

**Uitslag Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2015 korte baan
23-01-2015 t/m 25-01-2015 te Heerenveen (25m baan)**

Progr nr: 2 800m vrij heren mix				100m	200m	400m	600m	Eindtijd	
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>									
3	Kristiaan Lenos	8.56.84	83-01331	1.01.18	2.06.93	4.24.69	6.48.96	9.15.13	
50m: 0.29.07, 100m: 1.01.18, 150m: 1.33.82, 200m: 2.06.93, 250m: 2.40.36, 300m: 3.14.64, 350m: 3.49.52, 400m: 4.24.69, 450m: 5.00.45, 500m: 5.36.18, 550m: 6.12.32, 600m: 6.48.96, 650m: 7.25.21, 700m: 8.01.74, 750m: 8.38.99									
Progr nr: 5 50m vlinder dames mix								Eindtijd	
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>									
4	Tamara Caspers	0.33.54	90-07272					0.32.49*	
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	50	VLINDE Tamara Caspers	0.32.49	0.33.54	14-12-2014	Leiden	25m		
Progr nr: 6 50m vlinder heren mix								Eindtijd	
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>									
5	Wesley Keur	0.29.92	94-05489					0.29.53*	
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	50	VLINDE Wesley Keur	0.29.53	0.29.92	19-01-2014	Leiden	25m		
Progr nr: 7 200m wissel dames mix				50m					Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>									
5	Suzanne Brummel	2.30.34	94-01366	0.32.58					2.31.24
50m: 0.32.58, 100m: 1.13.54, 150m: 1.55.19									
6	Anna Boef	2.43.16	88-06288	0.35.71					2.44.29
50m: 0.35.71, 100m: 1.15.22, 150m: 2.04.51									
1	Heidi van Stein	2.42.75	69-00864	0.35.34					2.47.18
50m: 0.35.34, 100m: 1.16.78, 150m: 2.08.43									
Progr nr: 8 200m wissel heren mix				50m					Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>									
1	Kristiaan Lenos	2.14.10	83-01331	0.28.54					2.17.14
50m: 0.28.54, 100m: 1.03.50, 150m: 1.44.65									
7	Frank Hezemans	2.31.91	92-00521	0.31.90					2.30.57*
50m: 0.31.90, 100m: 1.11.01, 150m: 1.55.24									
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	200	WISSEL Frank Hezemans	2.30.57	2.31.91	30-03-2014	Voorschoten	25m		
Progr nr: 9 100m school dames mix				50m					Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>									
1	Suzanne Brummel	1.15.27	94-01366	0.37.29					1.16.19
Progr nr: 10 100m school heren mix				50m					Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>									
8	Wesley Keur	1.16.42	94-05489	0.35.69					1.16.05*
10	Marnix Cornelisse	1.30.50	80-02343	0.42.68					1.30.58
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>					
PR	100	SCHOOL Wesley Keur	1.16.05	1.16.42	06-10-2013	Den Haag	25m		
Progr nr: 11 200m vrij dames mix				50m	100m				Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>									
3	Seline Koek	2.15.07	94-00622	0.30.72	1.05.30				2.14.94
50m: 0.30.72, 100m: 1.05.30, 150m: 1.40.32									
1	Heidi van Stein	2.20.40	69-00864	0.32.48	1.08.25				2.21.54
50m: 0.32.48, 100m: 1.08.25, 150m: 1.44.79									

4 Tamara Caspers 2.24.00 90-07272 0.32.33 1.09.21 2.26.45
 50m: 0.32.33, 100m: 1.09.21, 150m: 1.48.17

Progr nr: 12 200m vrij heren mix 50m 100m Eindtijd

J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO

1 Kristiaan Lenos 1.57.75 83-01331 0.26.50 0.55.97 2.00.64
 50m: 0.26.50, 100m: 0.55.97, 150m: 1.27.96

6 Frank Hezemans 2.12.54 92-00521 0.29.52 1.02.33 2.12.30*
 50m: 0.29.52, 100m: 1.02.33, 150m: 1.36.96

6 Otto Jansen 2.33.02 65-01403 0.31.29 1.06.77 2.22.55
 50m: 0.31.29, 100m: 1.06.77, 150m: 1.44.78

Verbeteringen

PR 200 VRIJ Frank Hezemans Nieuw Oud 2.12.30 2.12.54 16-11-2014 Voorschoten 25m

Progr nr: 13 4x50m wissel est. dames mix 50m Eindtijd

M80-99JR, M100-119JR, M120-159JR, M160-199JR, M200-239JR, M240-279JR, M280-319JR, M320-359JR

2 LZ 1886 0.34.69 2.13.74

Anna Boef, Suzanne Brummel, Tamara Caspers, Seline Koek

50m: 0.34.69, 100m: 1.11.29, 150m: 1.43.97

Progr nr: 14 4x50m wissel est. heren mix 50m Eindtijd

J80-99JR, J100-119JR, J120-159JR, J160-199JR, J200-239JR, J240-279JR, J280-319JR, J320-359JR

8 LZ 1886 0.34.17 2.02.19

Otto Jansen, Kristiaan Lenos, Wesley Keur, Frank Hezemans

50m: 0.34.17, 100m: 1.06.79, 150m: 1.35.90

Progr nr: 16 400m vrij heren mix 50m 100m 200m 300m Eindtijd

J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO

3 Kristiaan Lenos 4.15.02 83-01331 0.28.76 1.00.67 2.06.38 3.13.71 4.20.54
 50m: 0.28.76, 100m: 1.00.67, 150m: 1.33.27, 200m: 2.06.38, 250m: 2.39.95, 300m: 3.13.71, 350m: 3.48.04

5 Otto Jansen 5.16.45 65-01403 0.33.57 1.11.64 2.31.94 3.54.20 5.12.02
 50m: 0.33.57, 100m: 1.11.64, 150m: 1.51.22, 200m: 2.31.94, 250m: 3.12.96, 300m: 3.54.20, 350m: 4.34.02

Progr nr: 17 400m vrij dames mix 50m 100m 200m 300m Eindtijd

M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO

5 Seline Koek 4.48.13 94-00622 0.31.38 1.05.81 2.19.46 3.36.12 4.51.81
 50m: 0.31.38, 100m: 1.05.81, 150m: 1.41.87, 200m: 2.19.46, 250m: 2.57.41, 300m: 3.36.12, 350m: 4.14.71

1 Heidi van Stein 4.58.82 69-00864 0.33.13 1.09.64 2.25.79 3.43.66 5.01.88
 50m: 0.33.13, 100m: 1.09.64, 150m: 1.47.46, 200m: 2.25.79, 250m: 3.04.68, 300m: 3.43.66, 350m: 4.23.13

6 Tamara Caspers 5.16.65 90-07272 0.34.44 1.13.08 2.32.47 3.53.35* 5.13.42*
 50m: 0.34.44, 100m: 1.13.08, 150m: 1.52.33, 200m: 2.32.47, 250m: 3.12.89, 300m: 3.53.35, 350m: 4.33.96

Verbeteringen

PR 400 VRIJ Tamara Caspers Nieuw Oud 5.13.42 5.16.65 15-12-2013 Vlaardingen 25m

PR 300 VRIJ Tamara Caspers 3.53.35 3.56.18 29-11-2014 Den Haag 25m

Progr nr: 18 50m rug heren mix Eindtijd

J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO

9 Otto Jansen 0.34.02 65-01403 0.34.46

Progr nr: 19 50m rug dames mix Eindtijd

M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO

9 Simone de Boer 0.34.93 93-06858 0.34.88*

Verbeteringen

PR 50 RUG Simone de Boer Nieuw Oud 0.34.88 0.34.93 25-01-2014 Zwolle 25m

Progr nr: 20 200m school heren mix				50m	100m	Eindtijd	
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>							
1	Kristiaan Lenos	2.31.21	83-01331	0.33.26	1.11.71	2.34.03	
50m: 0.33.26, 100m: 1.11.71, 150m: 1.52.57							
Progr nr: 21 200m school dames mix				50m	100m	Eindtijd	
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>							
1	Suzanne Brummel	2.43.40	94-01366	0.37.09	1.19.11	2.43.02*	
50m: 0.37.09, 100m: 1.19.11, 150m: 2.00.07							
Verbeteringen							
PR	200	SCHOOL	Suzanne Brummel	Nieuw	Oud		
				2.43.02	2.43.40	18-03-2014	Leiden 25m
Progr nr: 22 4x100m wissel est. dames/heren mix				50m	100m	Eindtijd	
<i>M80-99JR, J80-99JR, MJ80-99JR, M100-119JR, J100-119JR, MJ100-119JR, MJ120-159JR, J120-159JR, M120-159JR, MJ160-199JR, J160-199JR, M160-199JR, M200-239JR, J200-239JR, MJ200-239JR, M240-279JR, J240-279JR, MJ240-279JR, M280-319JR, J280-319JR, MJ280-319JR, MJ320-359JR, M320-359JR, J320-359JR</i>							
1	LZ 1886			0.35.95	1.14.51	4.35.68	
Simone de Boer, Kristiaan Lenos, Thomas Hansen, Tamara Caspers							
50m: 0.35.95, 100m: 1.14.51, 150m: 1.47.08, 200m: 2.24.72, 250m: 2.54.10, 300m: 3.29.57, 350m: 4.00.93							
2	LZ 1886			0.35.60	1.13.23	4.46.46	
Anna Boef, Suzanne Brummel, Janet van der Poel, Seline Koek							
50m: 0.35.60, 100m: 1.13.23, 150m: 1.50.86, 200m: 2.31.91, 250m: 3.04.18, 300m: 3.43.25, 350m: 4.13.70							
Progr nr: 24 4x50m vrij est. heren mix				50m	Eindtijd		
<i>J80-99JR, J100-119JR, J120-159JR, J160-199JR, J200-239JR, J240-279JR, J280-319JR, J320-359JR</i>							
2	LZ 1886			0.26.45	1.43.60		
Thomas Hansen, Wesley Keur, Frank Hezemans, Kristiaan Lenos							
50m: 0.26.45, 100m: 0.52.49, 150m: 1.18.89							
Progr nr: 25 4x50m vrij est. dames mix				50m	Eindtijd		
<i>M80-99JR, M100-119JR, M120-159JR, M160-199JR, M200-239JR, M240-279JR, M280-319JR, M320-359JR</i>							
2	LZ 1886			0.29.94	1.56.51		
Seline Koek, Suzanne Brummel, Simone de Boer, Janet van der Poel							
50m: 0.29.94, 100m: 0.58.91, 150m: 1.28.46							
Progr nr: 27 200m vlinder dames mix				50m	100m	Eindtijd	
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>							
6	Suzanne Brummel	2.35.16	94-01366	0.34.09	1.14.79	2.39.89	
50m: 0.34.09, 100m: 1.14.79, 150m: 1.55.87							
Progr nr: 28 100m vrij heren mix				50m	Eindtijd		
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>							
1	Kristiaan Lenos	0.53.64	83-01331	0.25.96	0.54.56		
12	Frank Hezemans	0.58.44	92-00521	0.28.16	0.58.70		
13	Thomas Hansen	0.57.46	92-04327	0.28.03	0.58.84		
14	Wesley Keur	0.58.02	94-05489	0.28.09	0.59.13		
16	Marnix Cornelisse	1.12.13	80-02343	0.35.58	1.15.18		alle tijde
Progr nr: 29 100m vrij dames mix				50m	Eindtijd		
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>							
8	Janet van der Poel	1.02.09	93-01842	0.29.74	1.02.70		
10	Seline Koek	1.03.23	94-00622	0.31.13	1.03.88		
2	Heidi van Stein	1.04.22	69-00864	0.31.44	1.05.73		alle tijde
13	Tamara Caspers	1.05.14	90-07272	0.31.30	1.05.96		
19	Anna Boef	1.08.98	88-06288	0.33.24	1.09.46		

Progr nr: 30 50m school heren mix **Eindtijd***J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO*

9	Thomas Hansen	0.33.31	92-04327		0.34.07
14	Wesley Keur	0.34.46	94-05489		0.36.38
8	Marnix Cornelisse	0.41.41	80-02343		0.41.63

Progr nr: 32 100m rug heren mix **50m** **Eindtijd***J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO*

10	Frank Hezemans	1.09.15	92-00521	0.33.80	1.09.74
7	Otto Jansen	1.12.33	65-01403	0.36.00	1.13.40

Progr nr: 33 100m rug dames mix **50m** **Eindtijd***M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO*

6	Janet van der Poel	1.13.30	93-01842	0.35.43	1.12.62
6	Anna Boef	1.12.52	88-06288	0.36.00	1.13.54
9	Simone de Boer	1.12.74	93-06858	0.36.43	1.14.54
1	Heidi van Stein	1.16.63	69-00864	0.38.11	1.17.62

Progr nr: 34 4x50m wissel est. dames/heren mix **50m** **Eindtijd***MJ80-99JR, MJ100-119JR, MJ120-159JR, MJ160-199JR, MJ200-239JR, MJ240-279JR, MJ280-319JR, MJ320-359JR*

3	LZ 1886			0.31.52	2.06.34
---	---------	--	--	---------	---------

Thomas Hansen, Suzanne Brummel, Janet van der Poel, Wesley Keur

50m: 0.31.52, 100m: 1.08.24, 150m: 1.39.95

4	LZ 1886			0.35.24	2.08.61
---	---------	--	--	---------	---------

Anna Boef, Kristiaan Lenos, Tamara Caspers, Otto Jansen

50m: 0.35.24, 100m: 1.07.77, 150m: 1.41.06

Progr nr: 36 400m wissel heren mix **50m** **100m** **Eindtijd***J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO*

1	Kristiaan Lenos	4.50.22	83-01331	0.30.74	1.07.38	5.01.35
---	-----------------	---------	----------	---------	---------	---------

50m: 0.30.74, 100m: 1.07.38, 150m: 1.46.47, 200m: 2.26.36, 250m: 3.08.56, 300m: 3.51.93, 350m: 4.27.18

Progr nr: 37 400m wissel dames mix **50m** **100m** **Eindtijd***M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO*

4	Suzanne Brummel	5.21.16	94-01366	0.33.38	1.12.91	5.21.88
---	-----------------	---------	----------	---------	---------	---------

50m: 0.33.38, 100m: 1.12.91, 150m: 1.55.30, 200m: 2.39.10, 250m: 3.22.33, 300m: 4.06.77, 350m: 4.44.34

Progr nr: 40 1500m vrij heren mix **100m** **200m** **400m** **800m** **Eindtijd***J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO*

3	Kristiaan Lenos	17.30.22	83-01331	1.02.57	2.11.83	4.33.43	9.23.85	17.55.43
---	-----------------	----------	----------	---------	---------	---------	---------	----------

50m: 0.29.53, 100m: 1.02.57, 150m: 1.37.36, 200m: 2.11.83, 250m: 2.46.56, 300m: 3.22.00, 350m: 3.57.69, 400m: 4.33.43, 450m: 5.09.24, 500m: 5.45.82, 550m: 6.22.03, 600m: 6.58.21, 650m: 7.34.69, 700m: 8.10.89, 750m: 8.47.67, 800m: 9.23.85, 850m: 10.00.17, 900m: 10.36.91, 950m: 11.13.92, 1000m: 11.50.14, 1050m: 12.26.76, 1100m: 13.03.58, 1150m: 13.40.11, 1200m: 14.16.91, 1250m: 14.53.17, 1300m: 15.29.96, 1350m: 16.06.75, 1400m: 16.43.15, 1450m: 17.20.30

Progr nr: 41 4x100m vrij est. dames/heren mix **50m** **100m** **Eindtijd***M80-99JR, MJ80-99JR, J80-99JR, M100-119JR, J100-119JR, MJ100-119JR, MJ120-159JR, M120-159JR, J120-159JR, J160-199JR, MJ160-199JR, M160-199JR, M200-239JR, J200-239JR, MJ200-239JR, J240-279JR, M240-279JR, MJ240-279JR, M280-319JR, MJ280-319JR, J280-319JR, MJ320-359JR, J320-359JR, M320-359JR*

2	LZ 1886			0.27.53	0.58.37	3.48.79
---	---------	--	--	---------	---------	---------

Thomas Hansen, Frank Hezemans, Wesley Keur, Kristiaan Lenos

50m: 0.27.53, 100m: 0.58.37, 150m: 1.26.39, 200m: 1.56.68, 250m: 2.23.80, 300m: 2.54.53, 350m: 3.19.81

3	LZ 1886			0.29.79	1.02.27	4.14.16
---	---------	--	--	---------	---------	---------

Janet van der Poel, Simone de Boer, Suzanne Brummel, Seline Koek

50m: 0.29.79, 100m: 1.02.27, 150m: 1.32.90, 200m: 2.07.45, 250m: 2.37.22, 300m: 3.11.59, 350m: 3.41.76

Progr nr: 43 200m rug dames mix				50m	100m	Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>						
2	Anna Boef	2.33.15	88-06288	0.36.21	1.15.32	2.35.44
50m: 0.36.21, 100m: 1.15.32, 150m: 1.55.25						
12	Simone de Boer	2.35.34	93-06858	0.37.56	1.18.37	2.43.69
50m: 0.37.56, 100m: 1.18.37, 150m: 2.01.29						
1	Heidi van Stein	2.46.70	69-00864	0.39.26	1.21.19	2.47.40
50m: 0.39.26, 100m: 1.21.19, 150m: 2.04.94						
Progr nr: 44 200m rug heren mix				50m	100m	Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>						
6	Otto Jansen	2.39.00	65-01403	0.37.53	1.17.13	2.38.73*
50m: 0.37.53, 100m: 1.17.13, 150m: 1.58.37						
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	200	RUG	Otto Jansen	2.38.73	2.39.00	26-01-2014 Zwolle 25m
Progr nr: 45 100m wissel dames mix						Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>						
6	Janet van der Poel	1.10.99	93-01842			1.11.64
50m: 0.32.43						
12	Simone de Boer	1.14.10	93-06858			1.14.53
50m: 0.33.82						
14	Seline Koek	1.15.01	94-00622			1.14.68*
50m: 0.36.45						
2	Heidi van Stein	1.15.06	69-00864			1.16.22
50m: 0.34.89						
11	Anna Boef	1.16.52	88-06288			1.17.99
50m: 0.34.97						
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	WISSEL	Seline Koek	1.14.68	1.14.94	11-04-2010 Leiden 25m
Progr nr: 46 100m wissel heren mix						Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>						
3	Kristiaan Lenos	1.01.48	83-01331			1.03.16
50m: 0.29.15						
10	Thomas Hansen	1.04.32	92-04327			1.05.81
50m: 0.29.70						
18	Frank Hezemans	1.09.03	92-00521			1.09.82
50m: 0.31.94						
10	Otto Jansen	1.13.20	65-01403			1.19.08
50m: 0.34.50						
6	Marnix Cornelisse	1.25.13	80-02343			1.23.47*
50m: 0.38.76						
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	100	WISSEL	Marnix Cornelisse	1.23.47	1.25.13	20-12-2014 Leiden 25m
Progr nr: 47 50m vrij dames mix						Eindtijd
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>						
13	Suzanne Brummel	0.29.67	94-01366			0.29.31*
Verbeteringen			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>		
PR	50	VRIJ	Suzanne Brummel	0.29.31	0.29.67	14-12-2014 Leiden 25m
Progr nr: 48 50m vrij heren mix						Eindtijd
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>						
14	Wesley Keur	0.26.29	94-05489			0.27.23
15	Marnix Cornelisse	0.31.73	80-02343			0.32.63

Progr nr: 49 100m vlinder dames mix			50m	Eindtijd	
<i>M20-24JR, M25-29JR, M30-34JR, M35-39JR, M40-44JR, M45-49JR, M50-54JR, M55-59JR, M60-64JR, M65-69JR, M70-74JR, M75-79JR, M80-84JR, M85-89JR, M90-94JR, M95EO</i>					
8	Janet van der Poel	1.09.55	93-01842	0.31.87	1.11.06
10	Suzanne Brummel	1.11.42	94-01366	0.32.75	1.11.65
5	Tamara Caspers	1.13.24	90-07272	0.33.63	1.14.40

Progr nr: 50 100m vlinder heren mix			50m	Eindtijd	
<i>J20-24JR, J25-29JR, J30-34JR, J35-39JR, J40-44JR, J45-49JR, J50-54JR, J55-59JR, J60-64JR, J65-69JR, J70-74JR, J75-79JR, J80-84JR, J85-89JR, J90-94JR, J95EO</i>					
7	Thomas Hansen	1.02.77	92-04327	0.31.04	1.06.40
9	Wesley Keur	1.07.78	94-05489	0.30.50	1.08.19
10	Frank Hezemans	1.08.89	92-00521	0.31.66	1.08.55*

Verbeteringen

PR	100	VLINDE	Frank Hezemans	1.08.55	1.08.89	25-11-2014	Leiden	25m
----	-----	--------	----------------	---------	---------	------------	--------	-----

Progr nr: 51 4x50m vrij est. dames/heren mix			50m	Eindtijd	
<i>MJ80-99JR, MJ100-119JR, MJ120-159JR, MJ160-199JR, MJ200-239JR, MJ240-279JR, MJ280-319JR, MJ320-359JR</i>					
3	LZ 1886			0.26.36	1.50.44
Thomas Hansen, Seline Koek, Wesley Keur, Janet van der Poel					
<i>50m: 0.26.36, 100m: 0.55.99, 150m: 1.22.13</i>					
5	LZ 1886			0.25.14	1.51.38
Kristiaan Lenos, Tamara Caspers, Otto Jansen, Heidi van Stein					
<i>50m: 0.25.14, 100m: 0.54.44, 150m: 1.22.11</i>					