemwedstrijden

Vereniging : **LZ 1886 (09-019)** Ploegleiders:  
Wedstrijd : Open Nederlandse Masters Kampioen  
Wedstrijdbad : Sportcentrum Papendrecht  
Wedstrijddatum : 21-01-2016 t/m 24-01-2016  
Aanvangstijd : 13:30

Contactpersoon:

|                   |                    |           |                             |           |
|-------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|-----------|
| Anna Boef         | Aantal deelnemers: | 8         | Aantal persoonlijke starts: | 79        |
| masters@lz1886.nl | Aantal deelnemers: | <u>7</u>  | Aantal estafette ploegen:   | <u>8</u>  |
|                   | Totaal:            | <u>15</u> | Totaal aantal starts:       | <u>87</u> |

---

### Deelnemerslijst

---

|          |                      |   |
|----------|----------------------|---|
| 65-01403 | Otto Jansen          | M |
| 65-01597 | Wim van Mil          | M |
| 69-00864 | Heidi van Stein      | V |
| 72-01413 | Casper van den Burgh | M |
| 83-01331 | Kristiaan Lenos      | M |
| 87-02927 | Alex Schelvis        | M |
| 88-06288 | Anna Boef            | V |
| 89-01161 | Boy Heijnekamp       | M |
| 90-07272 | Tamara Caspers       | V |
| 91-04060 | Rosanne de Boer      | V |
| 93-01842 | Janet van der Poel   | V |
| 94-00622 | Seline Koek          | V |
| 95-01313 | Nick van der Krogt   | M |
| 95-05166 | Naomi van Gool       | V |
| 96-01964 | Moniek Heemsker      | V |