

Uitslag Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2015 Ib
08-05-2015 t/m 10-05-2015 te Eindhoven (50m baan)

Progr nr: 2	800m vrij dames mix		100m	200m	400m		Eindtijd
			<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR</i>				
2	Tamara Caspers	10.49.72	90-07272	1.14.11	2.34.34	5.20.06	10.54.65
		50m: 0.34.53, 100m: 1.14.11, 150m: 1.53.55, 200m: 2.34.34, 250m: 3.15.07, 300m: 3.56.32, 350m: 4.38.12, 400m: 5.20.06, 450m: 6.02.05, 500m: 6.44.28, 550m: 7.26.89, 600m: 8.09.37, 650m: 8.52.05, 700m: 9.33.74, 750m: 10.14.99					
Progr nr: 3	100m school heren mix		50m				Eindtijd
			<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR</i>				
4	Thomas Hansen	1.12.27	92-04327	0.36.79			1.18.04*
	Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100 SCHOOL Thomas Hansen	1.18.04	1.18.45	12-01-2014	Den Haag	50m	
Progr nr: 4	100m school dames mix		50m				Eindtijd
			<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR</i>				
5	Seline Koek	1.24.48	94-00622	0.38.29			1.22.48
Progr nr: 5	200m wissel heren mix		50m				Eindtijd
			<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR</i>				
3	Kristiaan Lenos	2.19.64	83-01331	0.29.60			2.25.08
		50m: 0.29.60, 100m: 1.07.36, 150m: 1.50.82					
7	Frank Hezemans	2.36.81	92-00521	0.31.75*			2.33.41*
		50m: 0.31.75, 100m: 1.11.66, 150m: 1.57.15					
8	Nick van der Krogt	2.27.81	95-01313	0.31.20			2.34.77
		50m: 0.31.20, 100m: 1.12.76, 150m: 1.57.97					
4	Boy Heijnekamp	2.29.13	89-01161	0.32.89			2.39.18
		50m: 0.32.89, 100m: 1.14.27, 150m: 2.01.88					
	Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200 WISSEL Frank Hezemans	2.33.41	2.36.81	02-05-2014	Den Haag	50m	
PR	50 VLINDE Frank Hezemans	0.31.75	0.31.78	18-10-2014	Dordrecht	50m	
Progr nr: 6	200m wissel dames mix		50m				Eindtijd
			<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR</i>				
1	Heidi van Stein	2.48.08	69-00864	0.35.64			2.46.96*
		50m: 0.35.64, 100m: 1.18.92, 150m: 2.09.96					
12	Simone de Boer	2.45.98	93-06858	0.35.99			2.51.65
		50m: 0.35.99, 100m: 1.20.18, 150m: 2.11.47					
	Verbeteringen		<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200 WISSEL Heidi van Stein	2.46.96	2.48.08	02-05-2014	Den Haag	50m	
Progr nr: 7	200m vrij heren mix		50m	100m			Eindtijd
			<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR</i>				
1	Kristiaan Lenos	2.04.87	83-01331	0.29.07	1.00.84		2.07.88
		50m: 0.29.07, 100m: 1.00.84, 150m: 1.34.26					
Progr nr: 8	200m vrij dames mix		50m	100m			Eindtijd
			<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR</i>				
5	Seline Koek	2.20.04	94-00622	0.31.13*	1.05.77		2.21.03
		50m: 0.31.13, 100m: 1.05.77, 150m: 1.42.45					
1	Heidi van Stein	2.23.01	69-00864	0.32.36	1.08.43		2.23.25
		50m: 0.32.36, 100m: 1.08.43, 150m: 1.45.81					
9	Anna Boef	2.34.01	88-06288	0.34.13	1.14.29		2.40.91
		50m: 0.34.13, 100m: 1.14.29, 150m: 1.56.93					

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VRIJ	Seline Koek	0.31.13	0.31.49	14-06-2009	Eindhoven	50m

Progr nr: 9 50m vlinder heren mix

Eindtijd

J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR

7	Thomas Hansen	0.28.60	92-04327					0.28.88
8	Boy Heijnekamp	0.30.50	89-01161					0.30.68

Progr nr: 10 50m vlinder dames mix

Eindtijd

M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR

5	Tamara Caspers	0.33.69	90-07272					0.32.60*
15	Simone de Boer	0.34.58	93-06858					0.34.54*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	VLINDE	Tamara Caspers	0.32.60	0.33.69	15-02-2014	Dordrecht	50m
PR	50	VLINDE	Simone de Boer	0.34.54	0.34.58	03-05-2013	Eindhoven	50m

Progr nr: 11 4x200m vrij est. dames/heren mix

100m 200m

Eindtijd

MJ80-99JR, M80-99JR, J80-99JR, MJ100-119JR, J100-119JR, M100-119JR, M120-159JR, J120-159JR, MJ120-159JR, M160-199JR, J160-199JR, MJ160-199JR, M200-239JR, J200-239JR, MJ200-239JR, J240-279JR, MJ240-279JR, M240-279JR, J280-319JR, MJ280-319JR, M280-319JR, MJ320-359JR, M320-359JR, J320-359JR

2	LZ 1886			1.02.85*	2.15.59*			9.21.05
---	---------	--	--	----------	----------	--	--	---------

Frank Hezemans, Tamara Caspers, Thomas Hansen, Seline Koek

50m: 0.29.59, 100m: 1.02.85, 150m: 1.38.54, 200m: 2.15.59, 250m: 2.46.69, 300m: 3.22.70, 350m: 4.01.28, 400m: 4.40.60, 450m: 5.11.28, 500m: 5.45.89, 550m: 6.22.01, 600m: 6.57.81, 650m: 7.29.00, 700m: 8.04.47, 750m: 8.42.33

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VRIJ	Frank Hezemans	1.02.85	1.06.08	02-05-2015	Utrecht	50m
PR	200	VRIJ	Frank Hezemans	2.15.59	2.17.62	02-05-2015	Utrecht	50m

Progr nr: 12 400m vrij dames mix

100m 200m 300m

Eindtijd

M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR

1	Heidi van Stein	5.01.21	69-00864	1.08.79	2.25.62	3.44.38		5.01.89
50m: 0.32.63, 100m: 1.08.79, 150m: 1.46.83, 200m: 2.25.62, 250m: 3.04.67, 300m: 3.44.38, 350m: 4.23.26								
12	Seline Koek	4.55.72	94-00622	1.08.94	2.27.71	3.48.33		5.06.51
50m: 0.32.36, 100m: 1.08.94, 150m: 1.47.72, 200m: 2.27.71, 250m: 3.07.76, 300m: 3.48.33, 350m: 4.28.65								
5	Tamara Caspers	5.13.05	90-07272	1.11.05	2.32.24	3.55.53		5.15.66
50m: 0.33.56, 100m: 1.11.05, 150m: 1.51.05, 200m: 2.32.24, 250m: 3.13.85, 300m: 3.55.53, 350m: 4.36.03								

Progr nr: 13 400m vrij heren mix

100m 200m 300m

Eindtijd

J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR

3	Kristiaan Lenos	4.26.33	83-01331	1.03.68	2.13.54	3.26.31		4.38.53
50m: 0.30.13, 100m: 1.03.68, 150m: 1.38.34, 200m: 2.13.54, 250m: 2.49.52, 300m: 3.26.31, 350m: 4.02.92								
5	Nick van der Krogt	4.56.92	95-01313	1.08.95	2.25.60	3.42.91		4.56.77
50m: 0.32.11, 100m: 1.08.95, 150m: 1.47.00, 200m: 2.25.60, 250m: 3.04.27, 300m: 3.42.91, 350m: 4.20.65								

Progr nr: 14 50m rug dames mix

Eindtijd

M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR

5	Tamara Caspers	0.33.90	90-07272					0.35.13
20	Simone de Boer	0.36.54	93-06858					0.37.83

Progr nr: 15 50m rug heren mix

Eindtijd

J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR

11	Thomas Hansen	0.32.55	92-04327					0.32.91
7	Boy Heijnekamp	0.33.87	89-01161					0.33.33*

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Boy Heijnekamp	0.33.33	0.33.87	04-05-2013	Eindhoven	50m

Progr nr: 16 200m school dames mix				50m	100m	Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR</i>						
5	Seline Koek	3.01.79	94-00622	0.39.40	1.25.10	2.59.55
50m: 0.39.40, 100m: 1.25.10, 150m: 2.12.56						

Progr nr: 17 200m school heren mix				50m	100m	Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR</i>						
1	Kristiaan Lenos	2.42.22	83-01331	0.35.60	1.17.34	2.44.43
50m: 0.35.60, 100m: 1.17.34, 150m: 2.00.83						

Progr nr: 18 4x100m vrij est. dames/heren mix				50m	100m	Eindtijd
<i>MJ80-99JR, M80-99JR, J80-99JR, M100-119JR, J100-119JR, MJ100-119JR, M120-159JR, J120-159JR, MJ120-159JR, MJ160-199JR, J160-199JR, M160-199JR, MJ200-239JR, J200-239JR, M200-239JR, M240-279JR, J240-279JR, MJ240-279JR, M280-319JR, J280-319JR, MJ280-319JR, MJ320-359JR, M320-359JR, J320-359JR</i>						
1	LZ 1886			0.29.16	1.01.39	3.56.36
Thomas Hansen, Frank Hezemans, Sjoerd Sieval, Kristiaan Lenos						
50m: 0.29.16, 100m: 1.01.39, 150m: 1.29.55, 200m: 2.00.49, 250m: 2.29.17, 300m: 2.59.54, 350m: 3.25.99						
2	LZ 1886			0.31.14	1.06.25	4.23.24
Tamara Caspers, Simone de Boer, Seline Koek, Janet van der Poel						
50m: 0.31.14, 100m: 1.06.25, 150m: 1.38.04, 200m: 2.13.78, 250m: 2.45.26, 300m: 3.19.45, 350m: 3.49.92						

Progr nr: 20 200m vlinder dames mix				50m	100m	Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR</i>						
2	Tamara Caspers	2.58.36	90-07272	0.34.32	1.18.30	2.52.52*
50m: 0.34.32, 100m: 1.18.30, 150m: 2.05.60						

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	200	VLINDE	Tamara Caspers	2.52.52	2.58.36	21-02-2014	Den Haag	50m

Progr nr: 22 100m vrij dames mix				50m	Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR</i>					
6	Janet van der Poel	1.04.27	93-01842	0.30.58	1.03.92
2	Heidi van Stein	1.05.41	69-00864	0.30.86	1.05.45
23	Simone de Boer	1.06.78	93-06858	0.31.70	1.07.64
20	Anna Boef	1.10.21	88-06288	0.34.32	1.13.30

Progr nr: 23 100m vrij heren mix				50m	Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR</i>					
4	Kristiaan Lenos	0.56.13	83-01331	0.27.76	0.57.45
12	Frank Hezemans	0.58.10	92-00521	0.28.66	0.59.52*
12	Sjoerd Sieval	0.59.65	90-02663	0.29.91	1.00.08
16	Thomas Hansen	0.57.46	92-04327	0.29.26	1.01.34
16	Boy Heijnekamp	1.02.03	89-01161	0.29.19	1.01.68
21	Kjell Sieval	0.59.41	95-00823	0.28.97*	1.01.96*
12	Martin Berkhout	1.05.50	71-01123	0.31.58	1.07.00
25	Rik Vonk	1.08.71	86-04697	0.32.85	1.08.00**

Verbeteringen				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	100	VRIJ	Frank Hezemans	0.59.52	1.02.85	08-05-2015	Eindhoven	50m
PR	100	VRIJ	Kjell Sieval	1.01.96	1.03.64	04-03-2012	Amsterdam	50m
PR	100	VRIJ	Rik Vonk	1.08.00	1.08.71	12-04-2015	Den Haag	50m
PR	100	VRIJ	Rik Vonk	1.08.00	1.08.71	12-04-2015	Den Haag	50m
PR	50	VRIJ	Kjell Sieval	0.28.97	0.29.33	17-04-2011	Dordrecht	50m

Progr nr: 24 50m school dames mix				Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR</i>				
11	Seline Koek	0.38.16	94-00622	0.39.26

Progr nr: 25 50m school heren mix				Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR</i>				
8	Nick van der Krogt	0.34.87	95-01313	0.35.83

9	Boy Heijnekamp	0.36.07	89-01161		0.36.79
5	Martin Berkhout	0.38.49	71-01123		0.39.79

Progr nr: 26 100m rug dames mix 50m Eindtijd

M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR

16	Janet van der Poel	1.12.62	93-01842	0.37.24	1.17.64
2	Heidi van Stein	1.18.22	69-00864	0.38.44	1.18.98
8	Anna Boef	1.14.64	88-06288	0.38.64	1.20.03

Progr nr: 27 100m rug heren mix 50m Eindtijd

J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR

9	Frank Hezemans	1.09.15	92-00521	0.34.61	1.12.41*
12	Kjell Sieval	1.10.48	95-00823	0.36.86	1.15.08
8	Rik Vonk	1.20.98	86-04697	0.40.95	1.22.78

Verbeteringen

PR	100	RUG	Frank Hezemans	1.12.41	1.12.73	02-05-2015	Utrecht	50m
----	-----	-----	----------------	---------	---------	------------	---------	-----

Progr nr: 28 4x50m wissel est. dames/heren mix 50m Eindtijd

J80-99JR, M80-99JR, MJ80-99JR, MJ100-119JR, J100-119JR, M100-119JR, MJ120-159JR, M120-159JR, J120-159JR, M160-199JR, J160-199JR, MJ160-199JR, MJ200-239JR, J200-239JR, M200-239JR, J240-279JR, M240-279JR, MJ240-279JR, J280-319JR, MJ280-319JR, M280-319JR, MJ320-359JR, J320-359JR, M320-359JR

2	LZ 1886			0.32.35*	2.06.32
---	---------	--	--	----------	---------

Frank Hezemans, Nick van der Krogt, Thomas Hansen, Kjell Sieval

50m: 0.32.35, 100m: 1.08.92, 150m: 1.38.43

6	LZ 1886			0.33.17	2.10.47
---	---------	--	--	---------	---------

Sjoerd Sieval, Boy Heijnekamp, Kristiaan Lenos, Martin Berkhout

50m: 0.33.17, 100m: 1.11.78, 150m: 1.40.37

1	LZ 1886			0.34.75	2.16.60
---	---------	--	--	---------	---------

Tamara Caspers, Seline Koek, Janet van der Poel, Simone de Boer

50m: 0.34.75, 100m: 1.14.85, 150m: 1.46.42

Verbeteringen

PR	50	RUG	Frank Hezemans	0.32.35	0.32.75	02-05-2014	Den Haag	50m
----	----	-----	----------------	---------	---------	------------	----------	-----

Progr nr: 29 800m vrij heren mix 100m 200m 400m Eindtijd

J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR

3	Kristiaan Lenos	9.21.05	83-01331	1.06.93	2.20.05	4.50.45	9.52.79
---	-----------------	---------	----------	---------	---------	---------	---------

50m: 0.31.29, 100m: 1.06.93, 150m: 1.43.29, 200m: 2.20.05, 250m: 2.57.61, 300m: 3.34.66, 350m: 4.12.25, 400m: 4.50.45, 450m: 5.29.14, 500m: 6.07.79, 550m: 6.46.92, 600m: 7.25.15, 650m: 8.03.21, 700m: 8.40.62, 750m: 9.18.05

Progr nr: 31 4x100m wissel est. dames/heren mix 50m 100m Eindtijd

J80-99JR, MJ80-99JR, M80-99JR, M100-119JR, J100-119JR, MJ100-119JR, M120-159JR, J120-159JR, MJ120-159JR, M160-199JR, J160-199JR, MJ160-199JR, M200-239JR, J200-239JR, MJ200-239JR, M240-279JR, J240-279JR, MJ240-279JR, MJ280-319JR, J280-319JR, M280-319JR, J320-359JR, MJ320-359JR, M320-359JR

3	LZ 1886			0.34.75	1.10.05	4.36.21
---	---------	--	--	---------	---------	---------

Sjoerd Sieval, Nick van der Krogt, Thomas Hansen, Kjell Sieval

50m: 0.34.75, 100m: 1.10.05, 150m: 1.46.07, 200m: 2.29.28, 250m: 2.59.40, 300m: 3.36.51, 350m: 4.04.74

2	LZ 1886			0.34.24	1.11.35*	4.44.79
---	---------	--	--	---------	----------	---------

Frank Hezemans, Kristiaan Lenos, Janet van der Poel, Seline Koek

50m: 0.34.24, 100m: 1.11.35, 150m: 1.45.83, 200m: 2.27.33, 250m: 2.59.15, 300m: 3.40.63, 350m: 4.11.32

Verbeteringen

PR	100	RUG	Frank Hezemans	1.11.35	1.12.41	09-05-2015	Eindhoven	50m
----	-----	-----	----------------	---------	---------	------------	-----------	-----

Progr nr: 33 200m rug heren mix 50m 100m Eindtijd

J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR

2	Sjoerd Sieval	2.28.29	90-02663	0.35.97	1.14.21	2.32.13
---	---------------	---------	----------	---------	---------	---------

50m: 0.35.97, 100m: 1.14.21, 150m: 1.53.57

Progr nr: 34 200m rug dames mix				50m	100m	Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR</i>						
1	Heidi van Stein	2.49.20	69-00864	0.39.37	1.21.77	2.47.91*
50m: 0.39.37, 100m: 1.21.77, 150m: 2.05.34						
4	Anna Boef	2.38.81	88-06288	0.39.35	1.21.73	2.49.70
50m: 0.39.35, 100m: 1.21.73, 150m: 2.05.66						
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	200 RUG	Heidi van Stein	2.47.91	2.49.20	04-05-2014 Den Haag	50m
Progr nr: 35 400m wissel heren mix				50m	100m	Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR</i>						
1	Kristiaan Lenos	5.00.17	83-01331	0.30.64	1.08.25	5.14.33
50m: 0.30.64, 100m: 1.08.25, 150m: 1.50.16, 200m: 2.31.49, 250m: 3.16.46, 300m: 4.02.78, 350m: 4.39.35						
3	Nick van der Krogt	5.22.83	95-01313	0.32.45	1.10.77	5.31.85
50m: 0.32.45, 100m: 1.10.77, 150m: 1.55.62, 200m: 2.40.33, 250m: 3.27.44, 300m: 4.15.68, 350m: 4.55.25						
Progr nr: 37 50m vrij heren mix						Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR</i>						
17	Frank Hezemans	0.26.95	92-00521			0.27.85*
19	Thomas Hansen	0.27.65	92-04327			0.28.09
16	Boy Heijnekamp	0.28.29	89-01161			0.28.18
18	Rik Vonk	0.30.40	86-04697			0.30.03*
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50 VRIJ	Frank Hezemans	0.27.85	0.28.33	03-05-2015 Den Haag	50m
PR	50 VRIJ	Rik Vonk	0.30.03	0.30.40	05-04-2015 Eindhoven	50m
Progr nr: 38 50m vrij dames mix						Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR</i>						
13	Janet van der Poel	0.29.38	93-01842			0.29.99
14	Seline Koek	0.31.68	94-00622			0.30.04*
12	Tamara Caspers	0.30.56	90-07272			0.30.29
	Heidi van Stein	0.30.22	69-00864			
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50 VRIJ	Seline Koek	0.30.04	0.31.13	08-05-2015 Eindhoven	50m
DQ	:					
Progr nr: 39 100m vlinder heren mix				50m	Eindtijd	
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR</i>						
9	Thomas Hansen	1.05.54	92-04327	0.31.84		1.07.97
12	Frank Hezemans	1.10.60	92-00521	0.32.17		1.08.56*
13	Kjell Sieval	1.06.31	95-00823	0.30.95*		1.09.03*
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100 VLINDE	Kjell Sieval	1.09.03	1.13.84	21-05-2011 Katwijk	50m
PR	100 VLINDE	Frank Hezemans	1.08.56	1.10.60	18-10-2014 Dordrecht	50m
PR	50 VLINDE	Kjell Sieval	0.30.95	0.31.87	04-03-2012 Amsterdam	50m
Progr nr: 40 100m vlinder dames mix				50m	Eindtijd	
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR</i>						
5	Tamara Caspers	1.14.64	90-07272	0.33.27		1.13.91*
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100 VLINDE	Tamara Caspers	1.13.91	1.14.64	15-03-2015 Den Haag	50m
Progr nr: 41 4x50m vrij est. dames/heren mix				50m	Eindtijd	
<i>M80-99JR, J80-99JR, MJ80-99JR, J100-119JR, MJ100-119JR, M100-119JR, M120-159JR, J120-159JR, MJ120-159JR, M160-199JR, J160-199JR, MJ160-199JR, J200-239JR, MJ200-239JR, M200-239JR, J240-279JR, MJ240-279JR, M240-279JR, M280-319JR, J280-319JR, MJ280-319JR, MJ320-359JR, M320-359JR, J320-359JR</i>						
1	LZ 1886			0.26.07		1.46.33
Kristiaan Lenos, Thomas Hansen, Frank Hezemans, Sjoerd Sieval						
50m: 0.26.07, 100m: 0.53.47, 150m: 1.20.56						

DQ

3	LZ 1886	0.30.32	1.54.87
	Rik Vonk, Nick van der Krogt, Kjell Sieval, Boy Heijnekamp		
	<i>50m: 0.30.32, 100m: 0.59.74, 150m: 1.27.61</i>		
1	LZ 1886	0.29.72	1.59.57
	Janet van der Poel, Seline Koek, Tamara Caspers, Heidi van Stein		
	<i>50m: 0.29.72, 100m: 0.59.79, 150m: 1.29.89</i>		